



# 教育实习通讯

LeShan Normal University

主办：乐山师范学院教师教育学院 顾问：汪天飞 主编：罗明礼 编辑：杨小丽 章含颖 何锦蓝 李纤

**编者寄语：**从青涩到成熟，一切的成长都不是一蹴而就的，需要一个长期积累的过程，不积跬步，无以至千里。在骄阳似火的青春时光里，以奋斗作进步之舟，在实践中受益匪浅，在见贤思齐中领悟教师之道，静心教学，花自盛开。来到新的环境，站在新的起点，开启新征程，解锁新角色，面临新挑战，迎难而上，方能不负时光，从教育实习中收获满满，为终身的教育生涯打下坚实的基础。加油，实习生！



## 不积跬步，无以至千里



本周是我大学课程结束之后正式转变身份开始毕业实习的第二周。从学校到学校，变的是身份，不变的是教与学。

在本周五时，带队老师胡老师还来看望了我们，给我们开了一个小型会议，再次重申了对我们的几点要求，我们也深深体会到了胡老师对我们的关心与牵挂。胡老师带队的大部分学校在成都，往返奔波，我们也能深刻的体会到胡老师的辛苦与不易。

这一周的语文教学主要是听课。根据带我的两位老师的安排，我开始跟着他们学习，初步了解了七年级的语文教材，根据课程标准研读教材内容、把握课程的重难点。在随堂听课并做好听课记录的过程中，不断总结老师们的教学模式与经验，逐渐懂得如何开展一门生动的语文课。在听课过程中，我发现老师们会在正式上课之前以古诗朗读作为导入环节，让学生们的思绪尽快进入课堂。在授课的过程中，老师们会适时引导学生联系周边事物理解所学内容，并让其进行自由地交流讨论，以此加深知识点在脑海中的印象。同时，在提问环节引导学生拓宽思维，适当表扬学生并对其回答进行点评。在遇到对该学段学生来说较为生僻的字词时，会通过齐声朗读来纠正他们的读音，以此让他们对该字词有更加深刻的印象。

在这期间，我学到了更多更好的教学方法。例如，对不同的学生要采用不同的教学方法，正如孔子所提出的在教学上应该遵循的原则，即“因材施教”。对于班级中成绩较好的学生，要尽量多出一些思考题，以此提高他们解决问题的能力，培养解决问题的思维。而对于成绩较差的学生，要及时发现他们身上的闪光点，利用课余时间耐心帮助他们，引导他们解决问题，端正学习态度，努力提高学习成绩。

看到其他老师的辛勤工作、仔细备课，我便能知道想做一名好教师并非一朝一夕的事，需要日积月累，这也就是“不积跬步，无以至千里”的含义吧！

撰稿人：宁陈意(文新学院)

指导老师：胡春秀

## 与书香为伴，与智慧同行

这是我们的首次实习生活，让我记忆深刻的一天则是来自9月18日。

9月18下午，放学铃声刚过，峨眉职中全体老师们集中在操场侃侃而谈，不时传出阵阵掌声。原来，学校正在开展以“与书香为伴，与智慧同行”为主题的读书交流活动。

活动前，学校领导号召全体教师阅读各类书籍，鼓励老师们积极撰写读书心得，提高自己的业务水平。在活动中，每个老师都推荐了好书，积极谈论着自己对教育、对生活的理解。老师们从不同的角度畅谈品味书香后的收获、感悟和体会。他们有的娓娓道来，有的热情洋溢。高一王老师说：“我的感悟是不管做什么，不管你有什么热情，多么充足的信心，若不付诸行动，一切皆为空。不要溺爱自己，要对自己严格要求。”高二李老师结合自己的亲身经历，提出了自己的希望：“成功其实并不困难，只要我坚持做教育细节问题研究，总有成功的那一天”……大家你一言，我一语，在互动中争相表达着自己对书中观点的理解。峨眉职中将会继续鼓励教师利用空闲时间多读书、读好书。

通过活动，老师们开阔了视野，增长了见识，深刻地体会到了阅读的重要性！

撰稿人：李明刚（外国语学院）



# 青春如似火骄阳，奋斗作进步之舟



转眼间我的七中实习生活已经度过了两周，在这两周里，我开始体会到一位做老师的乐趣、一个做老师的责任。同时，我也尝试将教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的教学。

经过这两周的实习，我对学校有了一个初步的认识，了解了学校的一些基本情况和作息时间表，对我所在的班级七年级14班有了大概的认识，班级共有55人，男生30人，女生25人，班里的同学都十分热情可爱。

周五的时候，带队老师陶老师来到了实习学校，在七中会议室开了一个小会。在会议中陶老师对我们的实习情况分别进行了解，检查了我们实习手册的填写，指出了每个人该注意的问题，并询问了我们在实习中遇到的问题，强调了上下班的安全和出勤问题。

还有在大课间时，孩子们在操场上做操的场景，每个学生都朝气蓬勃的舒展自己的活力，给我带来了很大的触动。

一个普通的下午，拉上窗帘，挡住外面的骄阳，同学们都抬起头聚精会神地听李老师讲课，专心致志。

周五，李老师给14班的孩子们买了一袋橘子，在上课之前分发给大家，后来李老师说，他路过菜市场的时候看见老板吆喝就想起了我们班的孩子们，自掏腰包为同学们买橘子。他将每个学生都时时记在心里，把同学们当成自己的孩子，这种关心爱护学生的行为让我十分感动，希望同学们能理解李老师的一番苦心。虽然有时李老师会稍显严厉，但他也是真心希望学生们可以有更好的未来。希望之后的学习生活中，同学们也可以真正懂得李老师的良苦用心，在今后的学习生活中更加努力用心。而我也在这周收获颇丰，希望在之后的学习生活中我能和同学们共同学习进步。

撰稿人:白琳(数理学院)



## 静心教学，花自盛开



## 实践学习 受益匪浅

在这秋高气爽的季节里，我有幸来到成都市实验中学，开始了我的教育实习生涯。虽然时间不长，但所见所闻所感，都让我受益匪浅。这里的学生聪明活泼，这里的老师充满激情，这里的教学氛围让人倍感温暖和进取。

成都市实验中学是一所历史悠久、学术氛围浓厚的学校。在这里，我被分配到了七年级三班，我所在实习班级的班主任是王老师，学科教学则是由杨老师负责。他们都是极其优秀且敬业的老师，从他们身上，我看到了教育者的无私奉献和深厚的教育情怀。

刚踏入七年级三班的教室，我就被一群热情洋溢的学生所感染。他们的眼神中充满了对知识的渴望和对未来的期待，让我更加坚定了要成为一名优秀教师的决心。在这里，我不仅要教授他们知识，更要激发他们的学习热情，引导他们健康成长。

在杨老师的课堂上，我真切地感受到了专业知识与教学艺术的完美融合。杨老师的课堂生动而有趣，她总能够将复杂的概念以简单易懂的方式传授给学生，激发着学生们探求知识的热情和兴趣。在她的引领下，学生们不仅学到了知识，更学会了学习的方法和独立思考的能力。这让我深刻地理解了，教师不仅要传授知识，更要培养学生的学习和人文素养。

与此同时，王老师的班主任工作也让我十分钦佩。王老师严格而又亲切，他对学生的要求严格，对学生的关爱更是无微不至。在他的管理下，七年级三班的学生秩序井然，学习氛围浓厚。王老师总是能够准确地把握每一个学生的性格特点和学习需求，给予他们个性化的关注和指导。这让我深切地感受到，一名优秀的班主任需要具备卓越的管理能力、丰富的教育经验和深厚的爱心。

实习初期，我尽可能地融入这个大家庭，尽我所能去了解每一位学生，观摩每一堂课。我努力学习王老师、杨老师以及其他优秀老师的教学方法和策略，希望能够快速成长，为这群可爱的学生提供更多的帮助和支持。

撰稿人:廖雪丽(数理学院)





# 开而不达 引而不发



在高一二班的教学过程中，我注意到学生们积极参与了讨论活动，主动地回答问题。英语课堂上都充满了活力和热情。他们之间的互动和思维碰撞让我深受鼓舞，这也证实了学生们有很强的求知欲和学习动力。

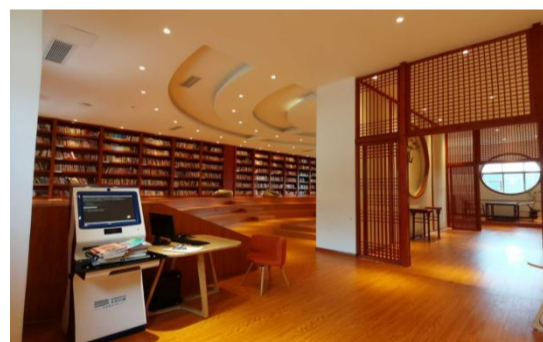
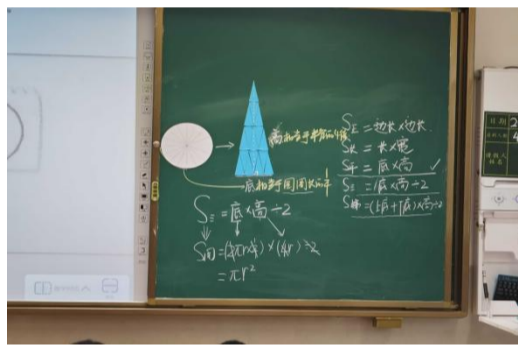
针对 Unit 1 的语篇 High School Hints 课后的问题，同学们不仅积极讨论，抽问环节踊跃地举手回答问题。在这种头脑风暴之下，同学们针对这些问题给出了各种独到的见解。不仅如此，同学们还根据对高中生活的需要和对本堂课的理解，提出了诸多有意义的问题，真正做到了上英语课但思维不局限于英语。

同时，我也留意到老师们在教学中的独特的提问技巧。他们善于引导学生思考，鼓励他们发表自己的看法，真正做到了“开而不达”。在课堂上，我见证了许多令人骄傲的时刻，包括学生们对知识的渴望和充分的参与度。

这段实习经历让我深刻地认识到，高一二班的学生们有着强烈的学习欲望，老师们也在倾心投入教育事业。我深感荣幸能参与到这个温暖而充满活力的大家庭中。在这里，我看到了高一二班的学生们在课堂上的积极表现和老师们的用心教学。我为能参与其中感到自豪，也深信这个班级将会取得更加优异的成绩。

在接下来的实习中，我将继续与高一二班的学生和老师们共同努力，为他们的学习之旅添上我的一份力量。

撰稿人：谢宇轩（外国语学院）



## 见贤思齐，悟教师之道

暑夏已过，秋意渐浓。我在墨池书院小学的实习已经快一个月，经过这个月的学习，我有了许多感悟。

**仰之弥高，钻之弥坚。**自来到实习学校，我就一直跟着指导老师曾老师学习、听课，更进一步接触到现实的教育环境。在教学中，曾老师讲课总是将教材知识与生活紧密联系，更好地帮助学生理解、运用知识，引导学生真正做到学以致用。除此之外，曾老师还引导我如何层次性地设计课堂教学内容，如何更好地利用教具。在讲课时，曾老师可以将数学学科的内容与其他学科相融合，游刃有余地运用、串联、讲解知识，在课堂中学生接受得快、理解得透。在教学方法上，曾老师不止一次地和我强调：**一定要将课堂还给学生，要坚持以学生为主体，在学习新的教学理念的同时，奠定扎实的理论基础，时刻充盈自己的“一桶水”。**

**行远自迩，笃行不怠。**要成为一名合格的教师，我们就一定要站上讲台，锻炼自己。在曾老师的安排下，我终于初步站上讲台，虽然是协助习题讲解和延时服务，但是我从自己的实践中发现了自身的不少问题和不足之处，比如教师语言的组织、课堂的组织管理、学生难点的把握等多方面。我深深地感到，我还处于十分“幼稚”的成长阶段。此外，在这前一个月的年级大会、教研会参与以及图书馆的值班工作中，拓宽了我对于教学工作和学校部门的认知，也对教育部对小学的相关要求有了更多的了解。

**知术欲圆，行旨须直。**在未来，我将在充分汲取理论知识研读教材的同时，不断打磨自己的教学能力，积极学习各种先进的教学方法与教学理念，踔厉奋发，为自己未来走上教学岗位筑牢基础。

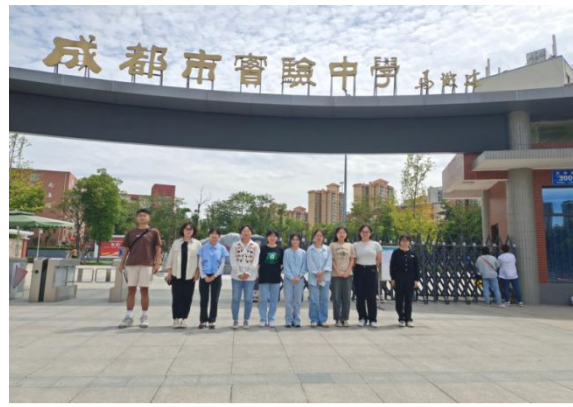
撰稿人：董洋伶（数理学院）

# 新环境，新起点，奋斗新征程 ——成都市实验中学实习报到通讯

2023年9月12日，我校八个学院的16名实习生在叶超老师的带领下来到成都市实验中学。

成都市实验中学的领导与老师高度重视本次与我校的教育实习合作，隆重举行了实习生见面会，校方领导对我校实习生的到来表示热烈欢迎，并部署了实习期间的各项工作安排，为本次教育实习的顺利开展奠定了良好基础。成都市实验中学张主任就实习工作的专业性、意识形态安全、自身安全等方面向同学们做详细的阐述，并对同学们提出：努力完成从学生到教师角色转换，学到真本领，争做“四有好老师”；注意自身安全，确保实习工作顺利完成；提高对实习工作的思想认识，珍惜实习机会三点要求。最后，实习生代表积极发言，表示会珍惜宝贵的实习机会，竭尽所能学到真知识、真本领、真能力，圆满完成实习任务。

本次见面会为实习生们的实习工作指明了方向，为全体实习生更好地适应实习岗位打下了坚实的基础。



## 新角色，新环境 ——全新的实习生

2023年9月6日下午，叶超老师带领乐山师范学院34名实习生来到成都冠城实验中学。实习生们受到学校方的热情接待，首先在学生公寓办理入住等相关事宜。成都冠城学校学生公寓设施齐全，干净整洁，为实习生们的生活提供了极大的便利。

随后，在成都冠城学校的会议室，由成都冠城实验中学税主任主持第一次会议。会议开始，税主任表示了对实习生们的到来热情欢迎，表达了对实习生们的亲切问候。随后，税主任向实习生们介绍了成都冠城学校的规章制度、作息时间等常规事务以及实习期间的安全问题等。会议的最后，税主任对实习生们表达了殷切的期望，希望大家在实习期间都有所收获。会议结束后，学校领导带着实习生与各班班主任指导老师和学科指导老师进行交流，随后在指导老师的带领下进入各自班级。

初入实习学校，实习生们感受到成都冠城校方领导和老师们的热情接待，纷纷表示在接下来的实习期间，一定做出最大的努力，做出好成绩。



## 实习小记



期待已久的教育实习开始了。我是一名数学系大四的学生，经学院和系上领导安排，我和其他11名同学被分到了峨眉山职业技术学校进行为期四个多月的教育实习。由于临时有事，未能和带队老师及同学们同行。这也是此次实习中的一点儿小遗憾吧。不过我和带队老师郑老师及时联系说明我的特殊情况后，善解人意的郑老师准许我推迟两天去实习点，并细心的安排了我实习的相关事情。这些都让我心里感到十分温暖，感谢郑老师对我们这些实习生的关心。

9月6号的早晨，我收拾好实习所需的生活用品后，在舍友们的相送下独自坐上了去镇坪县的汽车。经过大约五个小时的车程，我终于到了峨眉山职业技术学校。接我的是一个和我分在同一所学校的同学。学校离车站不远，大概五分钟就到了。来到学校门口，校门上写着醒目的“峨眉山职业技术学校”几个字。我当时心想，这就是我接下来要生活两个多月的地方了，我一定会抓住机会好好锻炼自己，为以后走上工作岗位做好充分的准备。那天到学校已经是很晚了，所以学校先安排我住在教师公寓楼里。第二天一大早我便和其他两个同学一起去教务处办公室报到。经校长和教务主任安排，我们根据所学专业的不同有了各自不同的指导老师。我的指导老师是高一七班的穆老师，她为人亲切和蔼，我刚到办公室就先带我去她所带的班级和学生见面，并且召集班干部到办公室，叮嘱他们今后配合我的工作。我的实习就这样拉开序幕了。

撰稿人：许晋铭（数理学院）





# 展师表风采 铸师德之魂

有时候我们会觉得时间过得很慢，但时间又总是在不知不觉中匆匆流逝。不知不觉中，已经在成都七中初中附属小学实习了三个星期。尽管我在这三个星期的实习生活中感到辛苦，但也获得了很多收获。经过这么长时间，我终于感觉自己已经逐渐适应了实习的步调，不论是在工作上还是在生活中。

在这周，七小开展了两个大型活动。为深化两地交流合作，共同推进工会工作高质量发展，9月20日，孝义市教育科技局工会主席李高、孝义市教育科技局计财股股长张勇强等180人来校调研交流。七中附小负责人唐俊峰、袁强副校长、郑燕副校长及校工会主席陈冠夫副校长带队接待，副主席江婕主任等参加交流。老师们在对外交流中心董芹君老师的带领下参观了七小航天馆、人工智能馆以及具有各种育人价值、文化底蕴的美丽校园，让嘉宾们近距离地感受到了七小浓厚的校园文化，“发现”、“传承”与“创新”的教育理念更是让嘉宾们身临其境地感受到了每一个七小人的奋斗历程。

会议伊始，七中附小音乐组、体育组教师为远道而来的客人倾情献唱歌曲两首：《如愿》、《稻香》。接着，陈冠夫副校长对来宾们表示热烈欢迎。他指出，此次调研是加强两地交流合作、提升工会工作水平的良好机会。本次活动聚焦工会建设，汇聚推动学校高质量发展奋进力量。双方表示，今后两地工会将持续深化交流，互学借鉴，相互促进，共同发展。

为加大国家通用语言文字推广力度，传承弘扬中华优秀传统文化，推进我市中华优秀传统文化进课堂，把“诗意的探寻”融入教学，构建简洁、真实、高效的教学模式，9月21日，由成都市教育局和成都市语言文字工作委员会主办，成都市教育科学研究院和成都高新区教研发展中心承办的成都市第十二届优秀传统文化专题教研活动在成都七中初中附属小学隆重举行。

本次研讨活动由全国语文大咖，杭州师范大学博士生导师、特级教师，全国劳动模范，全国“五一”劳动奖章获得者王崧舟教授授课和讲学。成都市教育局终身教育与民办教育处金瑞峰处长、成都市教科院谭文丽副院长、成都高新区教育文化体育局教育发展中心主任李建萍主任莅临本次活动。

**钻坚仰高，笃行致远。思想的碰撞，往往能擦出激励前行的火花。**实习带队老师胡春秀老师和全体没有课的实习生跟来自全市23个区市县近三百位老师一起亲临现场观摩；全程同步线上直播，人数突破三万。让中国优秀文化植根于孩子的内心，永续中华民族的根与魂是这场活动的主旨。热爱传统文化的王老师则是这场盛宴的“魂”，他带着我们的语文老师踏上了探寻诗意的返乡之路。

这周是开学以来最为忙碌的一周，音乐组负责统筹策划活动流程，虽然忙碌但充实，更是锻炼了我们的各项综合能力，也让我们感受到学术教研的魅力。“高山仰止，景行行止”用来形容在场老师对王崧舟老师的景仰一点也不过分。就如主持人所说“王老师已经寻得了‘众里寻他千百度，蓦然回首那人却在灯火阑珊处’中的那人”。老师们常常感叹说，王老师的课看似简单，你却永远也没办法模仿，更别说超越。他的课是由厚重的文化积淀，丰满的语文素养，磁性的嗓音朗读以及循循的善诱，娓娓的道来，密密的思维所构成，缺一便不成“王崧舟”。王崧舟老师的语文教学是“轻舟已过万重山”，他的看似不经意的一个普通设计，却蕴含了他独具的匠心。一句话，一个点评，一张PPT，甚至PPT上的一个字体，无不传递着诗的意境，诗的意象，诗的韵味。

撰稿人：何琴

指导教师：胡春秀



收获满满 不负时光



不

负

时

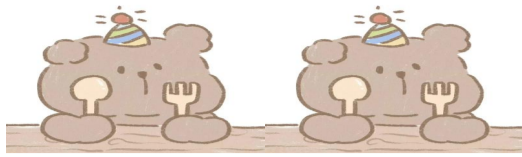
光

这周是来到徐家扁小学的第三周，从第一次听到学生叫“老师好”时的局促，到如今和他们谈笑风生，一切渐入佳境。这段由生疏到亲密的过程，花了三周的时间。孩子非常的友善，他们会主动与我交流，从他们每天下午问我“老师什么时候放学啊？还有几节课放学啊？”到愿意主动和我分享自己的开心的事。我想也许这就是时光的力量，它不仅让我获得学生的认可，也让学生有变化。一年级的他们从上课不知道做课前准备到知道下课后提前把下节课的书放在桌面的左上角。还有很多的学生也学会了主动打扫卫生，而且每天下午打扫卫生的速度都在不断的提升。

听了三周的课，我也有很多的收获。我的指导老师是一个非常耐心的老师而且字写的非常漂亮，每次教小朋友写字的时候都会亲自一笔一画的教学生，然后在写的过程中观察学生的书写姿势是否正确，并进行纠正。在她的课堂上大多都会设置一些小游戏，能快速吸引学生的注意力。上课时学生也会问很多的问题，都需要老师分析回答。这让我深刻的体会到，“要给学生一碗水，自己就要有一桶水”，而且语言还要通俗易懂。还有在班主任黄老师和曹老师的带领下我还深刻的体会到了，作为一名老师必须要有足够的耐心、爱心、细心。

撰稿人：贾成汝  
指导教师：胡春秀





# 带队教师专栏



## 实习见面授经验 专业学习促发展

### ——乐山师范学院实习指导简报

2023年9月12日，乐山师范学院二十几位实习生在老师王立新的带领下进入乐山市嘉州学校，并从此开启了他们的实习生涯。实习的目的在于加深对专业的了解和学习，确认喜欢或擅长的职业，为从学生向职场人士转变做准备，增强自身竞争优势。

2023年9月12日中午一点半，为了打破实习生与指导老师的陌生感，促进融洽的关系，在万校长和教科室余老师的带领下于共美楼会议室开展了实习生见面会。在余老师慷慨的发言中，见面会正式开始。

首先，余老师明确提到我们开展实习工作时要付出时间与精力，要学会作为一名优秀教师应该怎么做，多向指导老师学习学科教学以及班主任的工作事宜，希望我们能通过学习，成为一名合格的教师。

接着，向我们分发资料，了解我们的基本情况，做好背调的同时，也让我们了解到学校的基本情况。在这过程中，万校长也进行了亲切的发言，鼓励我们迎难而上，不要害怕吃苦，争做优秀实习生，敢于攀登。

最后，在万校长和余老师的组织下，我们与各自的学科教师和班主任教师进行初次见面，初步熟悉了自己所在的实习班级以及班主任工作内容。

在此次见面会活动中，面对实习生们第一次见面，老教师带新教师一起交流探讨，给予了非常多的帮助与鼓励。这也为新教师提出更多的挑战与学习，加强专业领域的不断学习与创新，践行师德，不忘初心，从而做一名有智慧的教师！

撰稿人：王立新



# 做好实习基地建设，培养教师后备人才



教育实习是我校师范教育的重要环节，是提高师范生教师专业素养的重要途径。根据乐山师范学院教师教育学院的统一安排部署，2023年9月，驻点带队老师郑柳青带领各队实习生们，分别前往乐山市第一职业高级中学、乐山市知行旅游职业高中、峨眉山市职业技术学校、丹棱职业高级中学、乐山商务技工学校、乐山电子商务学校等实习基地进行为期一个学期的教育实习。

我校历来重视实习生的管理及指导，对于本届教育实习工作，教师教育学院与各实习基地提前做出了周密的安排，提前妥善安排好了实习生的食宿生活，各实习学校都对实习生的到来表示热烈的欢迎，对本次教育实习的日程和任务做了具体的安排，并安排了优秀教师担任实习生的学科指导老师和班主任指导老师。带队老师郑柳青宣读了实习安全注意事项，提出了实习要求、实习纪律并详细讲解了实习手册的填写方法，希望实习生们都能够虚心学习，在指导教师的带领下，认真听课、备课、上课，做到课前有教案，课后有反思，力争圆满地完成实习任务。

实习生纷纷表示会珍惜实习机会，努力将理论知识与实习实践有效融合，虚心求教、用心做事、不断反思、力争进步，并期待迎来一个崭新的、充实的、快乐的实习生活。

撰稿人：郑柳青

