



# 教育实习通讯

LeShan Normal University

主办：乐山师范学院教师教育学院 顾问：汪天飞 主编：罗明礼 编辑：杨小丽 章含颖 何锦蓝 李纤

**编者寄语：**实习的师范生都有一个共同的特点——他们都有双重身份，既是老师又是学生。他们不仅要用心学习，也要用爱对每一个孩子负责。他们共同努力，耕耘苗圃，播撒希望，用爱逐梦而飞。教书育人是他们的梦，当他们踏上实习之时，便是用实际行动去圆教育之梦，这个过程有艰辛、有坎坷，但我们相信他们最终都能圆梦。接下来就让我们看看他们的实习之旅吧。



## 踏坎坷之路，汲教育之华



和25幼5的孩子们认识半个月了，我已经渐渐爱上了与他们朝夕相处的生活。每天早上在教室门口等着他们到来，又在一众空案椅前目送他们回家，充实且快乐。

在正式实习之前，我会认为职高学生都很调皮，很不好管，结果到了实习的时候，我发现这里的学生和别人眼中的职中学生不一样。每个人都个性十足，有火爆的脾气，也有懂礼知节的好习惯，有人间清醒，还有内卷狂魔等。

第一次认识班级上的学生是实习的第二天，我给他们上体育课时，廖老师直接给我介绍了班级成员，同学们很热情的过来找我聊天，介绍班级情况，这是我第一次认识她们，每个人都很有个性。

实习了几天，我终于更正式地和她们认识了，拿着花名册一个一个去对号入座，五十几个人我一时记不下来，可能记住了这个，转头又忘了那个。到了现在我也记不完全班的名字，说起来也很惭愧。

因为我的课很多，所以认识我的学生也很多，当我走在路上，大家都会很亲切地和我打招呼。其中我最熟悉的就下午我带的女子篮球队的学生，我没有比她们大几岁，所以她们都和我无话不谈，而且训练时也非常认真。

这几天给她们上课，发现每个班级都各具特色。因为我每天的课的内容都一样，所以越到最后，我越熟练，上得越好，也更能轻松拿捏。但学生在课上以及课下的提问却让我发现了我的问题，这让我意识到教学是在不断试错改错中成长的，我也在此过程中越来越熟练，不断优化了自己的教学方案。**长风破浪会有时，直挂云帆济沧海**。尽管未知的道路崎岖坎坷，但是只要我们脚踏实地做好每一件事，我们一定能找到属于自己的那一颗星。

撰稿人：李玉溢（体育学院）



### 实习通讯录

本周是我实习的第一周，主要的工作是跟着指导老师到各个班级听课、熟悉学生以及学习曾老师的教学方法，这些都让我收获颇多。教师工作真正做起来并没有我想象中的那么容易，作为一名美术老师需要学习的知识有很多，比如如何对不同的学生采取不同的教学方法，如何让学生听懂，如何调动学生们的积极性并让学生有所收获，如何驾驭课堂，如何控制授课时间，如何因人而异提高课堂效率。望在之后的实习生活中，能学习到更多的优秀教学经验，掌握更多的教学技巧。

第二周我已经开始站在讲台上了，相比起刚开始的紧张无所适从，我已经转变了角色。在看管自习时，有几位学生不遵守课堂纪律，不仅影响了纪律还妨碍了其他同学的学习。我先是严厉喝止他们的行为，让全班安静下来之后，我再着重强调课堂纪律。虽然我处理矛盾的方法比较轻涩，但是我相信我会不断进步。这周也听了其他老师的课，联系了自己的教学，并反思了自己教学中的不足。

撰稿人：申紫璇（美设学院）



# 另一个角度里别样的风景

学生就像是一棵小树苗，需要土壤的培育，需要园丁的修剪才能茁壮的成长为苍天大树。我在乐山市第一职业中学实习，所在的年级是高一年级幼师专业。我发现这些学生很活跃，也比较的有想法，他们对生活是很热爱的，我能在他们的眼睛里面看到光，他们总是精力充沛，但似乎与学习缘分不够。

文化课上，部分同学有些许的百无聊赖，老师提问他们无法给予回答。课下的他们，似乎被施以魔法一样，嬉笑打闹，一派欢乐景象。当然，这不是全部。我也看到有同学在课间坐得笔直，手中奋笔疾书，全然不顾周围的喧闹，他们只是沉浸在自己的知识世界里，他们在热闹的课间一下就抓住了我的眼球。

大多数人对职业学校里的学生是有刻板印象的，但教育不是为了看普遍的，教育的可贵之处在于可以看到学生身上的闪光点，去挖掘他们的潜能，这也是教育被称作灵魂工程的缘由。我能感觉到这里的学生很有礼貌，也很细心，他们在见到老师时也会问好，并且站在一旁让老师先行，这些细微处可以看到班主任工作的映射：做个有礼貌的学生。

他们是可爱的，有技能的。一次课外，班上的一位同学给我看她的画作，并且给我看了她的临摹品，我一刹那间感动袭来，一是她愿意和我分享她的画作，二是我惊异于她的天赋，询问之下得知从未系统的学习绘画。对于我的夸赞和鼓励，她似乎显得很腼腆，不好意思地转头。他们如此可爱，在国防主题安全教育课上为国家强大而感慨，为那些英雄离去而泪湿眼眶。

我似乎也慢慢地改观了，我们不能用一般眼光去看待他们，他们也许在学习上有所欠缺，但是他们的精神上是充实的。所以他们并非不优秀，他们是在不一样的专业领域挥洒他们的汗水。

上帝没有让人完美，完美并不是最好的状态，只有不完美，人们努力的去接近完美的过程才是最精彩的。上帝给他们遮掩了学习上的光芒，却为他们敞开了技能的天窗。换一个视角去看看他们，他们也很优秀。

撰稿人：乐山市第一职业中学实习生 牟建宏



## 沐光而行

时光飞逝转眼间从对实习的期待向往，到现在已在东城根小学实习了两周，这些天我感觉收获满满，成长迅速，学校的指导老师对我也是十分细心、十分有针对性的！

实习的第二周周一，这是一个十分特殊的日子——918，是我们中国人无法忘记的日子。东城根小学A区是王猛老师，他用学校的喇叭音响让孩子们坐在教室，班主任老师在讲台上放着ppt给孩子讲述着918，让孩子们知道并铭记这一历史。当时我和二年级二班孩子们一起，我看到孩子们看到一张张历史照片一改往日嬉皮笑脸，而是严肃正经地像个小大人一般坐着认真地听广播里王猛老师的讲述。我相信此刻孩子们的内心一定是有所思考的，他们也一定会铭记历史，奋发图强！

之后在谢彦彦老师上音乐课时响起了防空警报，第一次的防空警报响起时谢老师组织学生站起来默哀，孩子们便安静地站起来默哀，第二次第三次孩子们都自觉地站起来默哀，这让我出乎意料，往日调皮活泼好动的孩子们在这时表现得如此懂事。

周二，C区开展了教研活动，每一位老师上课都有他们的特色，周二一整个上午我都在学习老师如何讲课，如何引导学生进行学习，如何使课堂听起来更连贯，以及教师对于优秀学生的课堂评价语。周三进行了备课组教学研讨会，各位教研老师也对自己的课堂做出了点评，他们对于自己的课堂都有非常深刻的认识。王老师从见、鉴两个方面进行了评价；也对之后的备课、评课做出了要求，给每位老师进行分组，提高备课小组备课水平，从而提高上课效率。

周三的时候，胡老师来看我们的实习情况，因为我们东城根小学是有三个校区，为了统一集中，我们就一起在B校区开了个会，会上胡老师亲切地关心我们，问了问我们最近的情况与收获，了解了我们上课的状态并给予我们指导与评价，并希望在以后能听到我们几位实习老师的讲课。

这些天的实习经历，我从中学到了很多课本上没有的东西，整个实习过程都让我受益匪浅。比较在校期间的学习和实习中的学习，我想相通之处在于，都教会了我做人的准则。我要让这种准则，这种观念始终伴随我今后的人生道路，为我指明方向，追求自我的梦想；与此同时，我也切身地感觉到，学校所学的专业知识，所接触到的人和事，都与激烈竞争的现实有一定的差距，这都需要我不断地学习，不断地充实自己，用在学校里掌握的本事和方法快速融入社会，保持积极乐观的态度。相信有了这种本事和方法，不管从事什么职业、什么工作、接触到什么新事物都能够变被动为主动，真正立足于当下。

撰稿人：王星月（教师教育学院）

指导老师：胡春秀





# 乐山商务技工学校实习有感



我作为一名音乐教育专业的学生在乐山商务技工学校进行教育实习期间，收获了许多宝贵的见闻和感悟。这次实习经历不仅让我更加深入地了解音乐教育的重要性，也让我体会到了自身成长的好处。

首先，我发现学生对音乐教育有着浓厚的兴趣和热情。他们用心聆听音乐，用心参与音乐活动。我在课堂上设立了各种互动环节，例如合唱、合奏和音乐游戏等，学生们积极参与并表现出极高的热情。这让我意识到音乐教育能够激发学生的创造力和表达欲望，进而培养他们的综合素养。我深感音乐教育是一项既有教育意义又有艺术魅力的工作。

其次，我认识到教师在职业高中的角色不仅仅是传授知识，更是身教重于言教。我时刻提醒自己要做个言传身教的榜样。与同事合作和与学生交流，我明白自身作为一名音乐教育者，需要对音乐保持专业素养并且不断追求艺术的进步；只有我自己对音乐充满热爱，并付诸实践，才能够激发学生对音乐的热爱之情。此外，职业高中对于音乐教育者的要求也更高，我必须不断更新自己的知识，包括乐理、音乐史和教育心理学等相关领域；所以我在实习期间积极参加各种培训，以提升自己的专业能力。这段时间让我明白，学习是不断完善自己过程，并且只有掌握了扎实的知识基础，才能在教学中更好地引导学生发展。

最后，我从这次实习中感受到了教育工作的责任和使命感。每个学生都独一无二，他们有着不同的成长需求和价值观。我作为一名音乐教育者，要尊重每个学生的差异，并通过个性化的教学方式去帮助他们发现自己的优势并激发自己的潜能。这是一项挑战性的工作，但同时也是十分有意义的。

总而言之，我在职业高中教育实习期间的见闻和感悟让我更加坚定了成为一名音乐教育者的信念。我将以此次实习为契机，继续努力学习音乐和教育知识，提升自己的专业素养，为学生的成长和美好未来贡献自己的力量。

撰稿人：任芸莹（音乐学院）



## 双重身份



“你们是以双重身份来这里实习，既是学生的老师，又是指导老师的学生，所以你们要把握好这个双重角色。”这是带队老师一再强调的内容。要当好一名人民教师，首先需要用心去了解他们，关心他们，体贴他们，知道他们的喜好和思想动态；对于正确的方面，应当给予及时的表扬和鼓励；对于错误的想法和动机，则给予纠正。这就是做一名合格人民教师的前提。

在实习的第一个月，我还处于适应新环境的阶段，但指导老师的照顾让我很快在陌生的环境中找到了自己的舒适区。因为初来乍到，刚成为实习老师，所以并没有走上讲台去上课。走上讲台，那就是老师，我们就要对学生负责任。在这一个月里，我跟随着东方老师的脚步，进入课堂之中，接触真实的学生，观察她们对于美术课堂真实的反应，我意识到，距离我成为一名优秀的美术老师，还有很长的一段路要走。不管是美术课堂上对于知识的传授，还是课堂实践中对于美术的理解，小学生们都是深浅不一，各有所长，所以身为一名美术老师，就更需要因材施教。

九月是成都墨池书院小学的国画月，老师们把学生带到了美术室进行团扇的绘画，结合中秋的主题对扇面指定了“月饼”的主题，学生们在老师的指导下，加上自己对于中秋的理解，创作出了丰富多彩的作品。虽然也有个别非常活泼的学生有些不受“控制”，将自己天马行空的想法融入进了作品之中，但大家都还是很好的完成了属于自己的“中秋月饼”。

我即将毕业，作为师范生更应该意识到自己身上背负的责任，实习也提供了一个很好的机会让我认识到了教师的日常工作生活，让我对将来的工作有了更加深刻的认识，我也相信我能在教师这一条道路上走得更远。

撰稿人：沈陈琪（美设学院）

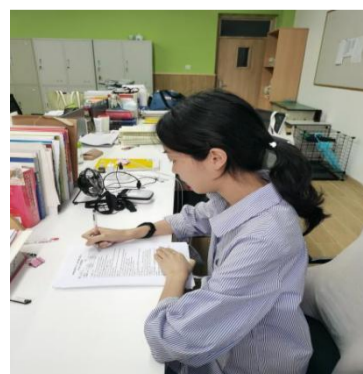


## 实习日记

一转眼，在成都冠城实验中学的实习生活快过去一个月了，我仍记得9月6号那一天，那是我和同学们第一次来到成都冠城实验中学，在这将近一个多月的实习生活中，我认识了许多熟悉又陌生的大学同学，熟悉是因为我们虽然来自同一个大学，在同一个环境一起度过了3年的时光；陌生是因为，就读同一个大学的我们，在此之前却素未谋面。但在成都冠城实验中学，我们因缘分相遇相识相知。在成都冠城实验中学，令我印象最深的，除了我的同学们，就是我的学科指导老师——高一英语组的朱琳老师。

9月6日的那一天，我们跟着成都冠城实验中学的税主任参观了环境优美的校园，还见到了我的指导老师——朱琳老师。起初，我非常的忐忑，在此之前，我曾无数次想象过我未来的指导老师会是一个什么样的人，会对我有怎样的期待，会对我有怎样的要求等等。但是在我真正见到朱琳老师的那一刻，我就把心彻彻底底的放回肚子里，这一点也在之后的相处中得到验证，朱琳老师是一位非常负责友好的老师。

撰稿人：成都冠城实验中学实习生 刘彬心



# 厚植红色基因，赓续红色血脉

9月21日上午，泡桐树小学蒲江分校五年级的少先队员代表们参加了由蒲江县检察院联合团县委举办的红色经典读书分享活动。此次活动的开展，一方面为了喜迎国庆，另一方面是让少先队员们通过学习、分享红色力量，感悟红色精神，传承和弘扬爱国主义文化，厚植爱国主义情怀，教育引导少先队员们树立崇高的理想信念。泡泡娃们怀着激动的心情来到了蒲江县未成年人综合司法保护中心。活动开始，由检察院干警杜茂良叔叔为少先队员们推荐了一本红色长篇小说《红岩》。杜叔叔从作者简介、创作背景、书中主要人物以及书中精彩片段分享等几方面向泡泡娃们介绍，将他们带入书中情境，感受当时的人民在艰苦卓绝的环境中坚强不屈、视死如归的精神。接下来是泡泡娃们带来的红色故事分享，从《小英雄雨来》，到《两个小八路》、《荷花淀》，再到《烽火三少年》、《雷锋的故事》……泡泡娃们用自己的方式讲述一个个精彩的红色故事，展现一个个鲜活的人物，把在场的所有人带回到那个艰苦卓绝、硝烟滚滚的年代，让大家感受到了革命先辈们满腔的爱国热情、勇于战胜困难的勇气以及心怀天下的宽广胸襟。少年兴则国兴，少年强则国强。此次活动，增强了泡泡娃们的责任感、使命感，让红色精神的种子落地生根。作为新时代的少先队员，我们将继承和发展党的优良传统，厚植红色基因，赓续红色血脉，努力成长为能够担当民族复兴大任的时代新人。

撰稿人：泡桐树小学蒲江分校实习生 盛璐



## 育人之本，莫如铸魂。



### “五环式教学”的独特魅力

实习的第一天，我怀着紧张又激动的心情跨入了成都冠城实验学校，我们在老师的带领下熟悉了学校的环境，刚踏进学校就有同学们大声地向我们说着老师好，学校的老师们对我们也十分的热情，这让我紧张的心情变轻松了不少，然后举行了欢迎仪式欢迎我们来到学校，我们也各自认识了自己的指导老师。

我向指导老师学习，首先熟悉了学校的教学大纲和课程材料，详细了解了教育部门针对数学课程的要求和目标，同时掌握学科知识和教学技巧，跟着指导老师听的第一节课，了解到了学习的“五环式教学”，在这节课后，我真正了解到了“五环式教学”的含义。在课堂上，老师注重启发，让学生与小组之间合作交流，培养学生独立思考的能力和小组协作能力，提高学生思维拓展能力，老师在课堂上起引导作用，而学生才是学习的主体。

实习第四天就恰逢教师节，这也是我作为实习老师的第一个教师节。学校举行了教师节的庆祝活动并邀请了全校教职工及实习老师参加，我很荣幸能参与这次活动，在这次活动中我见到了许多获得省市级荣誉的骨干教师，也看到了很多为了教育事业而不断奉献的优秀教师，他们的精神值得我们学习。

我的实习感悟：通过这段时间在冠城实验中学的实习，对学校的基本情况有了一个初步认识，也有了一些感触，体会到了学校“五环式教学”的独特魅力，体会到了作为老师，不应该是简单的讲课，而应该在数学教学中，根据学生的心理发展特点，培养了学生学习数学的兴趣，激发了孩子的求知欲。从老师身上学到了很多关于工作的经验和基础知识，这对我而言都是十分宝贵的收获。在接下来的工作中，我会更加严肃且严谨，对工作充满热情，相信我一定会有更好的表现。

撰稿人：成都冠城实验学校实习生 王淇淼





# 丹桂飘香秋意浓，金秋时节硕果丰。

9月1日下午，乐山师范学院5名实习老师集合完毕，开启了在成都市青白江姚渡学校为期近四个月的教育实习生活，为使实习教师尽快融入新“家庭”，确保实习工作有序推进、协调运行，姚渡学校副校长林清全举行了一个简短的实习老师集体会议。

在会议之前，林校长对每一个刚到达学校的实习老师进行了谈话，并依据实习老师的个人情况和学校的实际情况，精心选派教学业务精湛，管理经验丰富的教师分别担任5位实习教师的指导老师，采取了“多对一”的带领方式，以便每位实习老师在课程教学、行政工作、班级管理等多方面得到发展。

在会议开始时，林校长强调了实习老师的安全问题，明确了实习期间请假的规章制度。会议期间林校长多次提到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，强调了实践的重要性，为实习老师的全方面发展提供了好、多、大的平台。林校长在会议中对每位实习老师都提出了严格的要求，同时也希望我们在实习期间迅速调整工作心态，明确实习导向，认真履行职责，虚心接受指导，掌握协调师生关系，处理可能出现的矛盾问题，圆满完成预期目标任务。

在会议的最后，林校长一一解答了实习老师们的疑问，确保新老教师们系好实习生活的“第一颗纽扣”，为老师们在新的学校中做足了保障。

教书育人，薪火相传。相信在未来四个月的教育教学实习中，老师们都学有所得，教有所获，为将来走上工作岗位打下良好的基础。

撰稿人：成都市青白江姚渡学校实习生 李雪莲  
指导老师：胡春秀



# 学高为师，身正为范



转眼间，在乐山市知行旅游高中已经实习一个月了，学高为师，身正为范，在这一个月里，作为一名实习教师，我坚持以教师身份严格要求自己，处处注意自己的言行和仪表，热心爱护实习学校的学生。本着对学生负责的态度尽全力做好班主任及教学的每一项工作，同时作为一名实习生，也需要遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结合作完成实习学校布置的任务。

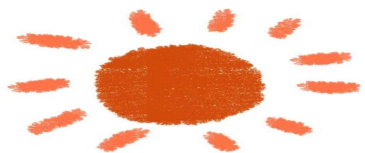
实习初，在教学上，我具备更多的是激情、干劲，但却不懂得如何把握课堂的各个环节，导致我付出了很多却收效甚微。我曾经为此感到迷茫，挫败感很强。但是经过一个月的努力，指导老师的指导，加之我自己的不断反思摸，最终在课堂教学方面我获得了很大的进步。

在这一个月的时间里，我认识到了很多新的同事，也遇到了很多可爱的学生，在校园当中，校园环境十分的优美，同时食堂的饭菜也特别合胃口。在上课期间有认真学习同学，他们有自己的梦想，每位学生还是比较乖巧听话，他们会认真做笔记，认真完成每一次作业。

这是我第一次给学生上课，第一次接触教学，但我相信在接下来的实习生活中我会不断完善提升自己。

撰稿人：廖延莉（旅地学院）





# 带队老师专栏



## 实习进展

2023年10月7日到2023年10月8日，带队教师王静和巡视组刘教授、关教授、廖教授、王教授到峨眉七中、峨眉四中、峨眉一中、峨眉二中和峨眉博睿特幼稚园探望实习学生。

巡视组和学生开座谈会，了解学生的实习情况；检查了学生的实习手册，指出学生手册填写的一些问题；与实习学校领导沟通交流，强化师院与基地学校的合作交流。关教授叮嘱学生们要遵守实习学校的规章制度，按时到岗，尊重指导教师。刘教授让实习生们在实习过程中多学习、多思考、多反思。廖教授和王教授具体指导学生们手册填写的一些问题。

这次巡视更好地指导了实习生的实习工作，为以后更好地开展实习工作指明了方向。

10月10日，带队教师王静还到实验幼儿园总园看望了实习生们，了解了他们的实习情况。



## 实习新征程

2023年9月11日到2023年9月15日，带队教师到实习基地峨眉七中和博睿特幼稚园（峨眉校区）看望实习生们，了解他们的实习情况。

带队教师王静叮嘱大家认真阅读实习手册上的目录，按照要求完成实习任务。在实习的同时，合理安排好时间填写实习手册。指导教师的课要认真听，写好听课纪录，反思老师课堂的优缺点。主动了解班主任工作，向班主任指导教师虚心请教，管理学生方面，多利用课余时间，了解学生的基本情况，比如：学生的想法，学习现状，学习成绩，尤其要关注一些后进生的成长。

博睿特幼稚园（峨眉校区）的实习生们说她们实习的任务重，刚到学校，学校就安排她们做活动，录制视频，她们还需要做手工，布置教室等。由于幼稚园的小朋友很小，所以她们的事情细致而繁琐，很多时候都不能按时吃饭，午休也没办法保证。她们表示，实习虽然累，但是能从实习中学到许多学校学不到的知识，很高兴能有这样的机会锻炼自己，提升自己。

峨眉七中的邹顺丰说她的指导教师非常好，会安排她上讲评课，班上的学生也非常热爱学习，有同学晚上十点多还打电话问问题。班上学生集体荣誉感很强，学生们非常团结。帅嘉懿说她上了两个班的课，学生很听话。在教师节的时候，学生在教室后面的黑板上写上了对教师的祝福，她以为她的名字不会出现在黑板上，令她想不到的是，同学们将她的名字和班主任的名字并列写在一起，这让她非常感动。

通过一段时间的实习，实习生们的收获各不相同，但都取得了不错的进步。

