



教育实习通讯

LeShan Normal University

主办：乐山师范学院教师教育学院 顾问：汪天飞 主编：罗明礼 编辑：杨小丽 章含颖 何锦蓝 李纤

编者寄语：本期教育实习通讯满载着实习生们的汗水与欢笑，记录了他们从理论到实践的勇敢跨越，从青涩到成熟的华丽蜕变。在这里，每一个故事都散发着教育的温度，每一份感悟都蕴含着成长的真谛。愿这些真实而动人的篇章，能点燃你我心中的教育热情，照亮前行的道路。让我们携手并肩，为教育事业倾注青春与热血，共同期待在教育的田野上绽放更多璀璨之花，书写属于我们的辉煌篇章！

从听课到授课的成长之旅

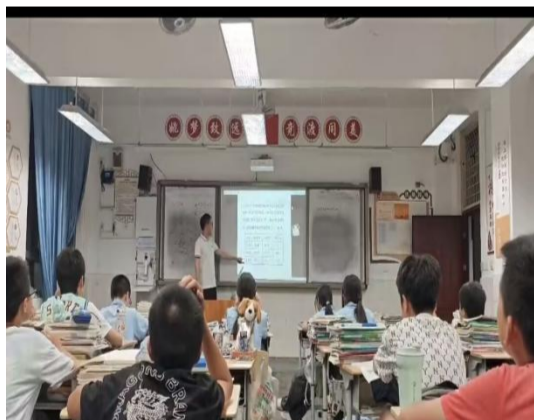
从2024年8月27日开始，我来到了青白江区姚渡学校，开始了为期四个月的实习。在这第一个月里，我主要担任实习物理教师，目前的任务主要是听课和批改作业，并且已经尝试了一次上讲台进行作业评讲课。

现在听课与以前上课时的感受完全不同了。以前上课时，即使对某些知识点不够熟练或理解不深也没关系；但现在不同了，作为实习生，我更多地关注老师的授课方式和技巧——比如什么时候让学生动手计算题目、如何维持课堂纪律以及何时引导学生讨论等。每个环节之间紧密相连，才能让整个课堂教学更加流畅顺利。我的指导老师是一位八年级的物理老师，他在授课过程中经常结合生活中的实例或者播放相关实验视频来帮助学生更直观地理解抽象的概念。根据他的建议，我还旁听了其他几位老师的课，每位老师的教学风格虽各有特色，但都让我受益匪浅，不仅学到了许多关于教学步骤和方法的知识，也掌握了一些管理学生的有效手段。

当我自己站上讲台进行作业点评时，明显感觉到自己与老师们之间的差距。除了要确保所讲内容准确无误外，还需时刻留意学生们的反应状态，适时走下讲台巡视，并鼓励他们多动笔思考而不是单纯依赖心算，因为“好记性不如烂笔头”，持续不动笔可能会导致思路混乱不清。通过这次经历，我也发现了自身的不足之处，相信在未来的教学实践中能够不断改进和完善。

回顾这一个月的实习生活，虽然忙碌却充实而有意，不仅学到了丰富的教学技能，也增强了我对成为一名优秀教师的信心。这段宝贵的经验将成为我职业生涯中不可或缺的一部分。

撰稿人：成都市青白江区姚渡学校实习生 陈俊竹



立心，为师之梦

从这学期开始，我从学生转型为老师，获益匪浅，感触颇深。我主要担任实习化学老师，目前的任务是听课和批改作业。

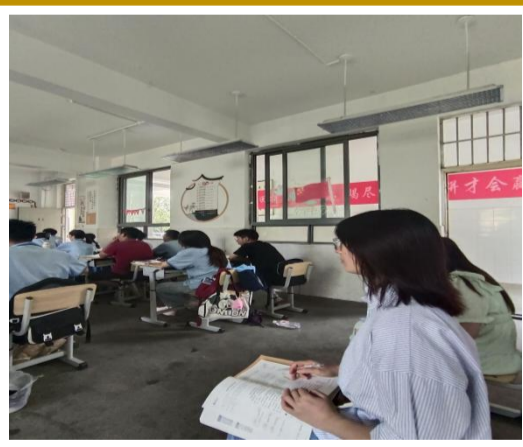
现在听课的感觉和以前不一样了。以前听课主要是为了学习知识，而现在听课是为了学习教学方法。目的不同，上课的注意点也完全不一样。现在我更多地注重观察老师如何讲课、如何驾驭课堂，这让我学会了对不同的学生要用不同的教学方法。听不同老师的课，他们的风格各有不同，每个老师都值得我去学习。并且上完新课后，也要抽出时间讲一下相对应的练习，不能一味地讲新课，这样学生对前面的知识或许没有了解得那么完善。

关于批改作业，我本来认为这是一个没有什么重要意义的工作，但是当你去进行这个工作时，会发现批改作业可以更好地了解学生对知识点的掌握情况，以及有哪些易错点，在习题课时可以重点讲解。这些在今后的教学中可以格外注意，更细致地构思下节课如何讲解会使易错的知识点让学生吸收得更好。

在课后，我还跟着指导老师进行了奖项的打印等相关工作。以前还是学生的身份时并没有认识到这些后勤工作的流程。首先是先在电脑上将格式打出，再将奖状空白版代替A4纸打印出来最终版，期间需调整字的间距使中心刚好与奖状相匹配。这让我认识到了老师工作的多样性，也学习到了基础办公能力。

实习的机会来之不易，我希望能在今后的日子里学到更多经验，成为真正的老师！

撰稿人：成都市青白江区姚渡学校实习生 王雯琦



青春启航 我的实习之路

我所在的实习学校是一所全日制民办学校，我实习的班级是初三化学。这是一所刚刚成立的学校，和其他学校相比，她少了几分老气横秋的气息，多了一些青春勃发的朝气。她正处于一个充满无限可能的时代。我在这所学校里实习了快一个月，从最初的不知所措到现在能逐渐适应。

一、初入职场 因为我是个比较内向的人，所以初到学校时，我经常会上课忘了带课本、或者是在课上回答问题时，声音小了点、说错了话，这些都是比较常见的。在老师和同学们的帮助下，我渐渐克服了这些不足。

在实习的这段时间里，我也逐渐熟悉了这所学校的各项规章制度和教学安排，并能适应每天的工作。我很喜欢这里的环境，这里有严格的管理制度，有活跃的校园气氛。在这里，我们不但要努力学习本专业知识和教学方法，还要对其它学科有兴趣。从一开始我就认识到了这一点。

实习期间我们首先学习了新的教学方式——多媒体教学法。这是一种新型的教学方法，它改变了传统的教学手段和方式，让我们在学习体验到了先进的教育技术。而且多媒体教学法最大优点在于它可以让我们身临其境地学习。在上课时教师可以将很多实物、图片和视频通过多媒体播放给我们看。

二、学校生活 从陌生到熟悉，我们的生活变得更加丰富。班主任老师带我们一起跑操，锻炼我们的身体；在体育课上，我们在一起玩游戏，增进友谊；在晚自习上，我们一起背书，复习功课；在学校的社团里，我们一起画画，唱歌，跳舞。在这个学校里生活得非常快乐。

这所学校对老师非常好。我的班主任老师对我特别关照，总是很耐心地教我应该怎样做一名老师。而我也很努力地向她学习。在上化学课时，她总是不停地说：“你怎么记不住呀？你这样记了以后考试肯定考不好。”因为是第一次上课，所以不知道要怎么和学生交流，只能跟着她走；我上的课也比较少，所以对教学流程和细节不是很了解，这让我感到很苦恼。

三、实习总结 我在实习中，是从一名实习老师转换到了一名实习班主任。

第一次以班主任的身份站在讲台上，面对着几十双好奇的眼睛，心里有些小紧张。虽然之前已经做好了充分的准备，但是面对一双双眼睛时还是感觉有些紧张。站在讲台上，我很清楚自己的责任和义务。我是一名教师，是知识的传播者。作为班主任，我更清楚自己肩负着的责任，所以我必须对自己的学生负责。在实习期间，我努力做好一名班主任应当做好的几点职责：1、按照规定进行班级管理，对学生进行思想教育；2、组织好学生参加各种教育活动；3、做好班级卫生工作；4、督促学生按时完成作业，检查学生完成作业情况；5、关心爱护学生，对学生进行思想教育，使他们树立正确的人生观和价值观；6、教育学生遵守纪律，培养良好的学习和生活习惯。同时我还负责了学生的日常管理工作。

撰稿人：乐山外国语学校实习生 何蕴萌



师路也是心路

这是我来到姚渡学校实习的一段难能可贵的经历。姚渡学校是一个美丽的校园，风景优美，绿树成荫，鲜花点缀在花园中，显得活泼可爱。

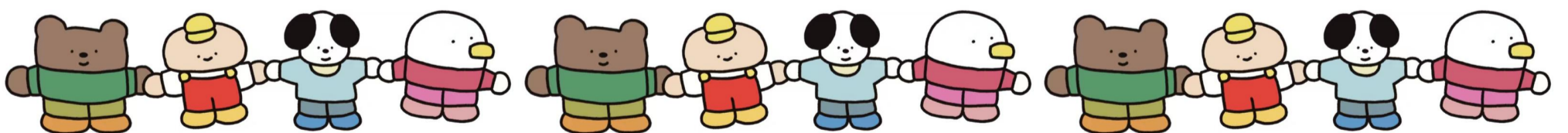
这里的学生也像这些花儿一样，色彩缤纷，活泼可爱。还记得教师节那天，我作为一名实习老师走在校园中。“老师好！”一个带着红领巾的小姑娘向我行礼。呀！多么可爱的小姑娘，她给我带来了一天的好心情，让我工作都充满了动力！不一会儿，一些青少年也成群结队地路过我身边。“老师好！”“老师好！”“老-师-好！”此起彼伏的问候声在我耳边不断响起。我心里想到：“如果未来的工作中都能和这样一群可爱的小孩子在一起，这将是多么幸福的事情。”

每日，我都看着他们成长。我批改他们的数学作业，看着他们像一棵棵小树，不断吸取课堂上的养分，组成他们未来的自己。这是一种充满希望的感受，这是一种神奇的经历。这是爱的给予。目前，我是九年级一班的实习班主任。这群孩子将会面临中考，他们的压力很大。这不禁让我回忆起自己作为青少年时的懵懂时光。努力学习、拼搏人生的经历是多么难能可贵！无论是对于我来说，还是对于这群青少年都是如此。

时光匆匆，我希望我和他们共勉，珍惜时间。我是一个实习老师，他们是我的第一批学生。我真切地希望他们可以青云直上，金榜题名，博得美好未来！

同时，这些珍贵的经历和回忆将会作为一个美好的礼物，贯穿我的人生。它们教会我什么是爱，什么是奉献，什么是给予，什么是收获。这些孩子，这些指导我的老师，还有幽默风趣的林校长，都是我人生中的暖光。

撰稿人：成都市青白江区姚渡学校实习生 何瑞



展师表风采 铸师德之魂

作为一名实习老师，我在幼儿园度过了忙碌的一个月。这次实习让我近距离接触到了幼儿，对幼儿保育与教育有了更深刻的认识和体会。

每天早上 8 点之前到达幼儿园，擦桌子放凳子迎接孩子们的到来。他们活泼地向我打招呼，我也回应他们，学着保育老师和主配班老师的样子迎接他们的到来。

在这一个月的实习中，我需要协助保育老师对孩子进行保育工作，打扫卫生，关注幼儿需求，引导他们完成自己的工作。让我印象深刻的一位孩子叫东东，他每天的工作任务是照顾花草和饲养动物。那只动物是一只鹦鹉——叫雪糕，一身雪白。老师说它的价格还没到那个价位，简单来说，它不配。这只雪糕吃的很好，都是我不认识的，除了瓜子。吃得多拉得多是真的，小小的一只每天居然要产那么多屎，作为实习老师的我光荣地承担了这一任务——帮助东东清理雪糕的排泄物。孩子扫，我来冲水，保证给它冲得漂漂亮亮的。作为幼教人，都会知道这是一个好的机会——抓住教育契机，及时教育，将教育融合于生活，陶行知的“生活即教育”，我也没有忘。我告诉他，这个工作是你自愿选择的，你就要为它负责，所以东东你来扫，我可以帮你冲水。而且雪糕作为我们班的一份子，我们养了它就要照顾它，不能只养不养。我尽职尽责地输出符合这个社会的价值理念。

当然我的工作不止这些，还加入了班级环创工作。早上保育，下午环创，充实而有趣。我们班的环创有一个主色调——原木色，我们的配班老师很喜欢，我也挺喜欢的。从班级公约到班级小主人，从班级小主人到关于我自己，从区域材料分类粘贴到户外器材照片粘贴，让我熟悉了我们班级所有的角落。环创在我们这儿成为了一个香饽饽，感觉做环创好轻松，时间开了倍数。也让我体会到幼儿教师的不易，小小的幼儿园里每天一万步。所幸美术课程+环境创设两门课给我打下了坚实的基础，有机会做做环创，也给了我机会将理论运用于实际的机会。

总的来说，这次实习经历让我感受颇深，记忆深刻。

撰稿人：乐山师范附属幼儿园实习生 桂梦思



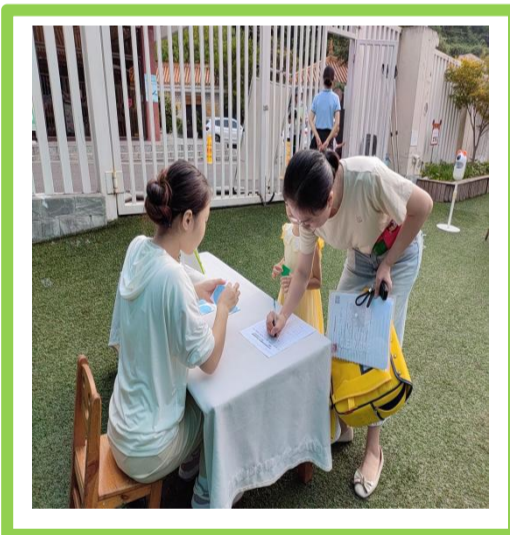
勿忘初心

本月 6 号，我有幸来到乐山师范附属幼儿园，开启了我大学期间的实习工作。对于这次实习，我既满怀期待又感到紧张。期待是因为我一直接触的是书本上的理论知识，没有机会将知识运用到实际中，所以非常希望通过这次实习能有更多的机会运用所学的专业知识。紧张则是因为从未如此长时间在幼儿园进行学习和锻炼，对未知的事情感到不确定，同时也害怕自己不能胜任工作，成为一名合格的好老师。然而，当我来到幼儿园时，这些紧张和焦虑的情绪突然消失了。

在本次实习中，我被分配到了小班，与另一位同学一起工作。在小班工作的第一天让我感觉很累，但也很充实。小班的陈老师、李老师和鲁老师都很好相处，她们专业地向我们讲解了需要做的工作，工作氛围也很轻松。在小班的第一个月里，陈老师带领我学习了许多之前没有实践过的事情，比如如何与小朋友交流、如何照顾小朋友以及每天每段时间应该做什么。这些都是全新的知识，也需要我自己亲自动手操作。一天下来，真的感觉到作为教师的不容易，特别是作为幼儿教师需要花费更多的精力。九月我们一起迎接小班小朋友的到来，照顾她们，带小朋友一起玩耍，虽然感觉劳累但也很满足。

在接下来的几个月里，我将与班上的其他老师共同努力，继续带领小班前进。我也会继续锻炼自己的能力，做好每一件事，站好每一份岗。加油！相信自己！

撰稿人：乐山师范附属幼儿园实习生 肖春杰



保持热爱 努力实践

不知不觉，九月份的实习生活已经接近尾声。从刚踏入实习学校的激动彷徨，到接触指导老师时的局促，再到初带领一个班级的懵懂，这一个月时光就从指尖悄悄流逝了。这一个月对我来说充满了新奇与挑战，心中的责任感与使命感愈发强烈，也让我体会到了作为一名教师的责任与不易。

在实习的第一周，我怀着既紧张又兴奋的心情踏入了这所学校。在学校分配的指导老师的带领和讲解下，我慢慢熟悉了学校的教学环境，了解了学校的教学规章制度、指导老师教的几个班级的学生基本情况以及指导老师的上课风格与特点。

在教学方面，我认真地观察了指导老师的教学过程，并详细记录了下来。在听课过程中，我注意到指导老师非常注重与学生的互动，通过提问、交流等方式引导学生主动思考，让我深刻体会到了“以学生为中心”的教学理念。除此之外，我还学到了很多关于课堂管理的技巧。指导老师在上课的时候总能保持足够的耐心和冷静，即使面对学生的提问或挑战，也能够给予恰当的回答与引导。这让我意识到，作为一名优秀的老师，不仅需要具备扎实的专业知识，还需要有良好的沟通能力和临场应变能力。

在班级管理方面，我尝试配合班主任进行一些作业的批改，并与学生进行简单的交流。每天，我会引导学生进行卫生打扫、上交作业以及阅读课文等。课间的时候，我会主动了解学生的学习情况和兴趣爱好，尽量做到了解班上的每一位学生。

总之，这一个月月的实习生活非常充实。作为刚开始的实习老师，我还有很多需要学习和提高的地方。我相信，只要我保持热爱，继续努力探索和实践，未来一定能成为一名优秀的教师。

撰稿人：成都棠湖外国语学校实习生 杨静梅



情系桃李 甘于奉献

作为一名实习教师，我踏入了教育的殿堂，开始了我的教学生涯的初步探索。这段时间里，我经历了从理论到实践的转变，也深刻体会到了教师职业的责任与挑战。

刚开始实习时，我充满热情但同时也有些迷茫。面对一群活泼好动的学生，如何有效地管理课堂、激发他们的学习兴趣成了我的首要任务。通过观察资深老师的教学方法和不断尝试，我逐渐找到了适合自己风格的教学方式。我发现，耐心倾听学生的声音，关注他们的需求，能够更好地引导他们学习。

在实习过程中，我也遇到了一些困难。有时候，尽管我准备了充分的教案，但课堂上的效果并不理想。这让我意识到，教学不仅仅是知识的传递，更是一场心灵的交流。我开始更加注重与学生的互动，努力营造一个开放、包容的学习环境。

此外，我还参与了学校的课外活动组织工作，这些经历让我更加理解教育的全貌。教育不仅仅是学科知识的教授，更重要的是培养学生的综合素质和生活能力。

经过这段实习，我对教师这一职业有了更深刻的认识。我深知自己还有许多不足之处，但我相信，只要持续学习、勇于实践，我一定能够成为一名优秀的教育工作者。

撰稿人：成都棠湖外国语学校实习生 罗雨馨



兴学于师 兴国于教

教育实习是高等师范教育教学的重要组成部分，是培养合格师资的重要环节，也是高师院校学生必修的一门综合性实践课程。教育实习对于师范生了解中学实际、巩固专业思想、培养良好的师德和独立从事中学教育及教学工作能力，加深对党和国家的教育方针、政策的理解，树立社会主义教育思想都有十分重要的作用。

9月11日，我跟随大部队来到了成都棠湖外国语学校。在完成所有报道流程后，被相关老师带到我的指导老师面前，与指导老师沟通实习工作。本以为当天解决完事情后可以回家，没想到直接就跟着指导老师开始工作了，第一天的强度确实很大。慢慢地习惯了之后，感觉还好。虽然一周二十三节课的强度确实很大，但跟着指导老师，我也确实学会了许多之前云里雾里的知识点，例如《醉翁亭记》中“而”字的用法。

在实习了两周之后，被告知下周要讲课《沁园春·雪》。得知这个消息时既紧张又期待。期待第一次真正站在讲台上的自己是什么样子，但又紧张自己能否讲好，学生能否听懂，能否完整地把一堂课45分钟顺利讲下来。经过两次修改PPT后，我站上了初三（18）班的讲台，效果一般。指导老师评价说没有学生的亮点，自主性不够强。中午吃饭时一直在思考这个问题，在空闲时间中再次修改PPT，下午第三节又站上了7班的讲台。这一次好像比上一节课要好一些，指导老师也指出规避了上午所讲的缺陷。所以一堂好课是通过不断的打磨和训练出来的。

经过这半个月的实习，在教学方面确实有了不少进步。期待后期我的进步。

撰稿人：成都市棠湖外国语学院实习生 丁丽君



感受三尺讲台 争做四有老师

2024年9月30日，当我回首自9月13日进校以来这段在初一担任语文老师兼班主任的实习生活时，心中感慨如潮水般翻涌。

还记得初入班级的那一刻，学生们那一双双好奇与期待的眼睛，瞬间让我既兴奋又紧张。他们就像曾经的我，怀揣着对知识的渴望和对未来的憧憬，而他们也承载着创造更美好未来的希望。面对即将开启的充满挑战与成长的教育旅程，兴奋在心中蔓延，可担忧自己难以胜任这份重任的紧张感也如影随形。

随着日子一天天过去，我把更多的时间和精力投入到学生们身上。作为语文实习老师，目前我的主要工作是听课和协助老师批改作业。作业就像是了解学生的一扇独特窗口，透过一次次家庭作业，我能洞察到学生们的答题风格和写字习惯。虽然还未直接登上课堂的讲台，但通过作业，我对班级里的每一位学生有了更深入的认识。多次批改作业更是让我牢牢记住了他们的姓名。在听课过程中，看到学生们在课堂上积极踊跃发言，那专注的神情和对知识的强烈渴望，让我的心里满是欣慰。此时，我深刻地领悟到，教师的职责绝不仅仅是传授知识，更重要的是激发学生的学习兴趣，培养他们的思维能力和创造力。

担任实习班主任，工作繁杂而琐碎。监督眼保健操、每周跟随班级到操场参加升旗仪式、中午在食堂照看学生吃饭等等，每一项任务都需要我用心去完成。曾经有一次，班上发放校服，春秋装一同发下，学生们面对一堆衣服不知所措。我拿起绳子，迅速帮几个同学绑好，接着开始教他们绑的方法。学生们学得很认真，最后都能成功打包自己的衣服。这件小事让我深切体会到，教育不仅仅是知识的传授，更是育人的过程，要用爱心和耐心去关注每一位学生，助力他们茁壮成长。

实习期间，我深深感受到了团队的强大力量。与其他老师一起备课、交流教学经验，收获满满。他们的敬业精神和专业素养就像一盏明灯，激励着我不断前进。学校领导和带队老师也给予了我们实习生诸多支持和帮助，让我在实习中感受到了无比的温暖。

这段实习经历就像一颗璀璨的宝石，它必将成为我人生中宝贵的财富，激励着我在教育之路上坚定地走下去。我相信，只要用心去教育、用爱去呵护，每一个学生都能绽放出属于自己的独特光彩。

撰稿人：乐山市实验中学实习生 彭晓莲

大爱如雨 润生无声

到目前为止也实习半个月了，在这半个月里我接触了班级大大小小的事务。直到真的深入班级，才知道作为科任老师和班主任要处理的事情比想象中的繁杂许多。

王老师是七年级二十班的语文科任老师，每一次备课都会结合班级具体情况来展开。比起盲目地输出知识，她更注意培养这些刚从小学升入初中的孩子的学习习惯。而习惯的养成不能只靠教师的督促，还需要学生家长们的配合，王老师非常注重和家长的沟通。

九月二十日的时候，我旁听了二十班召开的家长会，各科老师都将本班的相关情况反映给了家长。令人惊喜的是，这些孩子的家长比我想象的更加重视孩子的教育，不仅全员到齐，而且还会拍照记录重点。相信在学校和家长们共同努力下，一定会建成一个优秀、积极的班集体。

作为班主任，要负责的事务就更多了。班级管理工作从来就不是轻松的任务。小到陪同班级集体活动，如课间操、食堂打饭等，亦或是处理同学间的矛盾；大到建设班级管理制度，如设立班干部、制定班规等，这些都是维系一个班级正常运行必不可少的螺丝钉。换句话说，各方职能分配明确的话，班级不仅会变得更紧密、更团结，班主任的压力也会大大减轻。学生也会在各项工作中得到很好的锻炼，增加自觉性和独立性。

撰稿人：乐山实验中学实习生 周纹海



我执教 我快乐

转眼间，我的实习生涯已经过去近一个月。记得之前，我带着对教师职业的神秘感，踌躇满志地来到乐山实验中学。经过近一个月的实习，我终于尝到了当老师的酸甜苦辣，并学到了不少东西。我觉得这次实习之行我没有白来，在这一个月里学到的东西比我在大学期间学到的还要多。我们在大学校园里虽然学习了专业课知识、美术教学法和班主任工作等方面的知识，但那毕竟都是纸上谈兵。学习的最终目的是学以致用，成为一名合格的教师，而在这次实习过程中，我们所学的知识终于得到了实践。回顾这一个月的工作，既忙碌又充实，有许多值得总结和反思的地方。作为一名中学美术教师，虽然平时觉得我们没有主课老师那么忙碌，但自己真的实践后就觉得并非想象中的容易。作为一名中学班主任，更是人生百味在其中。下面我就谈谈这段时间来我在美术教学中的一些心得。

一、听课

在实习一开始，我便开始去听课。在听课过程中，我发现每个听课的老师都很认真地做笔记，作为实习生的我更应该认真学习。听了一节课，我认真地记下了授课老师讲的内容，并且仔细思考评价了老师讲课的各个环节，写下了自己的收获及意见。虽然以前也有去听课的经历，但都没有认真地进行分析。现在才发现，原来从一节课中我们可以学到如此多的东西，无论是对教材的处理，还是教学方法与学生的交流等，都使我受益匪浅。从每节课中，我都总结出经验，并将其转化成自己的知识。无论这节课上得好还是欠佳，都有我值得学习的地方。

二、充分的备课

作为一名教师，想上好一节课，充分的备课是绝对占主要地位的。每个年级、每个班级、每位学生都是不同的，这就需要教师在课堂上进行认真的探索。备课不仅备内容还需要备学生，进行一个周密的课程计划。除了写好教案外，我还要查阅各种资料，上网查找好的教学材料。在教学过程中，自始至终能按照计划进行教学。开展以鼓励性的美术学习评价是培养学生学习兴趣的有效途径。坚持向指导老师学习、请教，这个过程也能学习到很多平时学不到的知识。

三、调动学生的积极性

大家都知道，“兴趣是求知的源泉，学习的动力”。浓厚的学习兴趣是学习、掌握知识和技能的重要条件。孩子的求知欲望一般都很强，除了书本外的知识外，他们更想了解的是课外知识。对于大千世界，他们总是充满了好奇。利用孩子的这个特性，在课堂中，我通过互联网让学生看到更多相关的知识，让他们了解更多的知识层面，使课堂不至于因为课本的局限而过于沉闷。

总之，作为一名美术教师，要充分了解学生，努力创设各种情境，利用现代化教学手段激发学生的兴趣，使学生的各种能力、各种认识在强化和发展中不断提升。让美术课成为学生喜欢创造、主动创造和实现创造的乐园，也让学生从中体验到学习的乐趣，体验到成功的喜悦。这样才能真正体现美术教育的美之所在。

撰稿人：乐山市实验中学实习生 吴笑宇

