



# 教育实习通讯

LeShan Normal University

主办：乐山师范学院教师教育学院 顾问：汪天飞 主编：罗明礼 编辑：杨小丽 章含颖 何锦蓝 李纤

**编者寄语：**弹指一挥间，又一批批实习生迈入了实习生活。对于学生而言，他们是老师；而对于老师而言，他们是学生。从学生到老师的转变，需要他们不断在实习岗位上领悟其中的奥妙，这将是他们一段难忘的经历。是非经过不知难，成如容易却艰辛。他们将不断学习、不断反思、不断进步，用满腔热情和爱来点缀这三尺讲台。



## 一段难忘的经历



实习已经过去了两周多，我也逐渐适应了从学生向教师角色的转变，习惯了学生对我的称呼。在这两周里，我的工作主要是政治教学与班级管理。在与教师和学生的相处中，我都收获良多。

在这段时间里，我听了不少优秀老师的课，感受到了真实的课堂氛围，学会了不少管理课堂的技巧，也学会了如何设置有趣的环节吸引学生注意力。在与有经验的教师沟通时，也积累了不少处理学生突发事件的经验。

选择有凝聚力的班委是非常重要的，当我刚进入这个班级的时候，对班级许多事务和学生还不了解，组织同学、管理纪律等等班长都帮了我很大的忙，同学们也对这个班长十分地信任。看自习、办活动等过程中，拉近了与学生之间的距离，我发现每个孩子都是那么可爱。虽然有时会惹人生气，但是平时调皮捣蛋的学生也会在教师节给老师送上自己写的贺卡，也会在老师声音沙哑时关心老师，他们对待班级卫生也很上心。每个孩子身上都有闪光点，这需要教师们一点点去发现。

这两周我深刻体会到了作为一名班主任的责任，同时更加深刻认识到了提升自我的重要性，这次实习之旅将是我未来职业成长路上一段最难忘的经历。

撰稿人：成都冠城实验学校实习生 邬语琪



## 多发现、多总结、多反思

今天是来到成都冠城实验学校正式实习的第一天，我已经开始进入办公室啦！指导老师人很好，让我可以坐在她的座位上干自己的事情，有个座位坐着一个人也不会很尴尬。到了办公室，先帮隔壁的语文老师批改了作文。小朋友们写的都很有趣，就是有些小朋友的错别字有点多。改完作文我才发现，原来语文老师批改作文那么不容易，需要费心地想不同的评语。改作文很有趣，唯一的不足就是自己批改的速度很慢。改完作文，就没啥事儿做了，坐在指导老师的座位上看了会儿教案，复习一下自己的理论知识。等到下课就去食堂吃饭了，相比自己以前上学时的堂食，学校里的饭菜已经很不错。中午吃完饭，去住的地方休息了一会儿，就又到办公室坐着啦！办公室基本上都空了，只有一两个老师，我就坐在座位上看教资，看了一会儿，趴在桌子上睡了会儿，睡醒又继续背书。不一会儿下午第一节课开始了，随后便跟着指导老师连着上了两节课，主要讲的是“圆的周长”。老师讲课时很娴熟，很自然。讲课善于运用生活中的实例，将数学问题融入到实际生活中，并注重知识点之间的连接，讲新课时也会复习以前学的知识，这有助于学生形成完整的知识体系。老师讲课的一个重要的特点就是“多练”，课程上有大量的练习题帮助学生巩固。听指导老师讲课受益很多，但自己离成为一名小学教师还有一定的距离。

撰稿人：杨雅婕（数理学院）



# 是非经过不知难 成如容易却艰辛



弹指一挥间，我的实习生涯已经来到了第三周，但我还是记得第一天报到的紧张，因为生性比较内向，害怕自己不能达到班主任的要求，也怕自己不能融入班集体，更怕处理不了班级里的突发状况。后来发现我的担心是多余的，因为我的班主任是一位豪迈幽默且管理班级非常厉害的老师。在见到曹老师的第一面，她并没有给我提工作上的要求，而是先在办公室腾了一方小天地给我，告诉我许多生活小贴士。他有时会跟我开玩笑，还会给我小零食让我随意一点，这个时候我没有了上岗前的焦虑，感觉只是换了一个地方跟着新的老师学习罢了。

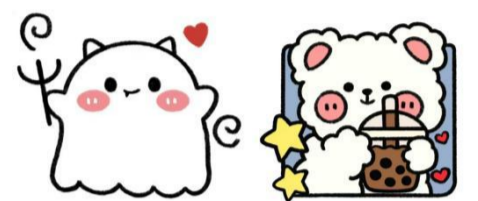
在后面的日子，曹老师开始交给我一些轻松的任务，让我慢慢地跟学生熟悉，学会跟家长沟通，教我一点一点上手班主任的工作，我处理不好的事情也会有曹老师帮我救场。曹老师在管理班级的时候和我心中的形象不太一样，在处理班级事物的时候一改私下的活泼随和，颇具威严。不止曹老师，整个办公室的老师都对我帮助良多，办公室的任何一位老师都愿意悉心指导我，即便是初次见面也会耐心给我帮助，若是想听其他学科的课也随时带我去听，在这里我不仅是一位实习老师，也是一位重回中学时代的学生，不论是知识上还是生活情感上，我都感受到了无尽的温暖。

在听课的过程中，也有不一样的感受，在学生时期那些让我感觉晦涩难懂的知识点，突然就变得透彻而清晰，听课时关注的点从听知识变到思考老师如何设计课堂环节，如何导入才能让学生更快地投入课堂，如何让课堂变得既丰富又生动。我的学科指导老师易老师是一位教学很棒的温柔女老师，在易老师的课堂上让我转变了“老师天性不爱笑必须要凶”的观念。易老师给了我很多的指导，给我分析每个班的学情帮助我快速掌握课堂，在我第一次站上讲台焦虑不安时会温柔的引导我放松，调整教学模式，给我许多有用的教学建议。

**是非经过不知难，成如容易却艰辛。**在我的学生时代始终觉得教师一天只上几节课比学生好玩多了，特别是美术课，但是当我站上讲台却发现，实操和理论还是有巨大的差异，课堂上并不会完全按照教案预设的情景发展，学生有自己的想法，这就需要教师在课堂上眼观六路耳听八方，时刻关注学生的状态。

走在教育工作的路上，要时时注重师德修养，要有过硬的专业素养和足够高的综合素质水平，我深知自己还有许多要学习的地方。**纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。**我将不断学习、不断反思、不断进步，用满腔热情和爱来点缀这三尺讲台。

撰稿人：夏周（美设学院）



# 台上一分钟 台下十年功

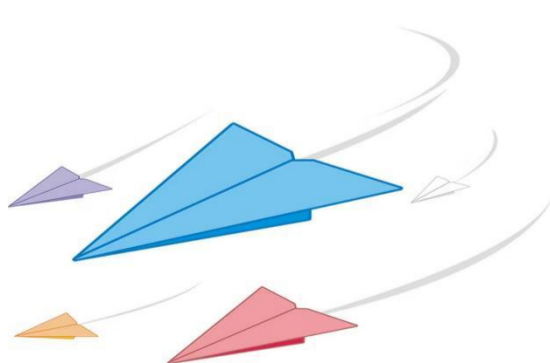
经过一个多月的实习，让我重温了初中校园里丰富多彩的生活，也感受到了教学工作的明快节奏，我真正体会到了初为人师的快乐。在这一个月里学了很多，也体会到了“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的那种崇高精神。在这段实习期间，我学到了很多书本上所没有的东西，当然也遇到不少困难，从而我看到了自己的优势和不足。

通过观模课的学习以及自己亲自走到教学第一线，使我认识到：

- 1、一定要认识到课前进行扎实的备课和精心准备的必要性，这样上课才会得心应手，有条不紊。
- 2、上课时态度要从容大方、保持镇静，采取恰当的姿态语言，从而使教者更加具有激情，调动课堂气氛，使学生在快乐的氛围中学习。
- 3、注意运用启发式教学和秉持巩固性原则，在教学过程中，启发和引导学生去探究和思索，从而完成本节课的教学任务，而不是以往的“注入式”和“填鸭式”的教学方式。
- 4、在课后要主动虚心地征求指导老师的意见，以及重视学生的信息反馈，认真地做好自我分析、评价和总结，对指导教师的意见进行改进，为下一节课做好准备。

**台上一分钟，台下十年功。**这段时间的实习经历给予了我很多，今后我将保持认真负责的态度，秉持高尚的思想道德情操，进一步完善和充实自己，争取在今后的学习中更好地提高自己，在以后的实习中、工作中更好地完善自己，做一名对社会有用的人。

撰稿人：吴洁（数理学院）





# 在一线探索 实践出真知

三年大学时光如手中握沙般流走，不知不觉间，已经到了曾经大一时慨叹忙碌的大四实习生阶段。尽管唏嘘不已，但仍需面对现实，总而言之，实习开始了。

九月十一日，一个特殊的日子，当然不是因为我们从这天开始实习，而是因它在教师节的后一天，在重阳节的后两天。下午十四时，微雨天，十三个学生集结在乐山第一职业技术中学大门前的面馆棚亭下，听着郑柳青老师细致的教导。未毕，合影，照片里的人看不清脸，却皆有一股青涩而未成熟的气质。

进入学校，校领导发表了主题为爱护校园的讲话，音犹在耳，我与其余三位同班的同学便被分在了同一语文小组，由一位姓张的老师带往班上听课了。

课堂的实际现实有些出乎我们的意料。在曾所经历过的学习生涯中——高中，似乎，也必该是一个压抑着在学海苦苦求索的环境。学生们埋头躬身，在学习睡觉和睡觉学习的循环中浮沉，直至到达那高考的彼岸。但在这里的课堂，不需要去细细感受便可以领略到他们的活力与自由。上课时，有的同学互相交流感情，有的同学积极回答问题，有的埋头自顾，有的休息，也有的书写作业……虽是纪律不统一，却也有别样的生机。于此间，我与其他几位老师皱眉相望，但又考虑到实际情况，便也恍然大悟了。但不管同学是如何的表现，我们的张老师，始终是温柔耐心地教导着同学们，其眉眼间的笑意与果决的教学行动，给初来乍到的我们留下了深刻的印象。我的第一堂听课记录里还特为此记下了对待学生要宽容和善的笔记。在新时代的素质教育里，以学生为中心的转变应当如此探索，实践出真知。

其后数天，行日照常。朋友们与我穿梭在各自的课堂间，感受高一到高三三个年级中不同的班级。不同的老师教学的风格也不同，让我们可以博闻广学，领略各家风采，察缺堵漏，结合实际补牢。当然每个班级风气亦大不相同，不可一概而视之。

在这样一个比乎于社会，不同于一般普通学校环境的情况里。对于那些文静的，我很尊重他们在这闹市里的隐修心境；那些认真的，我十分敬佩他们坚定于改变自己命运的思想；那些活泼好动的，也不过是青少年人本应具有朝气，且人之天赋不一，谁能笃定他们的未来呢？不管怎么说，未来是学生的未来，是永远青年一代的未来，我们能做的，唯有尽职尽责，使其平安成长。

虽是一周时间，过已，却又令人感非从前。新的未来总是无限可能，谨望能在今后的时光中，不论是自己，还是与之相处的人，都能有所进步，有所成长。

撰稿人： 吴国正（文新学院）



## 星光不问赶路人 时光不负有心人



### 不忘教育初心 牢记教育使命

2023年9月18日，成都墨池书院小学召开2023-2024学年度上期教师例会，会议上讲到了深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，其中包含三部分内容：习近平总书记在中共中央政治局第五次集体学习的重要讲话精神、习近平总书记在北京育英学校考察时的重要讲话精神、传达施小琳书记的重要指示。

**教育兴则国家兴，教育强则国家强。**习近平总书记在中共中央政治局第五次集体学习时强调：“建设教育强国，是全面建成社会主义现代化强国的战略先导，是实现高水平科技自立自强的重要支撑，是促进全体人民共同富裕的有效途径，是以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的基础工程。”习近平总书记的重要讲话，阐释了建设教育强国的重要意义，指明了教育强国建设的前进方向。广大师生和教育工作者表示，要以习近平总书记重要讲话为指引，积极投身教育强国实践，为全面推进中华民族伟大复兴提供有力支撑。

习近平总书记考察学校中强调人才培养，关键在教师。其中也强调了三点，加强革命传统教育，从小加强体育锻炼，牢记为党育人，为国育才的初心使命。教师不仅要培养强健体魄的学生，更要培养体育人；不仅要教授学生运动技能，更要培养学生的体育品德，文明其精神、野蛮其体魄。

施小琳强调，要深入学习习近平总书记关于教育的重要论述，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，构建大教育工作格局，办好市民“家门口的好学校”，全力促进学生思想道德、科学文化和身心健康协调发展，培养更多德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

本次例会我的感悟深刻，教书育人是师者本分和天职，立德树人是我们的根本任务。最重要的是：既要牢记使命，也要脚踏实地，用心做好日常点点滴滴的每一项本职工作，履职尽责。尤其是要根据国家的重点需求、学科的发展趋势和学生的认知特点，**努力改革创新，与时俱进**，认真做好的每一件具体事情作为通往教书育人崇高目标的坚实阶梯，奋力攀登，为国育才。

撰稿人：成都墨池书院小学实习生 杨千



# 扎实肯干 积累经验

“谢老师！”“老师好！”“谢老师来啦……”我已深深沉浸并享受于孩子们一声声充满激情与活力的亲切问好中，那是我踏进校园能够感受到的新鲜气息，也是我每一天认真做好实习工作的永动力。

2023年9月4日那天，第一次踏进校园那种紧张而又期待的心情我至今都难以忘怀，而如今已临中秋佳节，作为实习生来到成都墨池书院小学进行跟岗实习已有将近一个月了，这一个月收获满满。

项宜欢——我的英语学科指导老师，真的很幸运能够在她的帮助和引领下对小学生的英语教学工作有了更进一步的认识。她是学校英语教研组组长，虽然现在带一年级，但却要负责六个年级的英语教研工作，所以这对于我来说也是一个深入了解并学习小学英语教学工作相关工作的一个契机。无论是课堂上项老师对学生们的教学管理与教学技能也好，还是在各种教学研讨会议上探讨的英语学科活动和参与高新区的小学英语教材解读大赛也好，我都受益颇多，也很感谢项老师给予我很多锻炼与实践的机会。

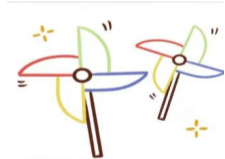
在一年级一到四班进行英语学科的跟岗实习及班主任教育工作中，我真实体会到了一年级孩子的朝气蓬勃与无限活力。这群孩子们刚读完幼儿园进入小学校园，难免会有些不适应，在行为规范及心理健康等方面都需要老师悉心教导。他们是可爱率真的，我总能在课间休息时的校园走廊、教室和操场上看到一张张笑脸；他们是调皮敏感的，产生冲突和遇到困难是不可避免的，这就需要教师正确积极的引导，给予孩子们正向的鼓励。当然，他们也懂得感恩、心地也很善良。在孩子们身上我看到了世间最纯最真的情感表现，总会感慨小学生发自内心的真诚与质朴，那也是我们教育行业需要格外珍惜的宝贵之物，我也相信这是每一位小学教师的职业信服感的重要来源之一。

我深知，跟岗实习是我们师范生迈进教学前线过程中不可或缺的重要一课，是扣好职业生涯的第一粒扣子，是进一步理解教师职业的神圣、理解教育情怀的关键过程。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。相信在今后的实习生活中，我能够继续扎实肯干，多多积累教学经验，为未来实践工作奠定良好的基础。

撰稿人：谢书奕（外国语学院）



# 行远自迩 笃行不怠



**凝心聚力谱新章，新手教师共成长。**在孩子们的欢声笑语中，我们迎来了开学季，在这个美好的季节，乐山师范学院的七名实习教师在实习带队老师胡春秀老师的带领下来到成都市东城根小学报到，开始了属于他们的实习之旅。

为了加强实习生对学校的了解，早日适应实习生活走上教学之路。2023年9月11日，成都东城根小学召集实习生们在A区国际交流厅召开了实习生见面会，参会人员有：成都东城根小学刘主任、乐山师范学院实习带队老师胡春秀老师以及七名实习老师。

首先，刘老师代表东城根小学全体教师对实习老师们的到来表示热烈欢迎，并为大家介绍了学校的基本情况，对实习教师提出了相关要求：“**勤动手 跑得快 多发问 善思考**”。望实习教师能够尽快转变角色，以一名教师的身份严格要求自己，为学生做好表率。

胡春秀老师还对实习教师们提出殷切希望，希望实习教师们能在东城根小学的这片沃土上成就更优秀的自己，能在未来的教育途中收获芬芳。相信实习教师们和指导教师的引领下定会学有所悟、学有所思、学有所获，早日成为合格的新教师！

实习教师们也满怀信心，表示将不忘初心、不负韶华，奋力前行，用爱心和耐心呵护学生成长，用智慧和才干助力学校发展。

撰稿人：成都市东城根小学实习生 张滢滢  
指导老师：胡春秀





# 漫漫教育路途中的第一堂

天气渐渐入凉，转眼间，我已经来到成都冠城实验学校四周了。这四周的实习生活让我对教师这个职业有了新的定义，“学高为师，身正为范”不是简单的说教，而是教师职业内涵的有力体现。

2023年9月6日，刚来到这的第一天，心里难免有些忐忑不安。所幸刚到班上，我的指导老师张老师便向全班同学很热情地介绍了我，同学们也非常欢迎我的到来，这让我绷紧的心弦松了许多。紧接着张老师又给我简单介绍了所带班级的一些情况，并给我亲身示范了作为班级的领头人应该如何去管理班级，如何在一个新组成的班集体中竖立规矩，这让我收获颇多。在接下来的几天里，我虽然在打杂和听课中度过的，但我很享受这个过程，因为我从中学到了很多以往书本上学不到的知识，比如，如何去设计一堂课的教学，如何去组织自己的语言使知识讲解起来更加通俗易懂，这些对我而言都是十分宝贵的收获。

2023年9月12日，这一天我上了实习生活中的第一堂课，更是我漫漫教育路途中的第一堂课，在我的脑海里留下了深刻的印记。刚接收到上课任务的那一刻我的心情是既紧张又忐忑的，害怕自己能力不够，害怕自己语言表达不清楚，害怕……于是我便马不停蹄地开始研究试卷，分析易错题、难题、关键题。幸运的是，张老师教会了我很多东西，教给我如何组织讲课顺序，如何规范板书，如何表达学生才会听得懂……总之那个下午我受益匪浅。到了第二天，在学生的热情配合下，我顺利讲完了那节习题课。课后，张老师表扬了我，同时也指出了不足，我很认真地听着老师的教导，争取下一次做得更好。在接下来的几周里，我又陆陆续续讲了几节习题课，自我感觉进步了很多，我也很高兴学生能在我的课堂上收获一些新的东西。

在学生面前，我是一名老师，而在指导老师面前，我依然是一名学生。在剩下的实习生活中，我会更加努力地跟着张老师好好学习，吸取优秀的教学经验和学习有效的教学方法，争取日日有收获，周周有进步。在这里，我想真诚地对张老师说一句谢谢！感恩遇见！

撰稿人：杨佳丽（数理学院）



## 接受挑战 成就自



满怀憧憬，也有对未知的压力，我来到了成都墨池书院这样一所优秀的小学实习。我的指导老师告诉我，带领我们的都是学校非常优秀的老师。因为我的指导老师就是学校的主任，所以这让我倍感压力，但这也是一次前所未有的挑战，我也很期待。

在这所小学实习了一段时间，我深知我的压力不是子虚乌有，老师们很忙，我能得到锻炼的机会就更多了。每天参与的任务都很多，不管是跟班听课、批改作业、参与教研会等各项会议还是其他做表格之类的杂事，每天的工作量都是很大的，我也真正地了解了作为一名教师每天应该有的工作项目，深知教师的不易。

在实习的第二周，我的指导老师杨老师正在给班上的孩子讲解第二单元——识字单元的内容。杨老师告诉我，识字单元相对比较简单。虽然我没有真正的站上讲台过，但讲这个单元的课，对我来说算是一项较为容易完成的挑战，所以我接受了这项挑战。在做了充分的准备后，星期五我站上了真实的讲台，面对还不是很熟悉的一张张可爱的面孔，我难免感到无措，但我并不紧张，这让我很惊讶。因为我知道，自己一直都是一个在讲课方面很不自信的人，一站上讲台就会发抖、忘词、尴尬，这一次这些情况竟然都没有出现，我感到惊讶的同时也为自己自豪，我的自信在一步步的增加，我的勇气也在一点点的提升。

在墨池书院小学实习，我的收获是真的很多，不管是处理事情的能力、沟通的能力、随机应变的能力还是教学设计的能力都有提高，相信在未来的生活中这对我都将是宝贵的财富！

撰稿人：徐周（教科学院）





# 带队教师专栏



## 实习进展

2023年10月23日到2023年10月27日，带队教师王静到实习基地与实习生们交流实习情况，检查实习生手册。

学生们的实习手册填写都是按计划填写，心得体会部分个别同学体会太少，需要再加强对学科教师课堂的观察，并真实记录自己的收获。教学设计部分，一些学生的教学反思未写，教学反思应思考出自己设计中的优缺点，争取在以后的教学设计中一点点进步。

带队教师叮嘱实习生一定要遵守实习学校的作息时间表，按时到岗，多到教室转转，多和学科指导教师沟通，改作业，备课。不要与宿管起冲突，互相尊重；整理好寝室内务，及时扔垃圾；晚上按时关灯！叮嘱实习生要记得，每个人在外代表的都是学院的形象！



## 实习小记

10月30日到11月3日，带队教师王静到实习基地峨眉一中、峨眉二中、峨眉四中、峨眉七中、峨眉博睿特幼稚园以及乐山实验幼儿园总园与实习生们交流实习情况，检查实习生手册、研习手册。

实习生们的听课情况比较好，每位实习生都积极参与学科指导教师的课堂，积极批改学生作业，做好指导教师的好帮手。本周开始，实习生开始准备录制上课视频，同学科的实习生积极参与教学设计研讨，互相交流。

峨眉二中的实习生孙新录制教学视频，主体为“体适能”，从“三个出发点”讲解“两个要点”，拓展军事体能。最后呼吁大家加强学习的持久性，提升生活的质量性。本课教学详略得当，思路清晰，讲授清楚。教学创新不足，可以设计更多的活动提高学生参与教学活动的积极性，激发学生的学习兴趣。



## 经历才是你完胜的履历

2023年9月6日，乐山师范学院15名实习生在郑柳青老师的带领下来到了乐山市知行旅游职业高中上岗报到，开启多彩的实习经历。

早上，郑老师对15名实习生的实习工作和任务进行了详细的讲解，让实习生充分了解到实习期间的学习任务，并且对安全和纪律也进行了强调。接着，郑老师带领实习生顺利与乐山市知行旅游职业高中王主任和各位学科指导老师进行对接。实习生见面交流会于精真楼召开，王主任分别从教学、德育、生活三个方面进行了详细的讲解，在工作安排上重点强调教育和德育两手抓；在安全方面，住宿方面不可在外过夜，有事需要提前请假报备；人际关系方面，与老师和同学相处融洽的同时也要注意和学生保持距离。郑老师叮嘱同学们，实习期间，要坚守各自岗位，不可擅自离开或者结束实习，并且告诉实习生在学习上或者生活中遇见了问题及时找老师沟通和交流，实现和指导老师共同进步。

交流会结束后，在王主任的安排下，郑老师带领下实习生到达宿舍，放置好行李之后来到校办办卡，保障了实习生的基本生活问题。下午，实习生们各自跟随自己的指导老师正式投入到实习工作中。

各位实习生，期待你们的表现，认真对待实习，经历才是你完胜的履历，在实习工作和学习中不断进步，机会总是留给有准备的人！

