



教育实习通讯

LeShan Normal University

主办：乐山师范学院教育科学学院 顾问：汪天飞 主编：罗明礼 编辑：杨小丽 章含颖 何锦蓝 李纤

编者寄语：九月份，我们迎来了新的学期。在这个金秋时节，我们希望通过这份教育实习通讯，为各位实习生提供一个交流与学习的平台。在实习过程中，你们将面临各种挑战和机遇，但请相信，每一次的付出都将成为你们宝贵的财富。愿你们在实习的道路上不断成长，收获满满。同时，我们也期待你们的分享和反馈，让我们共同为教育事业的发展贡献一份力量。祝愿大家在实习中取得优异的成绩，未来可期！

融入班级 筑梦成长

踏入小学的大门，我作为一名美术实习生，不仅肩负着传授美术知识的重任，还意外地深入到了班级管理的日常之中。这一个月的时间，让我对教育工作有了更全面而深刻的理解。

在美术课堂上，我引领孩子们探索色彩与形状的奥秘，激发他们对美的感知与创造力。但更令我难忘的，是那些与班级共同成长的日子。参与班级管理，让我更加贴近学生，了解他们的性格、兴趣和需求。从协助班主任组织班级活动，到参与日常纪律维护，我逐渐学会了如何在尊重与理解的基础上，引导学生养成良好的行为习惯。

这段经历让我深刻体会到，美术教育不仅仅是技能的传授，更是情感与价值观的培育。在班级管理中，我见证了孩子们从最初的懵懂无知，到逐渐学会自律、合作与分享的过程。这些变化，不仅让我看到了教育的力量，也让我更加坚信自己的选择。

同时，我也意识到，作为一名教师，我们不仅是知识的传播者，更是学生心灵的引路人。在未来的日子里，我将继续努力学习，不断提升自己的专业素养和教育教学能力，为孩子们全面发展贡献自己的力量。

回首这一个月，我收获了知识、经验与成长。我相信，这段宝贵的实习经历将成为我职业生涯中一道亮丽的风景线，激励我在教育这条道路上不断前行。

撰稿人：乐山市斑竹湾实验学校实习生 巴肖楠



理论与实践的完美融合

我有幸在乐山市斑竹湾实验学校进行体育教育实习。这次实习不仅是一次教学生涯的起步，更是一段难忘的人生经历。通过这段时间的实践，我深刻体会到了作为一名体育教师的责任和挑战，也积累了许多宝贵的经验。

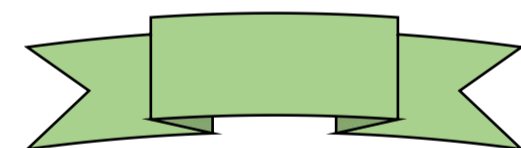
从教学模式的角度来看，理论与实践的结合显得尤为重要。在校期间，我们学习了大量关于教育学、心理学以及具体教学内容和方法的课程，这些理论知识是奠定基础的重要元素。然而，当真正站上讲台时，才会发现实际情况远比书本知识来得复杂。比如，如何吸引学生的注意力？如何让不同体质的学生都参与到课堂中来？这些问题都需要在实践中不断探索和完善答案。我发现游戏化的教学方法尤其有效，不仅能提高学生们的运动兴趣，还能在游戏中潜移默化地提高他们的体能。例如，在教学短跑时，我会设计一些有趣的接力赛，让速度较慢的学生也能通过团队协作感受到成功的喜悦。管理学生也是一项重要的技能。在课堂纪律方面，我采取了奖惩结合的方法，这样的管理方式不仅有效，还能帮助学生养成良好的行为习惯。

与同事和指导老师的沟通同样关键，作为一名实习老师，初期的教学设计、课堂管理等方面难免会有些不足。通过积极向指导教师请教，听取他们的建议和反馈，我逐步改进了自己的教学方法。同时，通过与同事们的交流，我也学到了很多课堂组织的技巧和应对突发情况的措施。

这次经历让我深刻认识到，作为教师，不仅要传授技能，还要关注每个学生的个体差异，帮助他们突破自我。通过这段时间的实习，我不仅提升了自己的教学能力，更重要的是，我学会了如何与学生建立良好的关系，如何倾听他们的声音，满足他们的需要。

未来的教育之路还很漫长，但我相信，这段实习经历将是我职业生涯中一笔宝贵的财富，指引我不断前行。回顾这段时光，我深感幸运。感谢乐山市斑竹湾实验学校提供的这个平台，感谢各位老师和学生的帮助和配合。未来的工作中，我将继续努力，不断完善自己，做一名优秀的体育教师，为学生的成长贡献自己的力量。

撰稿人：乐山市斑竹湾实验学校实习生 刘丽萍



教育实习 成长初感悟

作为一名刚踏入职场的美术实习生，第一个月的实习经历对我来说既是挑战也是成长。这个月是我实习的第一个月，主要任务是听课，学习如何上好一堂常规课。指导老师告诉我之后要我上课，作为师范生的我感到了压力，于是上课时我多记录细节。很多知识点，我自己已经掌握，对我来说是最简单的东西，但我要来解释说明，却感觉语言苍白，难以向学生讲清。因为对于学生来说，他们就是一张白纸，不能用我们的思维来考虑他们是否已经知道，而且不同年龄阶段的学生差距也很大，有些定义、概念也不能用太官方的方式来解释，需要配合举例来让学生理解。

在听课时，我发现课堂纪律问题也是非常重要的。当学生讨论时，老师在后面引导学生回答，但在老师背后或看不到的地方，总会有调皮的孩子在偷偷捣乱，做小动作。要成为一名合格的美术教师，除了要有良好的学习经验外，最重要的是要能随机应变学生提出的各种怪异问题。他们也是刚从幼儿园过渡而来，所以要更加用心。我吸取周围老师的先进经验，努力提高自己的教学水平。

时光如梭，一晃一个月的时间过去了。我已经基本熟悉了工作内容，也适应了这里的工作环境，和老师们的相处也更加融洽了，每天都过得很充实。但我需要提升的地方还有很多。从一开始对工作的盲目和无助，到现在我可以主动合理地给自己安排一些简单的工作，感觉自己真的成长了很多。最重要的是，我学会了一些为人处世的道理和很多新的知识。

随着学习的东西越来越多，需要我去负责的事情也不断增多。想要做得越来越好，就需要我付出更多的时间去努力学习。遇到的困难也越来越多，有时候会感到很累，但是想要做好每一项工作都是不容易的，没有容易的工作岗位等着你。我们必须调整好心态，努力向前，慢慢成长，一步一个脚印地努力前进。我相信我会成长起来的，我愿用我的努力换取成功！

我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种在今后的生活中经常会遇到的事情。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的基石

撰稿人：乐山市斑竹弯实验学校实习生 狄倩



滨河实习 教育启航

在2024年9月，我有幸踏入了成都高新滨河学校的大门，开启了为期三个月的实习生涯。作为教育梦想追求者的一员，这里不仅是我职业生涯的起点，更是心灵成长的沃土。

初到高新滨河学校，我便被其现代化的校园环境深深吸引。教学楼错落有致，绿树成荫的小道旁，我仿佛已经看到学生们课间在这里玩耍打闹的欢乐场景。来到学校的第一天，我就参加了高新滨河学校的开学典礼。学生们多才多艺，与老师共同合作完成了许多精彩绝伦的节目。令我印象最深刻的是学校口琴社团的合奏表演，真是让我耳目一新。学校秉承“创新、和谐、卓越”的办学理念，致力于培养具有创新思维和社会责任感的新时代学子。这样的教育愿景让我对即将开始的实习生活充满了期待。

我的实习岗位是音乐助教，每天穿梭于教室与办公室之间，参与日常教学准备、课堂辅助以及学生辅导工作。在指导老师张老师的悉心指导下，我逐渐熟悉了教材体系，学会了如何设计生动有趣的教学方案，以激发学生的学习兴趣 and 潜能。张老师不仅教学经验丰富，更以其高尚的师德和对学生的无微不至的关怀深深感染了我，让我深刻体会到“学高为师，身正为范”的真谛。截至目前，我也参与了几场教研活动。教研活动为我提供了一个与同行交流学习的平台，大家围绕教学的重点和难点展开热烈讨论，让我受益匪浅，也学到了不少宝贵的教学经验。

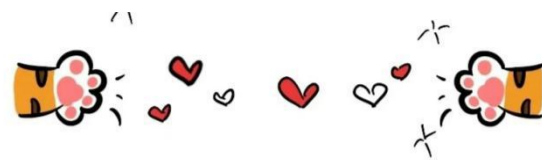
总之，这段时间的实习，我不仅学到了许多实用的教学技巧和方法，还对自己的职业规划有了更清晰的认识。我相信，在未来的教育工作中，我会不断学习和进步，为培养更多优秀的学生贡献自己的力量。

撰稿人：成都高新滨河学校实习生 姜为栋

千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。

国庆实习

幼童乐记



随着国庆节的临近，我的实习也将迎来七天的短暂休止。在这过去的 20 多天里，我有幸遇见了一群极其可爱的小朋友——洙泗塘中一班的小宝贝们，他们天真烂漫，活力满满。

从最初的陌生到如今的熟悉，我与他们有了亲密的互动，也对他们有了更深入的了解。在这段时间里，我为他们讲故事，观察他们的一举一动。无论是吃饭、上厕所还是午睡，他们在老师的引导下，大多都能乖乖地完成任务。

印象最深刻的是，幼儿园举办了一次国庆“小创客的大玩家”主题活动。每个小朋友都表现得异常活跃，参与热情极高。活动中，还有一位专业的男表演师为我们进行了精彩的展示，趣味性十足。他表演的是空气炮，空气炮喷出的雾形成圆形，一下子就吸引了所有小朋友的注意。他们都跃跃欲试，小手举得高高的。在表演师营造的热烈氛围中，几位幸运的小朋友被选中，在座位上利用空气炮的原理，将放在他们头顶的水杯打飞。这让他们更加兴奋，全神贯注地注视着表演师。

随着午饭时间的到来，活动也圆满结束。我非常喜欢和小朋友在一起的时光，那段日子充满了快乐。在这段时间里，我体会到了他们带给我的精神价值。看到他们健康快乐地成长，我内心感到无比的满足。同时，能够将我的专业知识和经验传授给他们，也是我自身得到提升的重要途径。我希望在未来的日子里，能够将我所学所得全部教给小朋友们，助力他们健康、快乐、全面地成长。

撰稿人：洙泗塘幼儿园斑竹印象园区实习生 彭悦悦



匠心担当 沐光而行

九月份，我踏入了幼儿园小班，开启了自己的实习生涯。这段经历让我深刻体会到了幼儿教育的魅力与挑战。初入小班，我被孩子们的天真烂漫和活泼可爱深深吸引。他们每一个都像是小小的探索者，对周围的世界充满了好奇。

在实习期间，我参与了孩子们的日常活动，包括教学活动、游戏和生活照料。我协助老师进行故事的讲述，看着孩子们沉浸在童话世界里，那份纯真的快乐也感染了我。在户外游戏时，我陪伴孩子们奔跑、嬉戏，他们的笑声让我感受到了无尽的幸福与快乐。然而，实习也并非一帆风顺。我也遇到了一些难题，比如当我遇到孩子哭闹、不配合的情况不知所措时，这让我倍感压力。但在老师的指导下，我学会了用耐心和爱心去安抚他们，逐渐赢得了他们的信任。

九月份是小班幼儿初入幼儿园的时期，我见证了孩子们的成长与进步。有的孩子从最初的哭闹不安逐渐开始适应幼儿园的生活；有的孩子从最初的害羞、胆小变得勇敢、自信；有的孩子学会了更多的生活技能，如自己穿衣、吃饭。这些变化让我深感欣慰，也更加坚定了我从事幼儿教育的决心。

回顾这段时间的实习经历，我深感收获颇丰。我不仅学到了许多幼儿教育的专业知识，还学会了如何与孩子们相处、如何引导他们成长。这段经历让我更加热爱幼儿教育事业，也让我更加明白：作为一名幼儿教师，我们的责任是陪伴孩子们快乐成长，为他们的未来奠定坚实的基础。

撰稿人：洙泗塘幼儿园斑竹印象园区实习生 熊雨河



实践 更知 汗

研讨 助 成长

在这个充满书香气息的初秋，我有幸踏入了成都墨池书院小学，开始了一段难忘的实习之旅。这里不仅有着悠久的历史底蕴，更洋溢着现代教育的活力与创新。

走进墨池书院小学，首先映入眼帘的是那充满人文气息的校园环境。教学楼间，学生的书画作品点缀其间，每一笔每一划都透露出孩子们的天真与才华。我也有幸参与了六年级三班的班报建设，感受到了浓厚的人文气息的同时，明白环境可以潜移默化地影响到同学，因此要注重班级文化的建设。在这里，我深刻感受到了“人文立根，翰墨开悟”办学思想的魅力所在。

实习期间，我有幸参与了学校的多项教学活动。在我的指导老师马小敏的指导下，我参加了几次语文组教研活动，其中梁荣老师的《宿建德江》让我收获颇丰，让我学习到设计一门课不光要考虑这门课的内容，而且要从学生出发，注意不同学生的理解接受程度，从而在课堂上灵活变通，才能够使课堂效率得到最大化。从语文课的情境设置到数学课的逻辑推理，老师们用生动有趣的教学方式激发了学生的学习兴趣和积极性。我亲眼见证了孩子们在知识的海洋中遨游，他们的每一次进步都让我倍感欣慰。

此外，墨池书院小学还非常注重家校合作与社区共建。学校经常邀请家长参与班级文化建设、学生作业考核等工作，这种开放办学的理念让我深受启发。同时，学校还积极整合校外资源，为学生提供更加丰富多彩的学习体验。

在实习过程中，我也深刻体会到了作为一名教育工作者的责任与使命。我不仅要传授知识，更要关注每一位学生的成长与发展，用爱心与耐心去引导他们走向更加美好的未来。

回顾这段时间的实习经历，我收获满满。感谢墨池书院小学给予我这个宝贵的学习机会，让我在实践中不断成长与进步。相信这段经历将成为我人生中最宝贵的财富之一。相信我们将会顺利完成此次的实习工作。

撰稿人：成都墨池书院小学实习生 邓鑫华



秋风启征程 听课促进步

怀着澎湃的心绪，我奔赴成都墨池书院小学，正式开启了教育实习之旅。如今已是我作为实习教师的第三周。

起初，我满心迷茫，对周围环境感到陌生；如今方向逐渐坚定，“听课”可谓功不可没。在墨池实习的这段日子里，听课恰似一把神奇的钥匙，为我敞开了教学成长的大门。

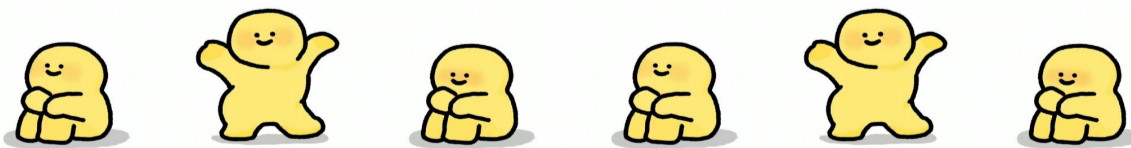
踏入教室的那一刻，孩子们那纯真而充满期待的眼神瞬间触动了我的心灵。诚如苏霍姆林斯基所言：“应该让我们的学生在每一节课上享受到热烈的、沸腾的、多姿多彩的精神生活。”授课教师凭借精彩的讲解和趣味十足的实验，将复杂的科学知识转化为孩子们易于理解的奇妙世界。

在听课过程中，我看到了教师对课堂节奏的精准把握：何时引导、何时鼓励、何时总结，都恰到好处。我也深刻感受到了不同教学方法的魅力。授课老师们通过巧妙设问，激发孩子们的思考；组织小组讨论，让他们在交流中碰撞出思维的火花；进行实验演示，使抽象的知识变得直观可感。

“学而不思则罔，思而不学则殆。”通过听课，我更加明确了自己努力的方向。我要不断提升自己的教学能力，用爱心和智慧为孩子们科学探索之旅照亮前行的道路。正如陶行知先生所言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”我深知教育是一项充满挑战与责任的事业，需要我们用心去耕耘，用爱去浇灌。

作为未来的教育者，我将铭记这些宝贵的经历，不断追求卓越，提升自己的专业素养和教育能力，践行创新的教育理念和方法，为培养具有创新精神和实战能力的人才贡献自己的力量。

撰稿人：成都墨池书院小学实习生 刘冬玉



悟素养之真 探教学之道

在为期一个月的实习期间，我有幸在成都墨池书院小学三年级二班进行教育实习，担任了班主任助理和英语实习教师的角色。这次实习让我深刻体会到了教育工作的艰辛与快乐。

作为班主任助理，我协助班主任老师管理班级日常事务，包括早自习的组织、课间纪律的维护以及学生日常行为的规范。我观察到，小学生们活泼好动，但也需要适当的引导和教育。通过与他们的亲密接触，我学会了如何以耐心和爱心去对待每一个学生，帮助他们解决学习和生活中的问题。这让我收获到了很多，比如如何正确激励后进生，如何督促纪律较差的学生进行正常学习的工作。

在英语课教学工作中，我负责辅助英语老师进行课堂教学，包括准备教具、组织课堂活动以及课后作业的批改。我发现，小学生们对英语充满了好奇和热情，但同时也存在一些学习上的困难。我尝试采用生动有趣的教学方法，如游戏：“找风筝”、闯关、开火车；如歌曲：《水调歌头》英文版以庆中秋等，来激发他们的学习兴趣，提高他们的英语水平。

在现实生活中，我也遇到了一些问题。比如，如何平衡教学与管理的关系，如何与学生家长有效沟通等。这些问题让我深感教育工作的复杂性和挑战性。但正是这些问题，促使我不断学习和成长，努力提升自己的教育教学能力。

通过这次实习，我深刻体会到了教育工作的艰辛与快乐。我更加坚定了自己从事教育事业的决心，并决心在未来的工作中，不断学习、不断进步，为培养更多优秀的学生贡献自己的力量。

这次实习经历对我来说是一次宝贵的财富，它不仅让我学到了许多教育教学的知识，更让我对教育事业有了更深刻的认识和理解。我相信，在未来的道路上，我会更加坚定地走向成功。

撰稿人：成都墨池书院小学实习生 何欣宇



平凡创造不凡

花开花落一度秋，千言万语涌心头。不经意间，我与墨池书院小学已经朝夕相处了一个月。在自己热爱的工作岗位上学习，默默感受老师的使命和音乐的意义，我倍感珍惜。原来，作为老师，有一种耕耘是春风化雨、种桃种李，镌刻着老师的光辉本色与波澜壮阔。我也将这种精神深深烙印在我的职业使命里。

三年前，我将梦想藏在了一本本音乐教科书中；三年后，我将把梦想寄托在了那个三尺讲台上。每一声“老师好”，每一句稚嫩的歌声，每一个跳动的音符，日日夜夜，都在我脑海里挥之不去。实习这段时间，在老师的带领下，我看到了音乐更完美的定位和表达方式，让每个学生去认识音乐，感受音乐，热爱音乐，让大家真正通透心灵的感知。此时此刻，我坐在无数聚集的桃李背后，看到了他们对音乐的呼唤，我也沉浸其中，这种感觉在我心中豁然开朗。我理应一刻也不停留地在音乐道路上追风赶月，在经历春雨后，我们终会看见平芜尽处的春山向我们挥手。

苏格拉底说过一句话：“教育不是灌输，而是点燃火焰。”形容老师的浮躁有很多，但我们的责任只有一个——立德育人。“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香？”没有春日雨露的浇灌，怎能有秋日的颇丰收获？平凡的职业，创造不凡的人。未来长路漫漫，我愿用我的努力，换来我的学生音乐生涯更美好的未来！

撰稿人：成都墨池书院小学实习生 付舒琴



执笔为爱 绘梦成诗

2024年九月，我满怀欣喜与志来到成都七中初中附属小学进行实习。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，这是本周实习最大的感悟。教师工作真正做起来并没有我想象的那么简单。实习一周，让我明白了，作为一名教师需要学习的知识很多，不仅体现在工作中，还有在日常的人际交往中。不仅要给学生上课，还要学会与老师沟通合作。授课时还要让学生听懂，充分调动学生们的积极性，让学生有所收获。因此，我需要多看书、多学习，多向有经验的老师请教，多进行教学研究。

这一周，我听了几位老师的课，现在的听课感觉和以往完全不同。以前作为学生身份听课是为了学习知识；现在以教师的身份听课，是为了学习教学方法，注意指导老师及其他老师的上课方式和思路等。听课是教师成长的阶梯。在听课过程中，联系自己的教学，看看自己的教学有没有需要补充的地方，并及时写在教案中。正是一次次的修正与补充，使我们的教学越来越好。尤其是对于我们实习教师来说，学习老教师的讲课经验是非常重要的，这是新教师成长的最快方式。在听课过程中，我了解到了如何把握课程标准，对课堂上提出问题的处理，以及如何吸引学生的注意力，让课堂既有效又有趣地进行。

通过这次实习，我感受到了自身的成长，并且很开心能够成为一名教师。往后还需要不断地学习和升华自己。

撰稿人：成都七中初中附属小学实习生 胡天伊



初心在寸方

咫尺运匠心

在这个金风送爽的九月，我有幸踏入了成都七中初中附属小学的大门，开始了为期几个月的教育实习。这里的孩子们如同清晨的露珠，晶莹剔透，他们对知识的渴望、对老师的尊重，以及那纯真的笑容，都让我深刻体会到教育的神圣与美好。

一、教学相长，共同成长 目前，我主要负责一年级的音乐教学。初上讲台，面对孩子们好奇又略带审视的目光，我心中既紧张又激动。我努力将每一堂课都设计得生动有趣，通过故事引入、角色扮演、小组讨论等多种形式，激发孩子们的学习兴趣。

二、以爱育爱，用心沟通 在与孩子们的相处中，我逐渐发现，教育不仅是知识的传授，更是情感的交流。我尝试着走进每个孩子的心灵，倾听他们的声音，无论是课间的悄悄话，还是课后的小纸条，我都认真对待。

三、反思与成长 实习过程中，我不断反思自己的教学方法和班级管理。在一节课上，我过于追求教学流程的完美，忽略了与学生的互动，导致课堂气氛略显沉闷。课后，指导老师的一席话让我豁然开朗：“教学，是师生共同的探索之旅，不应只追求形式，更应注重实质。”从那以后，我更加注重课堂的真实性和互动性，让孩子们成为学习的主人。

结语：现在，我不仅提升了教学技能，更深刻理解了“教育是用一颗心去唤醒另一颗心”的真谛。在未来的教育路上，我将带着这份初心和热爱，继续探索，继续前行。

撰稿人：成都七中初中附属小学实习生 陈鹏祥



懂得如何启发

是教育人的一大艺术

