



教育实习通讯

LeShan Normal University

主办：乐山师范学院教师教育学院 顾问：汪天飞 主编：罗明礼 编辑：杨小丽 章含颖 何锦蓝 李纤

编者寄语：初入校园，周围的一切都是一个崭新的开始。从校园到社会，从理论到实践，从学生到老师，无论是环境上的变化还是身份上的转换都发生了很大的变化。有变化就有挑战，面对挑战只有迎难而上，不断在一次次挫折和失败中汲取教训、总结经验，才能一直进步，从实践中获得未来教育生涯的宝贵财富。



学高为师 身正为范



“你们是以双重身份来这里实习的，既是学生的老师，又是指导老师的学生。所以你们要把握好这个双重角色。”这是带队老师一再强调的话题。要当好一名未来的人民教师，首先就要从学生们的内心去了解他们，关心他们，体贴他们，知道他们的喜好和思想动态。对于正确的方面，应当给予及时的表扬和鼓励；对于错误的想法和动机，则给予纠正。这就是做一名合格人民教师的前提。

万事开头难，尽管我为第一节课做了充分的准备，但上课的过程并不是一帆风顺。由于我采用的是启发式和提问式教学法，同学们热情很高。我面对的学生的确很调皮又很聪明，好像是专门在同学面前表现自己的才能。我抓住一个典型，故意表扬了他，让他的虚荣心得到了满足之后，我再开始委婉地批评他。我说，这样会影响课堂的进度，希望你能认真学习戒骄戒躁，发挥你聪明的特长，记住我这节课讲的内容。果然他安静了下来，不再那么调皮了。教学任务顺利完成了。

实习很快就结束了，我们都感到这次收获颇丰，指导老师对我的教案及教学过程中存在的缺点提出了意见，给予了正确的指导，我明白了，上好一节课做好充分的准备对我们实习生是十分重要的。所有这些，对我以后的工作都提供了很大的帮助。

尽管实习结束了，但是我深知要想成为一名出色的人民教师，还有很长的路要走。在以后的工作中，我会脚踏实地的掌握和训练好基础知识和基本技能，把在实习中学到的经验和技巧应用到一线教学中去。

总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好的教师更不容易。在此次实习中，我也看到了自己的不足之处。社会的不断进步，使学校对教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战。“学高为师，身正为范”的内涵也在不断地加深，这就要求我们不断完善自己，做好准备全身心投入将来的教育事业。

撰稿人：付宇航（数理学院）

规范举止 不断学习

伴随着九月的来临，我从乐山师范学院英语专业的课堂走进了成都冠城实验中学的英语课堂。虽然我刚来这里半个月，我已有万千感想于一身。

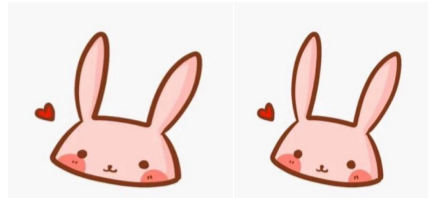
“听君一席话，胜读十年书”，在学校实习的日子里，我的指导老师给了我许多善意的指导和帮助。首先，为人师表，我们作为老师，要规范日常行为举止，比如课堂语言、姿势、表情，都应该被重视。如果我们老师在课堂上叉腰、背手、随意靠墙和桌子，学生就会逐渐习得和模仿这些坏习惯。老师的上课手势也体现着其个人修养，在与学生的互动中，手势更是作为表达感情、发出指令的关键，发挥着不可替代的作用。其次，老师的板书也非常重要。如果板书太潦草，学生就会无法辨认老师书写的信息，从而导致教学质量下降。漂亮的板书能够吸引学生注意，并让知识呈现得更有条理。再次，作为老师，我们还应该注意嗓子的健康和及时舒缓心情。老师每天都需要用嗓子，不管是教书时还是管纪律时，都对嗓子的使用率很高，因此我们需要爱护嗓子，多喝水。在教学过程中，老师既有可能因为学生也有可能因为工作的大小事而不顺心甚至感到愤怒，这对我们的身心不好，我们要及时调整心态，让心气循环而不淤积在体内。

作为老师，最重要的是不断学习，更新自己的专业知识和教学经验。不仅要弄明白教学的目的和意义，还要全方面考虑教学的方法。实习生活还有两个多月，我会消化老师教给我的教学经验，在实践中获得属于自己的教学方法和经验，做一个合格的老师。

撰稿人：冯心怡（外国语学院）



苦乐交织，体验初为人师的滋味



转眼间，时间已经来到了实习的第三周。总的来说，一切都还是挺顺利的，都在按部就班的进行着，我对手中的工作也越来越熟练，也慢慢了解了班主任工作和语文学科老师的工作日常。不得不说，成为一名优秀的教师真的不是一件容易的事情。

短短的三周时间，我眼看着老师们的起早贪黑，呕心沥血的工作，更加感叹为人师表谈何容易，其中心酸与苦楚数不胜数，有学校日常工作的视察，有调皮学生的违规乱纪，以及各种繁琐的事情，而这也只是众多烦躁事务中的少部分。

我作为一名实习老师，在指导老师的指导下，也慢慢接触到各种班主任工作已经学科老师的工作。虽然这周我现在所做的工作仍然是很基础的，但是我认为人就是要从基础做起，要是没有基础为底，再好的地方也会塌下来的。所以要从最基础慢慢的学习，从中去体会、去认知世界没有免费的午餐，一切都只有靠自己慢慢的去建设。用自己在实习期间对社会的所见、所闻来武装自己，用在学校中所学的知识来武装自己，去更好的面对将来所在环境中的困难和人际关系。

撰稿人：蒲娇（文新学院）

不忘初心 行在路上

2023年9月18日，乐山师范学院各专业的15名实习生开始了在乐山市实验小学第三周的实习。

清晨的朝露和傍晚的光晕，不变的是承载着疲惫与收获的公交和行在路上的我们。这一周实习时光转瞬即逝，研读教材精心备课、听课议课提问反思、管理班级督促学生，逐渐变成我们的日常和生活。新的一周，不忘初心筑梦实小，我们依然行在路上。

班级生活方面，一（5）班的班主任杨丽琼老师对孩子们管理有方，在课堂上她有自己的语言特色，能将孩子们的注意力牢牢抓住。在孩子们眼里，她是孩子们的杨妈妈。孩子们是班级里的喜羊羊，羊羊粘贴纸是他们每日勤奋学习的动力。我想，这就是作为老师最大的幸福吧。来自学生的爱，是我们以心交心的回馈与最珍贵的礼物。

在这一周，我们主要是参与了班主任的管理工作。我跟着一年级的两个班级，给我的整体感受就是“累，紧，乱”。因为一年级的学生整体上没有经历过较为正式的管理，加上我缺乏教学管理的经验，所以协助老师管理时并不周全。在这方面我会努力的去学习并增长自己管理的经验，学习更多有用的方法。

除了教学管理方面我们也进行了听课环节，主要是听一年级的课程。给我最直观的收获就是，小学生学的东西比较浅薄，而且对他们的教学要循序渐进，一步一步来。但是小学生的课堂活跃度很高，所以可以利用好这一点，来进行教学环节的设计。

在学生的日常生活和活动方面，我们也有所参与。例如批改作业，看管他们，以及给学生们打饭等等一系列的活动。实习生活充实且收获满满。

不忘初心，携手向前。相信在实小的一学期，会成为我们师者成长道路上最宝贵的经验和最珍惜的回忆。逐梦实小，我们依然行在路上。

撰稿人：乐山市实验小学实习生 缙月娇



从作业中发现问题

9月初，正式进入了实习，来到了温江区光华实验小学。一走进校园就可以看见左手边“颗颗饱满，迈向光芒”，让人瞬间有种精神饱满的状态。右前方显现着四个大字“立德树人，至真至美”，这也是学校的校训。往前走可以看见“时光树”屹立在正前方。

这段时间的实习生活过得非常充实，刚开始几天还不是很熟悉，就有点不适应，但是过了几天就熟悉了整个流程。每天早上到了学校之后，首先会到班级看看，然后到教师办公室批改一些学生的作业。批改作业是一个很重要的教学活动，从作业批改中可以发现很多的问题，比如有些字词班级上的同学大多数都会写错，在这个时候就要引起注意了，一定要全班纠正。在出现这样的问题的时候，我就会在全班面前，请几个同学上来书写这些字词，然后请下面的同学，来当小老师看他们的书写是否正确(一般上来写的孩子都是书写正确的)，我会将错误的写法写出来，与正确的对比，并告诉他们千万不要再写错了。这样的办法我进行了好几次，发现有一定的效果。实习生活还在继续，相信还会有很多的问题等着我去发现、纠正解决。

在接下来的实习中，我将继续与高一二班的学生和老师们共同努力，为他们的学习之旅添上我的一份力量。

撰稿人：杜康碧（文新学院）



摆正位置，上好实习生涯“第一课”

2023年9月4日，作为乐山师范学院教育科学学院的小教学生，我来到了成都墨池书院小学进行为期四个月的实习，正式开启了实习生涯。教育实习不仅是师范院校专业教学计划的有机组成部分，也是教师教育人才培养计划的重要组成部分，是巩固师范类院校学生专业思想培养合格师资的重要环节。实习的目的是：通过到小学实习，深入学习如何当好一名教师，如何胜任班主任工作，把理论与实践相结合，把所学知识转化为能力，不断提高自身的综合素质，以胜任现代教师岗位工作，为将来教学工作打好基础。

在教育实习期间，我将自觉遵守国家法律法规和实习学校纪律，严格按照规定时间实习。在校期间，教学工作方面，我参加了实习学校授课，了解了学校教学情况，也坐听了教学公开课、示范课，来提升自身教学技能水平。班主任工作方面，正在初步掌握班主任工作内容特点和工作方法，认真学习实习学校班主任工作的有关规定，熟悉班级情况，积极做好日常管理和教育工作，经常与带教老师沟通。

最后，作为一名实习教师，我会努力做好相应工作，关心每一位学生，严格要求自己，以身作则，在思想、仪表、行为上做学生的表率。坚持每周总结，查漏补缺，及时将问题解决，圆满自己的实习生涯。

撰稿人：龚新媛（教科学院）

实习小记

在实习单位的每一天我都过得很充实，因为我接触的人和事都是学校里未能接触过的，我也深深体会到把书本上的知识转化到实践中去的重要性。只有把理论和实践相结合，所学来的知识才不是纸上谈兵。

每周三下午7-8节课是成都市实验中学的选修课时间，利用这个时间我和我的指导老师一起带领初一报名生物选修的学生一起，建设百草园：开荒除草、种植蔬菜瓜果。让学生在实践中学，体会劳动的乐趣理解劳作的艰辛。在这期间，我们开辟了四块荒地，种植了小白菜、胡萝卜、白萝卜和大白菜四种当季的蔬菜，还移植了品种优良的李子树和花椒树。在劳作的过程中，学生了解了种植作物的具体过程和认识了李子树和花椒树这两种树种的特点。后续我们还将继续建设百草园，让课本上的知识和实践相结合。在活动课程中，学生也明白了劳动不易，在日常生活中会更加珍惜劳动成果。我也更加明白了，种一棵树最好的时候一个是十年前，还有一个是现在。我也会将在实习中学到的这些道理运用在以后的教学和生活中。

撰稿人：黄茜（生科学院）



提灯引路，育梦时光

实习是我们从学生向教师的角色转换期，是从理论走向实践的必经之路。满怀期待的实习生活如约而至，怀揣着激动不安的心情，我们来到了成都冠城实验学校，许久未与孩子接触，初到中学校园如同搭乘着时光列车回到了少年时代，孩子们是多么充满活力与快乐呀！

第一次以一个老师的身份走进教室，激动之余又有些不知所措，尽管在这之前已经在心里预演过很多次和学生们自我介绍的场景和话语，但是站上讲台还是会感到紧张。第一次，听到那么多孩子用稚嫩的嗓音对我说“老师好”，我只有激动又尽量不露声色地回答着。第一次，走上讲台，紧张到手无处安放，强装镇定，手紧紧握住翻页笔，真真切切地和讲台站在一起，去见证学生的成长。第一次批改作业和试卷，在学生的答案中，我们了解了学生的学习情况和存在问题，有时看到一些幼稚的回答，也会忍不住发笑。五花八门的答案和易错点，也是我们下一次强调的重难点。

尽管我所带的班级在老师们口中“风评不好”，我仍然怀着对教育事业的崇高敬意和饱满的热情走进班级，也试图走近学生，但初来乍到难免碰壁。恰逢我的指导老师身体抱恙，我获得了这一次独立锻炼的机会，短短的三天，我受益匪浅。从班上同学和高年级同学发生矛盾让我去德育处领人到学生摔破眼皮外出就医，从女生寝室夜半高歌，生活老师要求严肃处理到发现学生手臂有伤痕需要特别关注……

一桩桩一件件的小事让我忙的焦头烂额。

但与孩子们相处的时光总是苦乐交织着，虽然偶尔会为他们的调皮捣蛋而感到烦恼，但是大部分时间他们带给我的还是快乐。在这里我度过了我人生中的第一个教师节，本以为只相处了短短两天时间的“小黄老师”并没有被同学们放在心上，但收到教师节花束的那一刻内心复杂的情感难以言喻，这几天所有的疲惫和心酸都在这一刻烟消云散，我的教育热情又开始熊熊燃烧。

撰稿人：成都冠城实验学校实习生 黄彩月



笃行不怠，学以致用



时光荏苒，在乐山商务技工学校实习的日子已经过去一个月了。作为一名实习生，当我接到学校通知去实习学校报到的时候，内心还是很忐忑的，因为不知道自己会面临什么样的挑战和困难。但是当我踏进了实习学校门口那一刻起，心中就有了一种莫名的兴奋感与期待感。

初入校园，周围的一切都是一个崭新的开始。从校园到社会，从理论到实践，从学生到老师，无论是环境上的变化还是身份上的转换都发生了很大的变化。初来乍到，我对这里的一切都不太熟悉，所以，在刚开始的时候，我并没有多少事情可做。我的指导老师对我很是照顾，也给予了我很多帮助。我知道想要让自己快速的适应教师身份和学校的生活与环境，最好的办法就是要虚心地向老师请教，在教育方面有很多我需要学习的地方。在这一个月的时间里，我一直跟随我的指导老师上课，课后我完善听课记录并且及时进行反思，在这其中学到了很多对于音乐教学方面的方法和技巧。

经过三周的听课学习之后，我对音乐教学工作有了一定程度上的了解认识，于是，指导老师提出让我为 22 级幼师班的同学上一节音乐课。想要上好一堂音乐课就必须做好充分的准备，而备课也是教育教学过程的一个非常重要的环节。在备课过程中，我跟随我的老师一起研究教材、研究学生、研究教学方法。正式上课的那一天，学生们也都积极配合我。在课堂上学生们容光焕发，我扫视观察了教室里的每一位同学，一个个渴望知识的小眼神都望向我。当然，课堂中难免会有调皮，不想学习的学生，在教学中我也设计了课堂小游戏的环节来调动学生的积极性，让他们在游戏里不经意的就学会知识。

通过听课和备课这样一系列事情的反思，我发现了自己身上存在很多不足之处和需要改进提高的地方。在接下来的实习生活中我会继续努力学习，不断提升自己。

撰稿人：乐山商务技工学校实习生 何思宇



从象牙塔到站上三尺讲台

怀揣着憧憬与期望，毕业后再一次踏入中学校园，而这次，我的身份不再是学生，而是一名为学生撑伞的准教师。都说实践是检验真理的唯一标准，我们经过了三年的理论学习，终于，在这一次我们背上知识的行囊，整装出发，走上了实习岗位。实习是每一位师范生成长为合格教师的必经之路，也是检验我们教学技能的前奏。作为一名师范生，总是需要不断学习，不管是在工作中，还是日常人际交往中，都要做到游刃有余。

时光如梭，我们进入校园已经快一个月了。回想起第一次进入班级，学生们用好奇又探究的眼光望着我时，一瞬间忆起儿时对老师的崇拜，一股自豪之情油然而生。走在校园中，面对一声声的“老师好”的脸红与局促，到如今和他们的谈笑风生，一切仿佛渐入佳境。这个由生疏到亲密的过程，花了整整一周的时间。

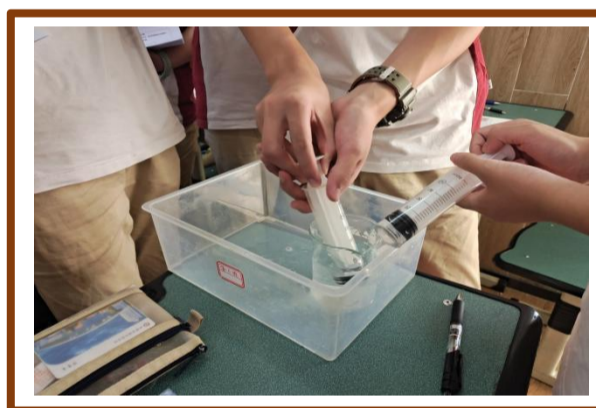
还记得第一次和班主任老师见面时，她便耐心的告诉我，成为了班主任后就不仅仅是一位老师，更是班级的管理者，除了自身的教学任务外，还要处理好班级上的方方面面，大到班级的课堂管理，小到桌椅的摆放，这些都是班主任需要注意到的地方。

当然，我们的实习还有教学任务的实习。第一次和张老师见面时他提到，想要快速了解一个班的教学进度和学习情况，最直接的方法就是批改作业。批改作业不只是批改也更是培养我们耐心和细心的重要环节，更是备课的重要来源。作为一名刚出校园的实习生，我目前最主要的任务就是听课，多听不同风格的课，学习各个教师优秀的教学方法，最终形成属于自己风格的课堂和教学。在老师的建议下，我在听课的间隙也开始慢慢尝试着评讲作业。

初登讲台时，心理上从紧张到从容，渐渐适应了三尺讲台。教学上，虽然能把上课的知识点讲授完，但是就好像一个人的表演一样，似乎忽略了学生的存在。还存在着讲课时不能面向全体学生，对课堂的组织也不太完整等问题，这些都是在实践中才能发现的问题，同时也是后续课堂中需要改进的地方。

就像班主任老师所说那样，生活总是充满着许多拐角的，也许我们在拐角处会碰到绊脚石，也许我们在拐角处会被一时的黑暗所遮掩，但是面对学生们每一次的问候，走在拐角处时，我们便会多了一份期待，一份真挚的幸福。在接下来的日子里，我会努力完成自己的实习任务，切切实实把学生放在心里，希望自己在在这个过程中能和学生们共同成长。

撰稿人：洪瑕（材化学院）



做好班主任工作 关爱每一个学生



22天的实习，让我对班主任工作有了比较深刻的认识，深深地明白：做一个好的班主任真不简单。实习期间，虽然充满忙碌与艰辛，但却学到了许多书本上没有的知识，提高了班主任工作技能。只有不断总结，才能不断地进步。

从9月12日开始，我担任了一年级一班的实习班主任工作。在这短短的时间里，我学到了很多的东西，这里面我的指导老师范老师和陈老师给了我很大的帮助。在她们的关心和帮助下，我认真做好每一个工作，对待学生不敢有丝毫马虎，真正地做到互相关心、互相帮助。在这个过程中，我发现了班主任工作的琐碎，当然更主要的是这个工作的重要性以及如何管理好一个班级，并帮助这个班级形成一个良好的班风。

作为一个班主任，一定要了解班上的每一个学生，才能更好地管理班级。在实习的两周里，我通过找班主任范老师了解情况，参加班会活动，找个别学生谈心，悉心观察等方式，来了解学生的基本情况，包括学生的主题思想、学习现状、优秀生和后进生等。同时，还利用零碎的时间深入班级，广泛接触学生，进一步了解学生，记住每一个学生的名字以及大体性格特征。

针对一年级的特殊性，抓好常规是第一位。我作为实习班主任要做到班主任日常工作的一些“必到”：每天早上来督促学生进行早读，及时管理相关的卫生工作等。除了“必到”之外，我还主动去了解学生的相关情况，走到学生中间，和他们谈心交流。

撰稿人：成都温江区光华实验小学实习生 蒋德楠





教育实习巡回检查报道

精心指导，多方交流，深入课堂

2023年10月11日——10月20日，教育实习巡回指导教师关北光教授、刘丽平教授、廖娅晖副教授、王应红教授与实习带队教师王立新副教授、杨建辉副教授、胡春秀教授先后到乐山嘉州学校，乐山阳光实验学校，乐山五中兑阳湾校区，更生学校，徐家扁小学，乐山外国语学校进行了再巡视指导，这次指导认真检查学生实习手册，实习教案、班级管理等方面给予指导，并深入课堂，也与部分学校主管领导进行了交流。

10月11日，巡视指导组与实习带队教师王立新副教授一同到第一站乐山嘉州学校及乐山阳光实验学校。嘉州学校万蕾副校长及余艳主任对实习生的纪律，实习表现等作了充分肯定。乐山阳光实验学校马小路主任对实习生实习情况也作了充分肯定，对实习生刘小义还作了表扬。学校巡视老师对实习生实习手册、教学设计、教学方法、教学组织等作了充分指导与交流。特别是如何管理好小学生课堂纪律，如何在上课中吸引学生及组织教学进行了深入交流。实习生对实习中遇到的问题也积极发言，巡视指导组积极给与解答，如学生基础差距大如何解决，如何实现分层教学、同伴互助等。

10月13日，巡视指导组与实习带队教师杨建辉副教授一同到第二站乐山五中兑阳湾校区，更生学校对实习生作了深入交流指导。对实习手册要求，如何教书、教学设计如何创新、教学习题课如何讲解，课堂学教学知识和到实习学校指导老师讲的有一定差距如何解决，如何理解好课标，用好教材，如有的学生讲习题，重讲解，少交流。指导学生如何回答学生提问技巧，如何处理调皮学学生，对心理有问题的学生或弱智学生如何处理，学生对我们同学评价不理想，如何解决。如何与学生家长沟通等。同时在更生学校关北光、廖娅晖还听了一堂音乐课并作了交流指导。

10月19日到20日巡视指导组与实习带队教师胡春秀教授一同到第三站徐家扁小学，乐山外国语学校进行了在巡视指导。在徐家扁小学，赵敏副校长，李方斌副校长也分别与巡视组及实习学生对实习情况作了交流，对实习生实习表现作了充分肯定。指导组深入课堂，在徐家扁小学，听了李益3年级1班的数学课，廖老师作了充分指导。在乐山外国语学校听了方琳的生物课，罗清的物理课。对两位同学的上课，廖老师和关老师进行了点评，指出了同学们存在的不足，肯定了同学们做得比较好的地方。总体上实习生上课都认真备课，能够较好的把握教材和调动学生的积极性。巡视组老师召开实习生座谈会，检查了学生的实习手册，并且指出了学生实习手册中存在的问题和不足。指导组对讲课存的问题作了充分交流，在备课与教学组织上作了较好指导，在与实习生代表交流中，实习生畅所欲言，都体会到实习收获很大。巡回指导老师也认真地听取并解答同学们的问题，进行了全面指导。且巡回指导及带队老师特别强调，实习生要注意安全，遵守校纪校规，妥善处理好师徒关系和师生关系，要珍惜实习机会。

实习生认为，实习是一次锻炼难得的机会，在实习中真实的感受，切实的体会，学到了很多，也找到了自己存在的问题。大家表示，如何与师生相处，为人处事，搞好班主任工作，如何更好充实自己的专业知识，多思考，多钻研，如何上好课、备好课，组织好教学，革新教育观念等都是应该高度重视的。

撰稿人：王应红

