



教育实习通讯

LeShan Normal University

主办：乐山师范学院教师教育学院 顾问：汪天飞 主编：罗明礼 编辑：杨小丽 章含颖 何锦蓝 李纤

编者寄语：师范生们走出校园又走进校园，要想在新的环境里面扮演好新的角色，就要在实践中去感受，从总结里去进步。面对实习需要脚踏实地，交到自己手上的每一份工作都需要认认真真的对待，只有不断地从微不足道的一件件小事中学习并锻炼自己，才能在真正站上三尺讲台时，毫不怯场的面对台下的学生，自如地讲授知识，应对课堂。未来的教育之路还很长，现在正是奋斗的时候，机会总是留给有准备的人！



在实践中感受，从总结里进步

我是数理学院 2020 级数学与应用数学专业三班的学生林靖，在 2023 年 9 月 7 日来到了成都冠城实验学校（原成都七中实验学校）将进行为期 4 个月的实习。如今是来到这个学校的第三周了，现我将把我近期实习的主要事情及感受做如下报道：

到达学校的第一天，我们先自行分配了寝室，整理好自己的行李后，就统一集合参与培训会，然后跟随带队教师去找自己的指导教师，非常幸运地来到初二七班进行接下来的班主任工作实习和教育工作实习。

最开始我实习的便是班主任工作，第一项工作便是组织学生进行早读和检查班级卫生，毕竟一日之计在于晨，所以一个好的早读是非常有必要的。然后就是在早中晚各个节点提前到达教室，组织学生保持安静。而且在这一周非常荣幸地过了我的第一个教师节，并和大家拍了集体照，让我真正感觉自己成为了其中一份子。

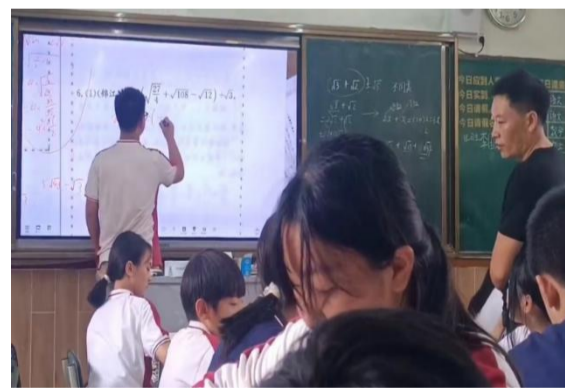
第二周因为班主任外出教研和开会，我暂代班主任，在这期间我单独组织学生进行了体育锻炼活动和课间操。通过这件事我发现了当班主任的不容易，作为一名班主任首先得拥有一个好的心态和能够机智地化解学生各种理由的能力。

第三周星期一是九一八国耻日，学校进行了反恐演练，学生们积极参加。在国旗下讲话时，有学生进行了一段激情的关于爱国的 rap，这让我第一次感觉到学校居然如此多样化。

在这三周我的教学实习活动主要是以听课、批改作业和给学生讲解作业为主。通过听课和批改作业，我深刻意识到批改作业的重要性，它不仅真实地反映出学生对知识的掌握情况，还能帮助我们节约讲题时间，精准地解决学生的问题。当然课堂并不能解决每个学生的问题，所以这需要教师课后对个别学生进行个别辅导来帮助他们学习。同时我非常喜欢指导老师的教学方式，将课堂还原于学生，让学生充分参与进来，不仅能活跃课堂气氛，还能激发学生的兴趣，充分发挥学生的主体性与教师的主导性。通过平时课间给学生讲题我明白了做题和讲题是不同的感觉，讲题我们不仅要能做出来，更需要我们抓住本题的知识点，利用知识点来帮助学生抓住考点，从而找出解题思路，从而形成一种知识框架。

总之，通过这三周的学习，我收获颇多。

撰稿人：林靖(数理学院)





经历才是你完胜的履历

2023年9月6日，乐山师范学院15名实习生在郑柳青老师的带领下来到了乐山市知行旅游职业高中上岗报到，开启多彩的实习经历。

早上，郑老师对15名实习生的实习工作和任务进行了详细的讲解，让实习生充分了解到实习期间的学习任务，并且对安全和纪律也进行了强调。接着，郑老师带领实习生顺利与乐山市知行旅游职业高中王主任和各位学科指导老师进行对接。实习生见面交流会于精真楼召开，王主任分别从教学、德育、生活三个方面进行了详细的讲解，在工作安排上重点强调教育和德育两手抓；在安全方面，住宿方面不可在外过夜，有事需要提前请假报备；人际关系方面，与老师和同学相处融洽的同时也要注意和学生保持距离。郑老师叮嘱同学们，实习期间，要坚守各自岗位，不可擅自离开或者结束实习，并且告诉实习生在学习上或者生活中遇见了问题及时找老师沟通和交流，实现和指导老师共同进步。

交流会结束后，在王主任的安排下，郑老师带领下实习生到达宿舍，放置好行李之后来到校办办卡，保障了实习生的基本生活问题。下午，实习生们各自跟随自己的指导老师正式投入到实习工作中。

各位实习生，期待你们的表现，认真对待实习，经历才是你完胜的履历，在实习工作和学习中不断进步，机会总是留给有准备的人！

撰稿人：郑柳青、明睿



欲穷千里目， 更上一层楼。

工作需落地 实践出真知

实习已过半月有余，在这半个多月的时间里我学习到了很多，许多在做教资题时遇到的问题也摆在了现实中。我的实习工作主要分为两个部分，教学工作和班主任工作。在实习的前期，我的这两部分工作主要集中在“听”和“看”上，用耳、眼、心去感受真实的教学工作和班主任工作。

在教学工作部分，我的指导教师是一名高三的语文老师，因此，我的主要工作也是围绕高三班级展开。高三班级的教学工作较之高一、高二班级在内容和方式有着较大的差异，高一高二班级主要以教授新课为主，高三班级则是以复习课为主。因此，在教学内容和教学方法上更注重整体性和归纳性。在听课方面，我选择“广撒网”，听了许多不同教师的课程。我发现，每位教师都有自己的特色，哪怕是同一篇文章，不同的老师都会有不同的教学特色，同一位老师在不同班级也会有不一样的教学方法。

在班主任工作部分，我的指导教师同样是高三班级的班主任老师，高三班级在经过了两年的学习后大多形成了自己固有的班风和学风，老师和学生之间也有了相互的默契。班主任工作无疑是繁杂的，我第一次和班主任老师见面时，她就一直没有空闲，不断有学生、家长找老师谈话，老师也一直保持着耐心和细心对待每一个人。这对我来说也是一次巨大的挑战。

在目前的实习工作中，我学到的最重要的两个字就是“落地”，不论是教学工作还是班主任工作都需要落地，不能空想，也不能妄想。希望在未来的实习工作中能够真正做到“落地”，能一步步学会怎样教学，怎样管理，怎样处理师生关系等。感谢在实习工作中遇到的每一位老师，每一位学生，每一场相遇都有它独特的意义。

撰稿人：雷孙静（文新学院）



实习小记

时间过得真的很快，转眼间教育实习已经过去了一周多了，回过头来仔细想想实习的这段时间，收获很多。

最开始我对实习生活充满了期待和好奇，期待学生是怎样的，期待校园是怎样的，期待指导老师和指导班主任是怎样的。在到达成都冠城实验学校的第一天，我与指导老师见了面，并且进行了友好的交流。我的指导老师吴老师是一位经验丰富，教学能力十分突出的教育工作者。他是初三部化学学科的组长，也曾经带过许许多多的实习老师，包括同办公室的其他老师也曾在吴老师的门下当学生，去学习如何教好初中化学。我也十分庆幸可以在吴老师的指导下进行一学期的实习工作。

我在这段时间在学习如何转换角色，从一名学生转变为一名老师，这是每一位师范生都应该思量的问题。还有怎样听好一节课，然后从这节课中我们能学到什么，思考什么，总结什么。听课的时候应该多想想，如果是我来上这节课，我该如何讲。显然这就要求我们在上习题课之前，要提前做完题目并思考如何讲。我也对之后的实习生活有着期待，对自己的进步也有很大的展望。

撰稿人：李琪（材化学院）



扬帆亦逐梦 奋斗正当时

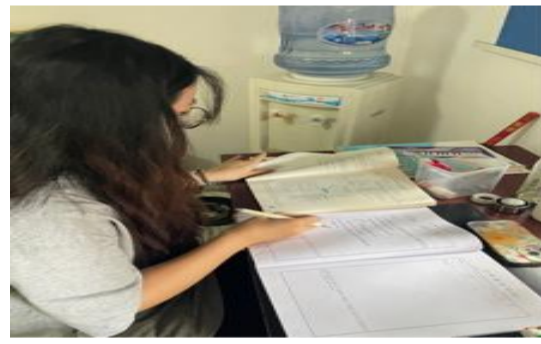
——凌云幼儿园实习周报

秋色上好，邂逅一捧温暖，珍藏一份遇见，都是恰逢其时。9月5日乐山师范学院的4名实习生在王立新老师的带领下来到乐山市市中区凌云幼儿园进行报道。新一学期的实习生活即将开始，对实习生们无疑是一种挑战，但正所谓：“踏浪前行风正劲，不负韶华争朝夕。”实习，是成为幼教人的一次重要“旅途”，是逐梦路上一次对自我的挑战，亦是蜕变过程中厚积薄发的开始。

大家初次见面，凌云幼儿园向园长和李主任对实习生们的到来表示热烈的欢迎。向园长向实习生们介绍了幼儿园的基本情况，办园特色和办园理念，希望大家在感受园所文化、学习一线教学经验的同时可以把学前专业理念融入实习工作中。并对实习生们提出了殷切希望，希望大家能够在凌云幼儿园快乐学习、学有所获。

践行初心，携手共进。幼儿园李主任对实习生们进行心得分享，作为一名幼儿教师，最重要的是要有一颗热爱幼教事业、热爱孩子的心。幼儿园的日常工作是琐碎和平凡的，同时也是复杂多变的，要有充分的准备，坚定的信念，保持一颗执着和热爱事业的心。对待幼儿要有耐心，要尊重幼儿，理解幼儿。教育的旅程是师生共同奔赴的一场温暖旅行，我们要在旅途的路上，给孩子们温暖，关注每一个孩子的内心期待，发现每一个孩子的个性特色，在乎每一个孩子的心灵需求。让孩子的成长被尊重、被支持、被鼓励、被唤醒，遵循他们生命的规律，激活他们生命的潜能，实现他们生命的价值。

最后在向园长和李主任的带领下，4名实习生融入了不同的班级，与班级的主配班教师以及保育员开始了实习生活。相信在各位教师的真诚指导下，实习生们在实践中巩固理论知识，积累经验，丰富阅历，不负青春，不负韶华，勿忘初心，将始终坚持行走在教育的路上。



开展乐趣课堂，多样化教学

作为实习老师，近日我终于开展了乐山商务学校23级军警班二单元的基础英语词汇课程，这也是我九月份的第一次授课。在这堂课上，我注重培养学生对英语的兴趣和学习动力，同时关注基础英语词汇的教学。

在课堂上，我引入了一些与学生相关且有趣的话题，如学习英语的重要性、英语在职场中的应用等。通过与学生讨论和互动，激发了他们对英语学习的兴趣，提高了他们的学习积极性。

我教授了一些常见的基础英语词汇，如日常生活中的物品名称、家庭成员称谓等。我通过图片展示、示范造句以及实际情境模拟等方式，帮助学生理解和记忆这些词汇。

作为一名实习老师，我还负责了课堂管理工作。在课堂上，我注重维护良好的教学秩序，确保学生们能够认真听课、积极参与课堂活动。同时，我也注重与学生的沟通和交流，帮助他们解决学习上的问题和困难。

为了让学生们更好地掌握英语知识和技能，我还开发了一些学习资源。其中包括英语电影、英文歌曲、英语游戏等。这些资源不仅能够提高学生们的学习兴趣和积极性，还能够帮助他们更好地理解和掌握英语知识。

除此之外，我还对学生们进行了一些评价工作。通过课堂观察、作业批改等方式，我及时了解学生的学习情况和表现，并给予他们相应的指导和帮助。同时，我也鼓励学生们积极参与课堂活动和比赛，提高他们的自信心和学习热情。

总体来说，目前的工作比较繁忙但也比较充实。通过这些工作，我不仅提高了自己的教学能力和水平，还为学生们提供了更好的学习体验和支持。接下来，我将继续努力工作，为学生们提供更好的教育服务。也愿每个学生都能在我的课堂上享受学习的乐趣，提高英语技能！

边教边学 教学相长

来到学校两周多，时光如梭，我已经慢慢适应了新的环境，渐渐的融入了工作中。在这两周里我有不少的收获，学校领导、老师以及学生都很热情，让我心里感觉很温暖。

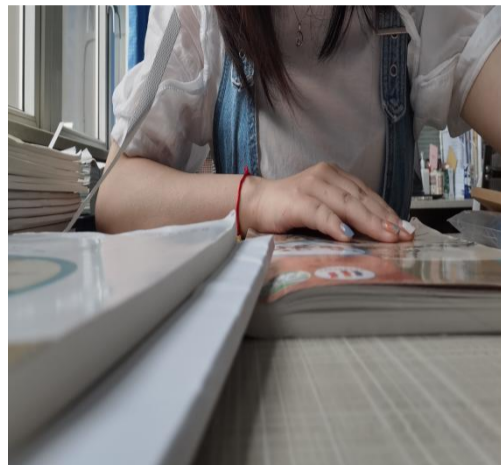
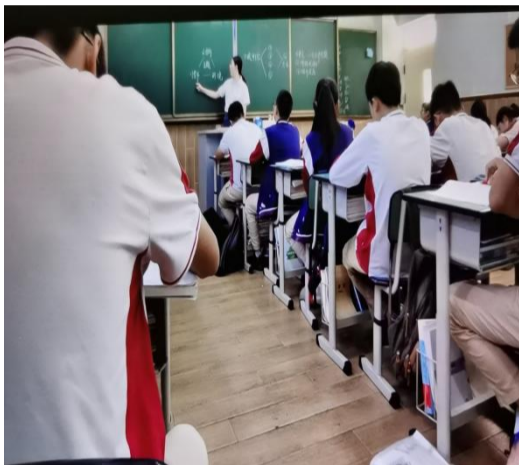
我们第一周主要是见习，听老师讲课。而这种听课和我们以往的听课不一样，这种听课并不是为了学习老师所讲的知识，而是学习老师怎么样讲课，学习如何传授知识，如驾驭课堂，如何控制授课时间等。要学习的知识真的很多很多。这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。备课、上课、日复一日，无数琐碎平凡的事构成的我实习生涯的主旋律。我的学生其实都很可爱，虽然说他们也有那种很调皮的，也有经常写保证书的、检查什么的，但是至少在我眼中他们都是可爱的。虽然说很多老师都说我实习班的很多学生笨，但是我还是认为每一个学生都是具有可塑性的，而且都具有很大的发展潜力。每一个学生都有自己的特色，都是一颗颗耀眼的星。

撰稿人：李周雨柔（文新学院）

随风潜入夜



润物细无声



突破自我，第一次站上三尺讲台

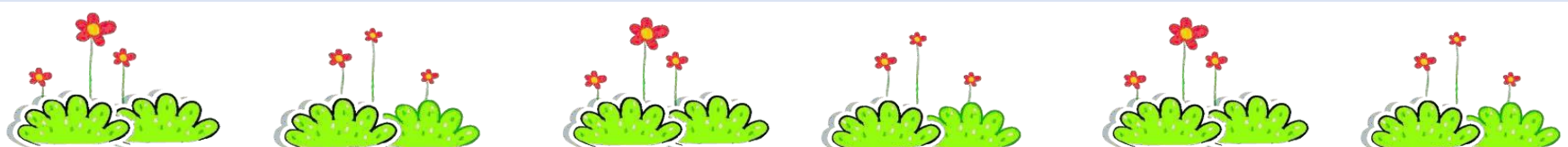
2023年9月11日，我在乐山市第一职业高级中专技术学习开始了大四的毕业实习。本次实习由一职中的英语主任宋红老师带队，在她的指导下，我们开展了实习工作。实习的前两周，我和另外一个同学分别跟着一个英语老师，进行课堂的观摩和学习。我每天的任务就是完成两篇听课记录。在观摩的过程中，学习老师们的教学模式以及常用的课堂话语。在第一周的实习中，我还申请批改了作业，了解同学们的完成情况。令我出乎意料的是，同学们都能很认真的完成作业，而且态度也很端正，这也改变了我对职高学生的态度和看法。

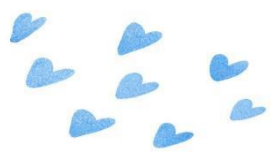
给我留下深刻印象的，就是我的第一次讲课。当时我还坐在下面写着听课笔记，突然宋老师把话筒递给我，对同学们说，“这位就是来我们学校实习的刘老师，下面就欢迎刘老师来为我们讲解接下来的练习题”。随后送了她轻轻拍了一下我的肩膀，小声地给我打气。在我接过话筒的那一刻，我的心已经彻底凉了。作为一个在学校上课都不敢举手回答问题的人来说，这真的是临危受命！我忐忑不安地走上讲台，拿着话筒的手都在发抖，额头的汗也一直往外冒，看着四五十双齐刷刷的眼睛，我竟一时紧张得说不出话来。冷静片刻后，我整理了自己紧张的情绪，模仿着宋老师，先让同学们看看黑板上的题，齐读一遍，加深印象，然后给他们一点思考的时间，我再进行讲解。

这一次讲课，虽然暴露出了我的很多不足，但也让我感受到了收获的喜悦。在下课的时候有一个同学大声喊着刘老师 I love you，我当时已经乐开花了。我知道今后还有很多的课都需要我去上，我也会不断地学习和请教，在本次实习中积累更多的经验，让自己能够更加从容地站上讲台。

对于我来说，这次的实习是一个很好的机会，我能够锻炼自己的胆量，提高自己的教学能力，还能不断丰富自己的知识。在这三个月的实习里，我也会尽自己的最大努力，顺利完成实习任务！给自己一个圆满的交代。

撰稿人：刘诗雨（外国语学院）





以学思为基础，视践行为目标

秋意渐浓，我的实习生涯也开始了。初为人师，以学思为基础，视践行为目标，水滴石穿非一日之功，相信这一学期的沉淀能助我守得云开见月明。

一、专心、用心—认真观摩好课

作为语文学科实习老师，最重要的事是收集语文教学经验，用来开阔自己的眼界。这一个月我听了一年级和四年级的语文课，深刻地感受到了明显的教学侧重点和教学手段上的不同。一年级停留在生字环节的认读和书写。四年级已经在解决课文内容的梳理；一年级多采用游戏的方式吸引学生注意力，四年级主要采用讨论和谈话法。以教师的身份听课主要去仔细看和听教师的教学重难点、教学环节设计和板书。最重要的是把握新课标，发现学生的学科基础水平。除了语文之外，我还听了数学课，数学课重在练习。

二、虚心、爱心—跟班日常管理

我所在的实习班级是一年级，学生们刚进入校园不久，需要更多时间去引导他们树立规则和纪律意识，养成良好的学习和生活习惯。一年级学生好奇心强，有许多生活或者学科上的问题他们会来问我。从他们的问题中我能感受到学生对老师的信任以及对学习生活的探究之心。在纪律方面，我觉得自己相当缺乏经验，于是大多数时间我都会仔细观察班主任老师是如何管教学生的。于是慢慢地我能在午休时间管好学生的纪律了。其他课上的管理成效还有待提升。

三、细心、耐心—做好实习记录

实习记录目前包括听课记录、班主任日志。关于听课记录一开始还是不太完善，没有教学重难点的体现，一些环节也把握得不是很到位，后来在逐步适应教学情况下我大概地记录了关键内容，之后再整理。我还将每天学生的基本表现记住，发现他们的动态情况。梳理下来后发现原来有这么多的教学经验我可以去借鉴尝试。梳理的过程需要不断回忆，但确实有效。

这一个月我把重心放在了听课观摩，还没有自己尝试备课上课，而备课上课是一个自己改善自我提升的好机会，我将以认真的态度备好课，虚心求教指导老师，把握上课的各个方面，找出不足，为今后的上课积累充分的经验。

撰稿人：刘一槩（教科学院）



教书育人 立德树人

怀着对实习的热忱和期待，在9月6号这天，我来到了实习的学校——成都冠城实验学校。值得一提的是，学校校园很大，以至于前两天我都还没搞清楚方向，校园环境真的非常好。我被分配到了小学部，在假期里我曾设想过很多次会被分到几年级，也许是中段的三四年级，亦或者是高段的五六年级，但没想到被分到了一年级语文组。

去报道的那天下午最后一节课正巧就是我的指导老师李老师的语文课。她的课非常有感染力，课堂上充满了欢声笑语。就这样，听课，写听课记录，跟班，写家校记录了解整个班级，就构成了我一天的实习工作。

一年级的的小朋友非常稚嫩，充满了奇思妙想，当然有时候也会有些调皮捣蛋。每当他们把老师惹生气时，就会冲过来抱住你，甜甜地跟你撒娇，这时候内心的疲惫一下就散去，又觉得自己充满能量。现在已经实习了大半个月，这段日子对我来说是无比充实的。从一开始班上同学的名字还不认识到现在能认识每一个同学并且了解他们的性格，这期间，我和他们一同在成长，也看到他们的进步。

诚然，老师是一份神圣的职业，教书，育人，老师的一言一行都在影响着学生，我也会将这份准则作为我今后教学的信条。九月份的实习即将告一段落，期待今后的实习生活。

撰稿人：梁星语（文新学院）



教育实习巡回检查报道



深入乐山及犍为中小学，重点听课、精心指导

11月20日到11月22日先到犍为二中，犍为一中，东辰外国语学校，新建小学，嘉祥外校五所学校，进行教育实习巡回指导。第一阶段20号，罗明礼教授，陈开副教授，王应红教授，杨小丽副研究员，廖娅晖副教授在辜伟副教授陪同下到犍为二中，犍为一中听课与指导交流。第二阶段（21-22号），关北光、王应红和廖娅晖与实习带队教师辜伟先后到东辰外国语学校，新建小学，嘉祥外校三所学校进行听课与交流指导。各位领导及巡视老师对实习生教案设计、教学方法、教学组织等、实习手册与研习手册等作了较好指导与交流。

11月20日上午认真听取了犍为二中的化学、英语、物理、音乐。上课实习老师课后对自己教学作了教学反思。巡视组对存在的问题作了点评与交流指导。交流过程中，犍为二中纪波平校长，余志副校长对实习老师的实习表现作了充分肯定，对存在的问题也提出了要求各希望。罗明礼对实习学校表示感谢，争对实习生存在的不足，如何在今后师范教育进行改进作了交流。11月20日下午到犍为一中与实习学校领导廖春梅副校长，万霞副主任，实习学校指导教师，实习老师作了充分交流，实习学校领导、实习指导教师对实习老师的表现都表示满意，总体认为实习老师认真负责，也对实习老师要进一步提高那方面素质作了较好交流。

11月21日上午东辰外国语学校听实习老师路巧的8年级5班《蝉》的语文课，并进行教学反思、评课。路巧实习老师总体教学思路清晰、有一定教学基本功，但重难点不突出，关键词讲解调不够，语言情感也应加强。最后，对实习老师作了实习手册等方面指导。11月21日下午到达新建小学听了体育、音乐、班级活动、英语课。实习老师都作了教学反思、巡视老师作了点评与指导。其中班级活动课，美术实习老师黄露将美术绘画与安全标识结合，有很好创意，可加深学生安全意识。最后对实习老师的教学方法、教学组织等、实习手册与研习手册作了较好指导与交流。

11月22日下午到嘉祥外校听了3位实习老师的音乐课及1位实习老师的美术课。总体上实习老师认真负责。教学组织基本有序。课后，也进行教学反思，实习老师专业素养还应进一步加强。最后，对实习老师的教学方法、教学组织等、实习手册与研习手册作了较好指导与交流。

总之，这次巡回指导重点关注实习生课堂教学，指导学生如何体现新课改革理念，如何创新，如何备好课，如何选择教学内容，如何组织教学进行了全面指导，特别是讲课、评课、说课，教学反思都作了较好指导。实习学生普遍认为有较大收获。

撰稿人：王应红

