



# 教育实习通讯

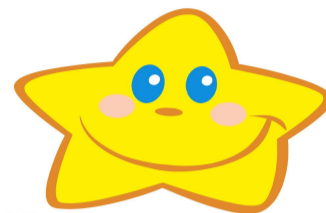
LeShan Normal University

主办：乐山师范学院教师教育学院 顾问：汪天飞 主编：罗明礼 编辑：杨小丽 章含颖 何锦蓝 李纤

**编者寄语：**从一个初出茅庐的学子渐渐转变为一名能够独立承担责任的教师，这个历程需要年复一年的沉淀和持续的修炼。修炼是生命的旅程，教育对于学子来说，同样是生命的旅程。千里之行始于足下，实习经历就是在为这生命的旅程奠定最牢固的基础。只有打好基础，才能平地建起高楼。对于师范生们来说，只有认真对待教育实习，不断从中总结经验教训，才能不断进步，成为更好的自己。



## 实习培训，收获满满



推迟一周，9月11日我们终于进校了。宜宾三中在宜宾市非常有名，仅今年高考就有7名学生考上了清华北大。进校前组长开会反复强调进校之后的行为规章制度和手机使用，我对三中怀有期待但同时又有点焦虑。

从以前看到的例子，我认为实习没有太严，也比较自由，可能两三个月差不多，去的学校也应该不会太重视，重心还是放在自己的师生身上。而三中不太一样，三中负责实习工作的老师们用他们一贯对自己学生的高标准，严格对待我们的考勤，希望我们在实习中认真、踏实、谦虚地向自己的指导老师学习。指导老师告诉我们三中的实习必然会非常苦，但是坚持下来也一定会得到磨炼。张勇主任希望我们自己认真写教案，慢慢提高自己的教学能力。主任讲话时眼中总是微微带着笑意，思维非常清晰，我想主任一定很受学生的爱戴。

曾勇老师下午也跟我们讲了许多实习工作中的问题，比如你的工作任务包括哪些，如果老师跟你安排了这以外的工作，如何学会拒绝；跟学生的交往，尤其是异性学生，应该保持合适的距离；我们的往返学校途中的安全；学校中仪容仪表、手机；以及和学生尽量不要发生冲突……可能所有能想到的，老师都一一给我们讲解了。曾老师因为工作非常多，实习工作只是他工作的八分之一，所以他很忙，压力很大，做事也比较急，但我经常能感受到他对我们的关爱。三中孩子们很幸福，老师们很负责，老师对同学们的关爱也是非常多的。曾老师总是面带笑容，非常愿意帮助我们。

宜宾三中主要有三个校区，我们所在的是长江校区，只有高中部，岷江校区主要是初中部还有一部分是三中最优秀的高中生，三江新区是新建的初中部。岷江校区的周元刚副校长给我们做了关于班主任工作的讲座。用生动的例子让我们知道男女心理特点的不同，男生性情猛烈，有矛盾来得快去得也快；而女生性格隐忍、细腻，小问题长期积在心里，时间长了没解决可能会出大问题。班主任应该给予学生关爱，但一定要讲原则。周校长同时也提出三中好的成绩来源于好的班风，好的班风来源于好的班级。大家听得鼓舞人心，周校长讲到他们需要的是能够指出学校问题的人，我感受到了三中的正气凛然。

曾辉军老师是三江校区的副校长，作为一名物理老师，他给我们讲了一些关于教学的经验，例如：课前三分钟学生把状态调好了，更有利于整堂课。也讲到了备课的重要性，习题课应该细致，老师应该关注学生上课的状态和课堂的互动，做到作业有发必收，老师一定要亲自改，了解学生掌握情况，重视教学反思……

这几堂讲座，老师们讲得都非常好，我们也十分受益。在三中的实习生只有不到20名，师院的实习带队杨建辉老师第一天过来亲自叮嘱我们，把我们送进学校，我感受到了杨老师对我们的关心和师院对我们的爱。接下来的实习工作一定会很忙，但我们要学会忍耐，珍惜这次难得的实习机会。

撰稿人：宜宾三中实习生 李柯竺





## 金桂飘香 我心飞扬



老舍在《济南的秋天》写道：“在秋天，水和蓝天一样的清凉。天上微微有些白云，水上微微有些波皱。天水之间，全是清明，温暖的空气，带着一点桂花的香味。山影儿也更真了。秋山秋水虚幻地吻着。山不动，水微响。”

实习来到峨眉这座小城正值秋季，正如老舍对济南秋天的喜爱，我对峨眉山市职业技术学校的实习生活也有着万般感触。金桂飘香，校园里的空气中弥漫着桂花香。伴着凉爽的天气，我的步伐也显得格外轻快。

实习第二周，陈老师给了我更多机会站上讲台授课。每天的第一节晚自习属于2022级13班同学的德育时间。陈老师说：“以后你想进教室上课，就提前告诉我，只要你时间合适，我可以多给你安排一些亲身实践，这样你成长得更快、更好。”虽然站上讲台授课有不安和恐惧，但在老师的鼓励下我还是逐渐克服了自己的畏惧心理。于是，我便给同学们开展了各类德育班会课。例如：职业理想专题、爱国主义教育专题、推广普通话专题等多样化的班会主题。

桂花飘香锁校园，作为一名实习班主任，2022级13班是我实习生活中重要的一部分。从踏入峨眉山市职业技术学校的那一刻起，便正式开始了我的实习生活。在校学生转变为一名实习教师需要时间不断适应，理论转化为实践的过程是量变的积累到质变的飞跃。这段时间的实习生活让我懂得“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”实习期间，在听课中和前辈们交流，我不断反思自己的不足之处，及时调整实习状态。

撰稿人：峨眉山市职业技术学校实习生 魏茵



## 师者，传道授业解惑

韩愈于《师说》中说：“师者传道授业解惑也。”为师者应传播知识，传授经验，为学生解惑。以前，是老师教育着我们，像灯塔般指引方向；现在，我们也成了一座座灯塔，要指引着新的船只到达彼岸。

第一天的见面是令人印象深刻的。首先是与指导老师会面，走进办公室便看见指导老师微笑着向我走来，之后便坐下聊了很多，有关于学校的介绍，班级的介绍以及学生的一些介绍。同时，指导老师也说了自己的一些工作经历，这一刻“传道、授业、解惑”就体现在我们两人之间。之后便是与学生的见面，我跟在指导老师身后走进了教室，接着是我的自我介绍，我看着讲桌前一位位身着校服，精神满满的青年仿佛看到了在高中时期的自己——以前在讲台下聆听的学生，今天站在了讲台上。随着“希望我们一起努力打造更好的12班，谢谢大家！”我的自我介绍结束了，台下响起了热烈的掌声，我原本焦躁不安的心在此刻也平静了下来，同时又充满了对接下来这四个月的实习生活的期待。

见完面，我的实习生活才算正式开始。我跟着不同的指导老师去听课，既听他们对课文内容的讲解，也听他们如何设计教学和把握课堂。亲临课堂，我才深深地感受到现实课堂和模拟课堂的不同，现实中的课堂我们无法预测学生的真实反应，随时可能出现一些意料之外的事，而我们来实习要学习的也正是这些我们所缺少的经验和应变能力。指导老师不仅在向学生“传道授业解惑”，也用亲身示范向我“授业解惑”。

实习第三天我迎来了我的第一次班会，在准备班会时，我一边做着PPT，一边练习着我要讲解的内容，同时准备了讨论、抢答等活动环节。晚自习我紧张地开始了班会，我已经准备好了面对一切意料之外的情况。开完班会，一切都很顺利，悬着的心终于落了下来。这一节班会将“传道授业解惑”体现在了我和同学们之间，这一刻我是一位师者。

为师者，以身作则，传授知识，授业解惑，既教书，也育人。

撰稿人：万佳（文新学院）





# 音乐的滋养，学生成长的见证

## “川交附小”实习教师培训会

2023年9月4日上午8:20，乐山师范学院2024届实习生在胡春秀老师的带领下来到四川省交响乐团附属小学报到。

川交附小的杨校长、朱主任热情接待了实习生，并带领实习生参观了川交附小校园，学校处处弥漫着音乐的气息，为学生提供了一个学习的良好环境。参观校园结束后，学校举办了实习教师接待会。

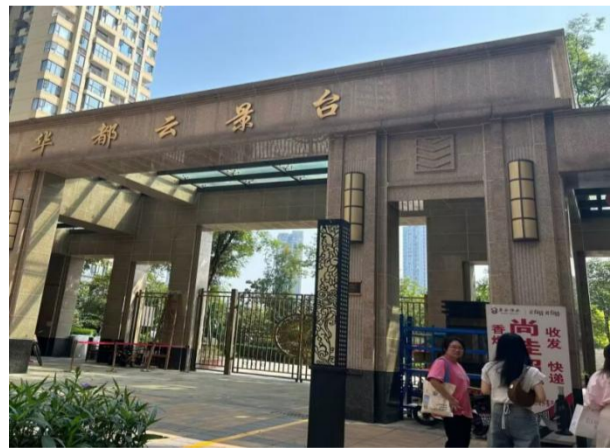
首先，贺校长致辞，表达了对实习生的热烈欢迎，并向他们介绍了学校的历史和文化概况；接着张主任宣布了每位学生的指导学科老师和班主任指导老师，并现场开展了师徒对接活动，旨在促进实习教师与资深教师之间的交流与合作，为实习教师提供更多的指导和支持；最后钟校长强调实习期间需要注意的事项，以确保实习教师能够顺利融入学校教育团队，并能够有效地开展教学工作。

这次会议让实习教师们更加深入地了解学校的教学理念和教育目标，为他们的实习教学工作提供了有力的支持和指导，为实习教师提供了一个良好的学习和成长的平台，也为学校教育事业的发展注入了新的活力。通过这次接待会，实习教师们能够更好地了解学校的教育理念和教学要求，并为自己的实习教学工作打下坚实的基础。

胡春秀老师对实习生的住宿问题一直非常关心，在租房过程中，胡老师向实习生提供关于住宿的各种信息和建议，帮助他们解决住宿方面的困扰和问题。实习生见面会结束后，胡老师实地走访了三处实习生住宿地，了解学生的住宿情况，并反复强调安全问题。胡老师为实习生找到一个温馨、舒适的居住环境提供了帮助和支持，体现了她对实习生的照顾和关爱。

实习工作刚刚开始，希望通过学校、老师的帮助以及我们自身的努力，能很好地完成实习任务，为将来走上工作岗位打好坚实基础。

撰稿：彭欢  
指导老师：胡春秀





# 从裂缝中照进来的阳光



今天看到很治愈的一句话：生命有裂缝，阳光才能照进来，没有永恒的黑夜，只有未到的黎明。

从刚参加工作时的激动和盲目到现在能够主动合理地安排自己的各项工作进程，做出分析和总结，在弥补不足中成长了，师傅说，询问问题是处理问题的最优解，每周都能学习到很多新的知识和一些深刻的道理。

学会在一帆风顺时，永远保持积极向上的心态，面对困难时，也不能胆怯，调整好心态，继续努力，稳步前行，成就更加完美的自己。在工作岗位，我们只有努力学习、虚心求教，到最后才能获得一份合格的答卷。去微笑地面对自己的生活，我们面前的路还是很漫长的，需要不断地努力和奋斗才能真正的走好！下周继续加油啦！

我想起事物的发展是波浪式前进和螺旋式上升的，虽然道路是曲折的，但是前途是光明的唯物论。最近的意向客户属于是曲折且缓慢的节奏，在一次促成失败又一次促成中发生变化，也可能是月底了，心情总是有些烦躁，和师傅聊天时，她的积极和勤奋影响着我。面对困难，要有迎难而上的勇气，在事物发展过程中总结、积累，不能解决的问题似乎也有了答案。做好我能做好的事情，用最大的努力去争取，只有不好走的路，才是上坡路！加油！

撰稿人：庞欣玥（生科学院）



# 不求人人升学，但求个个成才

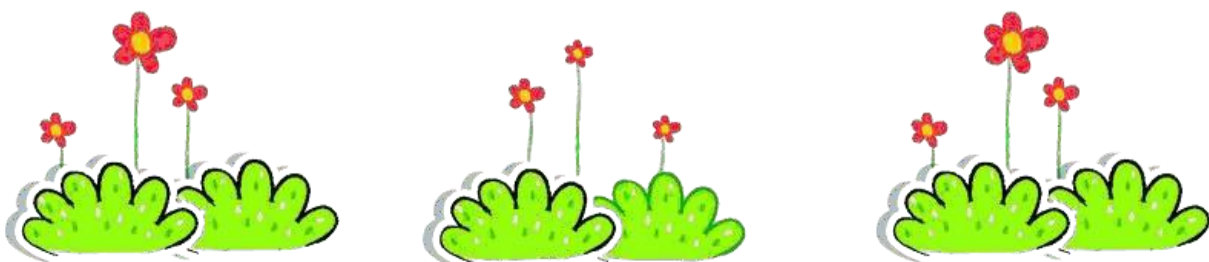


让每个学生都能接受优质教育，发挥个性特长，实现全面发展是峨眉山职业技术学院实施素质教育的指导思想，学校注重向内涵发展要质量，重视校园文化建设，强化教师队伍管理，规范办学行为，全面提高教育教学质量，开创了学校素质教育新局面。

走进峨眉山职业技术学院，你会被匠心独运的校园文化所吸引。无论教学楼、办公楼、还是学生宿舍楼的走廊里，都悬挂着学生的书面、摄影作品，或工笔或写意或装饰画，目录富含情趣，跃然纸上。教室文化也是异彩纷呈，明星榜为学生树立起学习榜样，教室内的名人照片和警句格言以及班级建设要求，既美化了教室，又在潜移默化中使学生受到熏陶感染。许多班级还根据自己特点，建立了文化宣传栏，将学生书法、绘画、摄影、优秀作文、手抄报等作品进行集中展示，促进了学生的个性发展。

“不求人人升学，但求个个成才”，学校认真落实减负规定，力求把时间还给学生，把能力还给学生，把健康还给学生，建立健全学生成长档案，改革评价制度，实行多元评价，广泛开展快乐大课间活动，推行15分钟大课间制度，为各班配备体育健身器械，积极开展两操一拳体育健身活动。以“营造书香校园，争做文明学生”为主题，组织开展了第三届启明星校园读书节活动，通过举办读书沙龙、开展古诗文诵读比赛、课本剧创作表演比赛、优秀读书手抄报展评、“我与书的故事”等活动，有利于创设浓厚读书氛围、书香溢满校园。

撰稿人：蔡金锐（数理学院）



# 实习小记

今天是9月25日，差不多是我来峨眉职业技术学校一个月的日子。说实话一开始的时候我是非常不习惯的，这些学生在一定程度上比其他学生更加活跃一些，但是经过一个月的接触我发现其实他们并不是我想象的那么难管。随着时间的推移，我也逐渐发现了他们的可爱之处，我也逐渐地适应了班集体，有时候我会帮班主任管早自习和晚自习，以及检查他们的卫生完成情况，在这过程中我也学到了很多，我还会给学生们上生物课。在上生物课之前，我会很认真地备课，一遍一遍在宿舍演练，这是我真正意义上第一次为学生们上课，所以我自己准备了许多，也同时学到了很多，我学会了如何让班上的学生集中注意力，也学会了如何去调动班上的气氛，也学会了如何去因材施教。虽然备课的时候我会觉得很累，但是看到学生们可以在一节课上学到知识我就会觉得这一切都是值得的。

我希望在接下来的日子我可以学到更多的知识，然后继续把好的一面反馈给我的学生，做到一起进步一起成长。

撰稿人：三伏玉冰（生科学院）



## 有教无类，从实践中学习进步



在实习期间，我接触到了各种各样的学生也了解到了许多教学方法。我深刻地认识到，每个人都是独特的，需要根据个人情况进行针对性的引导。同时，我也明白了数学并非只是公式和数字，而是解决实际问题的关键工具。我深受启发，应该更多地联系实际，让学生感受到数学的实用性。

通过观摩其他老师的教学，我学到了很多教学方法和技巧。例如，如何用简单的例子解释复杂的数学概念，如何引导学生进行探究性学习等。这些方法和技巧不仅可以帮助我更好地传授知识，还可以提高我的教学效率。

在实习中，我也遇到了很多挑战。例如，有些学生数学基础比较薄弱，需要我耐心的辅导；有些学生则对数学不感兴趣，需要我们积极引导和激发他们的学习兴趣。我深刻地认识到，作为实习教师的我需要不断地学习和提升自己的能力，以更好地适应不同的教学环境和应对不同的学生。总的来说，实习让我受益匪浅。通过实践和观察，我学到了很多教学知识和技巧，也深刻地认识到自己的不足之处。在未来的学习和工作中，我将继续努力学习并不断提升自己的能力，为教育事业作出更大的贡献。

撰稿人：李泽亮（数理学院）



实习  
促  
成长  
收获  
需  
耕耘



收获需耕耘



实习是一个师范生长成为一位合格教师的必经之路，也是检验每一位师范生教学技能的前奏；实习是师范生教学生涯的开始，是师范生展示成果的舞台。实习能帮助我们实习生树立正确的就业观，适应市场，同时通过教学实践我们的教学基本功以及教学能力也得到了提高。作为一名师范生总是需要不断学习，不管在工作上，还是在人际交往中，我们都需要做到游刃有余。在本次实习中，我收获颇丰。

备课，给学生上课，与老师的沟通，都让我认识到了自己的不足：课堂重难点的把握，课堂时间的把握等等。自己带着一腔热情来到这里，也曾经畅想过自己上课时的情景，可实际往往与想象有一定的差距。实际情况告诉我：一定要成长！我渴望成长，希望自己能把工作做好。我告诉自己一定要多看书，多学习，多向当地老师请教，多研究。虽然自己和学生年龄只差五六岁，不会有太大的代沟，但还是不能调动学生学习的积极性。对学生的了解不够，学生有他们自己的特点，这让意识到针对不同的学生需要采取不同的方法。我告诉自己，首先要和他们的任课老师及班主任多沟通，其次是要和学生在课下多沟通，多交流，去了解他们，以便提高课堂学习效率。

撰稿人：唐峥（数理学院）



# 院校紧密合作引领师范生成长

## ——峨眉片区教育实习巡视报道

按照乐山师范学院教师教育学院教育实习巡视检查工作部署安排，2023年10月7日至8日，教育实习巡视工作组组长关北光教授、刘丽平教授、王应红教授、廖亚晖副教授与相关带队教师辜伟、郑柳青、王静等一道先后到乐山博瑞特外国语学校、峨眉七中、峨眉二小、峨眉四中、乐山博瑞特幼稚园、峨眉一中、峨眉二中等学校进行教育实习巡视检查和指导工作。

在为期两天的检查工作中，老师们与实习基地学校领导、指导教师座谈交流，召集实习生座谈会，检查实习教师教案、了解实习教师的教学和班主任工作实习情况。

在博瑞特外国语学校，程佳校长对实习生的工作进行了充分肯定，要求实习生按照学校的要求做好一切工作，做好教学和班主任管理工作。向仕潇主任介绍了他们对实习学生的管理规则和要求，以快速促进其教育教学能力的提升。她充分肯定了学生在教育实习中取得的成绩，要求学生要脚踏实地做事。胡艳萍副主任介绍了自己所带实习学生的实习情况，如何让徒弟们在三个月内有收获的一些举措。

峨眉二中的辜少林校长和韩浩副校长参加了实习交流座谈会。他们充分肯定了实习生的表现，表扬了部分工作突出的学生。他们对实习学生提出了一些建议，如多听课，多做事，多反思，要根据学生的具体情况来处理问题，要考虑学生的人的因素，以学生为本，促进学生的发展。

峨眉一中的吴勇校长和徐洪波副校长参加了座谈会。吴勇校长针对师范生目前就业门槛高，要求实习学生认真实习。处理好考研与实习的关系，他表示要尽力为实习教师做好一切服务工作。徐副校长充分肯定了本届实习教师在教育教学、班主任管理工作中的表现，同时对实习学生提出了一些希望和建议，要求实习教师领悟中华优秀传统文化之精华，学以致用，认真地搞好实习工作。

峨眉四中的刘春君书记对实习教师的工作进行了充分肯定。他根据自己多年的教学和做校长的管理经验，语重心长地给学生提出了一些建议。如要用心做，用心观察，要有教育之心，要养成良好的习惯；教师应该有整体的教育观，整体的教学质量观；他还对学生如何进行个别教育，提高学科成绩提出了一些建议。

巡视教师在峨眉二小听了三位实习教师的课，分别是体育课，语文课与美术课。课后与曹永超校长和任燕副校长及实习生进行座谈交流。通过对三位实习教师上课点评，曹校长要求学生们多学习新课程标准，掌握课程标准的核心理念，并对他们提出了一些教学建议。

与峨眉山市职业技术学校的党总支副书记刘晓兰、朱菁菁副校长及实习学生进行了座谈。他们对实习学生的表现给予了高度评价并提出了一些建议。

在博瑞特幼稚园，老师们与吴升华园长、吴波园长、李萱主任及实习学生进行了座谈。他们充分肯定了学生的表现，认为学生在幼儿保育等工作中进步很大，同时也希望实习学生继续努力，提高教育和保育能力。

此次巡视检查发现，实习教师通过听课和协助班主任工作，收获了在学校试讲试教模拟教学中不曾有过的真实的体验和经历，认识到了了解学生、分析学情和教学反馈的重要性。在基地学校领导和指导教师的亲切关怀和悉心指导下，实习生精神饱满、态度认真，收获较大。**实习学生的成长离不开基地学校领导和指导老师的亲切关怀和无私帮助。**

此次巡视指导，对实习生在教育、教学及课堂管理等方面给予指导，与实习学校领导和老师交流沟通，对促进实习生的教育、教学能力的提高，对他们后期的实习工作再上一个新台阶起了较大的指导作用。

撰稿人：刘丽平

2023年10月11日

