



教育实习通讯

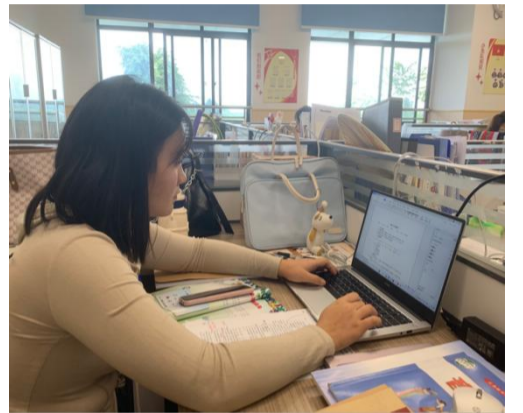
LeShan Normal University

主办：乐山师范学院教师教育学院 顾问：汪天飞 主编：罗明礼 编辑：杨小丽 章含颖 何锦蓝 李纤

编者寄语：走出校园又走进校园，对于师范生们来说，一切都是零的开始。面对实习工作，必须要全身心投入，认真落实每一个任务，对待学生要兼具“五心”：责任心、耐心、爱心、宽容心、细心，承担起教师作为人类灵魂工程师的责任，以昂扬的斗志和饱满的热情投入实习生活，以扎实的教学能力赢得各方认可。做完工作以后，更要不断总结经验，以期从中获得进步，最终给这次实习画上一个完美的句号。



认真实习练本领



初秋时节，乐山师范学院实习队队员们在徐碧英老师的带领下步入乐山市东辰国际学校的校园，队员们根据任务安排到不同学段、班级开展实习工作。

实习期间，队员们具有“双重身份”，既是实习科任老师，又是实习班主任，观摩教学、打磨教案、正式授课……在乐山东辰国际学校老师的耐心指导与队员们的不懈努力下，我们的实习队不久便适应了实习教师的身份，并顺利地完成了各项工作任务。

正式踏上岗位的实习生们开启了全新的生活。监督学生早晚出勤和课间操，批改试卷，集体听课、备课、磨课，参加教研会……从学生向教师转变的过程并不轻松。实习生们在每日早出晚归的行程中，除了钻研学科教育，练稳教学基本功，还要学习处理班主任相关工作。在面对种种困难和挑战的同时，也因点滴进步而生出踏实的成就感，真正做到了“实习练本领”。每位实习生都努力争取多听课、多学习。不同学科、不同老师、不同课型，他们广泛地吸取优秀教学经验，向指导教师学习的同时也积极向组内其他教师取经求教。

“志之所趋，虽远弗届，穷山距海，不能限也”。2020级教育实习工作已步入正轨，愿各位实习生严于律己，勇毅前进，承担起教师作为人类灵魂工程师的责任，以昂扬的斗志和饱满的热情投入实习生活，以扎实的教学能力赢得各方认可。预祝大家实习取得圆满成功。

撰稿人：何佳颖

从零开始 心记“五心”

九月十九日，小学部召开了班主任例会，在会上，一位班主任明确提出五心：责任心、耐心、爱心、宽容心、细心。同时，这位老师分享到一位孩子，他身体有残缺，家长对孩子便一味地溺爱，这时教师需及时与家长沟通。即使身体有残缺，也应将孩子的规则意识树立起来，矫正不良行为。第二点，一切从零开始，不论孩子以前的表现如何，老师对孩子的态度行为绝不能有歧视，要一视同仁。

班主任经验分享，严：“严己、严纪”。孩子第一次见面，树立规则，共同遵守，同时允许学生犯错。仔细寻找学生身上的闪光点，不吝啬“说好话”多夸夸总没错。当孩子听到夸奖时眼里都是放光的。细：尤其低年级，一定要细（看班级情况，犯错时细心教导，完善体制、眼细心细）。巧用班干部，巧用教导方法。及时教学反思，工作反思，同事互学。如家长会，家长发言收获到了什么？这次的主题是：孩子的反应是你爱的折射。

另外，我遇到一位“调皮”的学生，因家庭的影响，这位孩子极其调皮，几乎所有老师都设折。同时，我也受到了这位同学的“折磨”，但我想爱是感化一切的力量。究其原因，这位孩子因爱不足而学会了攻击别人，那就从爱开始，一点一点地接近他。当然这不是一蹴而就的，得慢慢地来。就如马斯洛需要层次理论所说，孩子缺失性的需求得不到满足，自然而然心理便会出现扭曲。当情况较为严重时，就需要专业的心理医生参与到孩子的教育中。

这周，学习到了如何去管理班级，尤其对于一年级学生来说，幼小衔接工作一定要做好。规则意识也要慢慢树立起来，不容放纵。但也要注重这个度，严慈相济，师生共同发展。这周公开课也是最多的，积少成多，多听听，借鉴别人经验，在适当的时机里转化为自身的直接经验。

撰稿人：李云花（文新学院）



不断总结，不断进步

——嘉定中学实习纪实

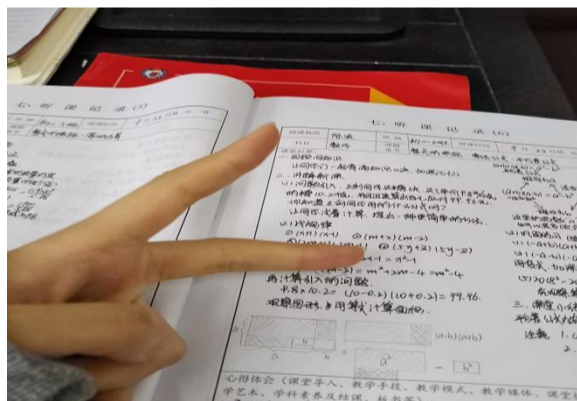
截至2023年10月11日，已经在嘉定中学实习了十几天的时间。时光流逝，全体实习教师从观摩学习指导教师授课逐渐熟悉实习工作到开始协助教师备课、上课、批改作业、答疑解惑以及参与班级活动组织等。

为继续做好嘉定中学实习的工作，提高教学实践能力。2023年10月10日上午十点，于四楼会议室召开实习工作小结。会议由带队老师徐碧英主持，全体实习教师参与会议。

首先，徐碧英老师就实习手册，评价指导所有实习教师们，重点强调三点：一实习教师要互相帮助，轮换指导教师听课学习、交流心得，每天都要按时到校学习；二要把每天在校具体参与的活动和经历及时记录在实习手册，丰富实习经验，完善实习手册；三要虚心积极地向指导教师学习，尽量真正自己走上讲台上课，提升、训练师范技能，领略教书育人的魅力。

其次，对于目前为止的实习学习，徐碧英老师对我们的工作也进行了表扬和肯定。独特的签到方式，以不同的手势代表新一天的实习。最后希望各位实习教师能继续保持热情，脚踏实地、认真圆满地完成实习任务。

撰稿人：陈诗杨（数理学院）



走进仁寿中学 感受优雅学风

为促进教育资源共享，让同学们在大学期间丰富自我的同时，向更多的地方传播知识以及学习师范技能。2023年9月10日，由乐山师范学院组建的仁寿中学实习队实习任务正式开始。

9月10日7时00分，一天的实习任务正式拉开序幕，而跟着高二一班化学班主任实习的我需要在7:10之前将班上的同学到达学校的情况记录下来，如果发现学生不在还需要及时了解情况，避免意外发生，当然也需要向班主任及时传达汇报早课的情况。同时根据实习手册的要求，根据情况，完成听课，心得等任务。然后开始自己的第一天实习任务在实习过程中，我们竭尽自己所能，向高中学子传输知识解决问题，用知识浇灌他们的成长。首先，我们会在各自实习班级进行自我介绍，给同学们留下一个好的印象，将自己在课前准备的有关上课的材料向同学展示；其次，我们也会在下次课堂之前设计教学设计同时对比学习我们与真正站在课堂上的老师有什么区别，而后在实习到一定阶段时，可以争取老师意见，按照自己所撰写的教案过程开展自己的教学。最后，在完成当天的教学任务之后，作为实习老师需要在规定的时间完成所需要上交的材料，完成所需材料后，当天实习活动圆满结束。

教育路漫漫，吾等更需身体力行。本实习活动的成功开展，不仅为未来教育生涯起到了一个好的开端，为同行的其他学院实习生坚定了继续进行在教育道路上坚定向前的勇气与信心，还让作为实习生的我们体会到优秀教育者所需要经历的磨砺，用爱支起学生的知识海洋，创造了一片独属他们的湛蓝晴空。

撰稿人：丁海林（材化学院）



“强体魄铸魂立大志，砺行报国展雄才”

——乐山东辰外国语学校第四届体育节

2023年10月18日，乐山东辰外国语学校第四届体育节隆重开幕！乐山东辰外国语学校第四届体育节以“强体魄铸魂立大志，砺行报国展雄才”为主题，书大美中国，绘多彩神州，颂锦绣华夏，赞诗画山河。小、初、高学部三维共建，各年级各班同声相和，29个主题方阵的精彩表演。以文以乐，以情以歌，传千年底蕴，耀胜景风华，于金风秋韵中遍览明山丽水、天姿地貌，于至美乾坤里润泽青春之梦、中华之魂。

本次体育节我主要负责一三年级的开幕式节目排练一年级的孩子们用舞蹈《茉莉花》晕染出水韵江苏的近水远山、静落幽佳，三晋大地的表里山河、伟岸气魄，内蒙草原的远晴川翠、日暖风和。三年级的孩子们用舞蹈《傣乡即景》、黄梅戏《女驸马》、歌曲《七子之歌》，再现西双版纳美丽的村寨竹楼、雨林蕉园，皖江皖土的奇松怪石、云海温泉，港澳双璧的千秋风雨、浪漫新篇。

本次体育节所有的实习老师们都参与其中，进行了为时两天的裁判员工作。在这两天我领略到了小学部孩子的天真烂漫，活力满满，对运动会充满了信心。初高中的孩子们意气风发，运动精神可嘉，不止一次的让我发出惊叹的声音。在整场运动会中，有不少在比赛过程中摔倒、受伤的同学，但是他们摔倒马上爬起来的时候让我深受震撼，我欣赏他们坚持不懈的运动精神。这场精彩的运动会在2023年10月20日下午落下帷幕，在这段时间的开幕式筹备会以及运动会裁判我收获满满，让我更加清楚的看到了东辰学子的风采，对东辰这所学校有更加强烈的就业意向。

接下来让我们一起欣赏他们的风采吧！

撰稿人： 丁宇琪



乘风破浪争朝夕，不负韶华楫前行



实习是我们从学生向教师角色的转换期，是从理论走向实践的必经之路。从9月6日来到实习学校至今，不知不觉的竟过了20天。第一次以老师的身份走进教室站上讲台，看着同学们充满诧异的表情，我既紧张又欣喜。当指导老师简单介绍后，台下响起了热烈的掌声，同学们都大声说着欢迎你的到来，这让我紧张不安的心落了下来。

作为一名新教师，我们教学经历总是不足的。听优秀教师的课我们每一个实习老师的必经之路，因此我积极跟着指导老师去听课学习，每一次走进她们的课堂都会有新的收获。老师们对教材的深刻解读，对课堂的准确把握，对学生的密切关注等等，都让我为之钦佩。

她们在开启学生智慧大门的同时，也让我学到了很多新的教学方法和教学理念。

除了听课以外，我还参加了每周一次的公共课教研活动，在听老师们讨论的过程中，我感受到了老师们的批评之犀利，要害把握之准确，对教学理解之透彻。老师们从理论到实践细致地剖析，帮助我们解决一个又一个的教学痛点，优化青年教师的教学，促进学生的成长。

通过研讨，我不断学习与内化，加强了对自身的认识，同时也给未来的工作明确了方向，未来我会以优秀教师为榜样，踏实教学，潜心工作！

撰稿人：李瑶（马克思主义学院）



少年辛苦终身事

莫向光阴惰寸功



春风化雨



砥砺前行



在成都实验中学实习将近一个月，我获得了宝贵的经验和深刻的心得。在这段实习中，我从各位指导老师身上学习到了很多，也收获了很多宝贵经验。

首先，我深刻认识到教育的重要性和教师的责任。在实习教师的角色下，我不仅仅是知识的传授者，更是学生的引导者和榜样。我意识到，教师在学生的成长和发展中起着至关重要的作用。我努力传达知识，同时也要树立良好的品德和价值观，影响学生的全面发展。其次，这段实习让我更深入地了解了学生的需求和特点。每个学生都是独特的个体，他们有不同的学习风格、兴趣爱好和思维方式。最重要的是，在教学过程中，我真切感受到了学生的进步和成长，看到他们在讨论中的积极参与、观点的独立思考和批判性思维能力的提高，我感到非常欣慰，这进一步坚定了我从教的决心，我愿意继续努力为学生的成长和发展贡献自己的力量。

总的来说，成都实验中学高中政治的教学实习给我带来了宝贵的经验和心得。我深刻认识到教育的力量和教师的责任，也发现了自己在教学中的不足之处。这段实习经历不仅能够让我更好地了解了学生，也能够让我成长为一名更有责任感和使命感的教师。我相信，在今后的教学生涯中，我会不断努力提升自己，为学生的成长和发展做出更大的贡献。

撰稿人：马茹靖（马克思学院）





总结实习 共同进步



10月2日上午，徐老师来到东辰国际学校，召集了所有实习老师，在初中部二楼召开了第二次集体见面会议。在会议开始前，徐老师先检查了每个人的实习手册的记录情况，大家均做得比较好。

随后，会议正式开始。徐老师先询问了大家的实习进度，是否有人已经登台讲课等。然后强调了国庆放假安全，并提醒国庆结束后，同学们返校的车票需要提前购买，不要出现因为买不到票而不能返校的情况。国庆收假返校后，小组长要及时清点同学们的返校到岗情况。并提出签到考勤的方式要多样化，主要目的是确保每位同学的安全。徐老师还特别表扬了嘉定中心某组长的考勤很用心，方式多样有趣，同学们配合度高。紧接着，徐老师提醒同学们一定要珍惜实习机会，利用这个过程，努力提升自己的教学能力。最后，在会议的尾声，每位同学都作了一个简短的发言，来总结自己这段时间的实习体会。最后，徐老师单独留下几位小组长，开了一个小组长会。主要是建议各位小组长可以多搞一些团建等集体活动，增进同学们的感情。还可以同学间相互磨课，共同进步。

撰稿人：曾婷

在交流中了解职业内涵

9月27日上午，徐碧英老师例行前往乐山东辰外国语学校看望实习同学们，对前期的实习工作进行总结并对临近的国庆假期相关事宜及后期实习工作进行了一系列安排。

首先，徐老师对即将到来的国庆节向同学们给予问候，并对国庆节前后的相关问题进行了说明。她指出，国庆节前后应随时保证自己的安全，往返注意交通安全，提前安排好个人行程，提醒同学们注意节后按时返岗。接着，徐老师对前段时间学生的实习手册完成进度进行例行检查，并对同学们的实习手册完成情况提出表扬，激励同学们继续保持。随后，徐老师谈到我们要积极与指导老师交流、沟通，并建议小组内部组织试讲，认真备课，不断磨炼自己的教学技能，争取早日站上讲台。徐老师还表示，要抓住实习这个锻炼自己的好机会，要做有心人，早日给自己做规划，不断向学习指导老师的优秀之处学习，积累实习经验。

此外，乐山东辰外国语学校的荣主任对这段时间的实习工作进行总结并对后期工作提出展望，他指出，作为实习生应该主动向指导老师沟通和交流，提前做好自己的实习规划；同时作为带教老师的助手，应该积极参与班级事务的管理，积极备课，提升自己教育教学能力。

通过这次交流，实习生们将更加深入地了解教师这个职业背后的深刻内涵，为今后的教育事业做好充分的准备。

撰稿人：龙利宁



实习小记

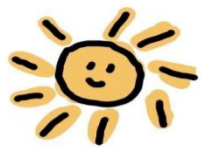
距离实习开始已经过了两周的时间，时间过得很快，不光是因为时间短，更重要的是我们每天都忙忙碌碌。从早上6点多起床，督促班级学生早读，听课，督促午休，大课间做操。

尽管每日事务大致不变但是实习期间也很有趣。实习期间既担任实习老师的同时还是实习班主任；做好班主任工作，既要树立威严又要保持和蔼可亲的形象。对学生，我始终保持亲近，但又不至于亲密无间，还要保持一分距离。

作为一名实习老师，我不同于代课老师也不同于班主任，努力完成自己的实习科任工作和任务，要靠老师和学生的支持与配合，老师是指导，学生是主体；做好工作也是对老师的尊重，对学生的负责。所以在工作期间，我的计划和安排都会事先与班主任打声招呼，征求他的意见，然后再实施，而且我会严格遵守学校的规章制度和课程安排，不能由着学生的要求，更不能随他们任性而为。我觉得这是对学校和老师最起码的尊重，也是对学生的负责。在批改作业上需要做到宽严并济，宽就是对他们以鼓动和夸奖为主，严就是对讲解答案要严谨精确。实际上我做的没这么好，有疏忽的地方。进行试讲时，我认真听取指导老师的意见，修改教案，把握时间和节奏。在正式讲课的时候，要与

撰稿人：刘书杭

教育实习巡回检查报道



正是丰收好时节，留待君来谋新篇

——特殊教育学院赴西昌特校实习巡视



为促进师范生更好地提升专业技能，适应实习生活，10月24日，学院党委副书记兰芳带队赴西昌市特殊教育学校对2020级特殊教育专业学生进行教育实习巡视，实习带队老师王欢、20级辅导员李晓畅一同参加了本次巡视工作。

实习巡视小组查阅了实习生的实习手册、研习手册，并深入课堂听了实习生肖阿各的生活数学课《比大小》，肯定了实习生在教学过程中良好的教姿教态和融洽的师生互动，同时也指出了教学中存在的不足。

实习巡视座谈会上，西昌特校教导主任杨凤对实习生的安排进行了介绍，并点评了两个月来实习生的表现，校长赵朋肯定了本届实习生积极的态度和良好的教学技能。会上，双方还就特殊教育专业人才培养方案进行了研讨，赵朋从用人单位的角度，对特教专业课程设置、学生教学基本功训练、康复技能训练、民族手语研究等提出了建议。

此次实习巡视进一步了解了西昌特校的实习情况和用人要求，也为进一步推进专业的持续改进提供了依据。

撰稿人：王登霞



支教暖童心 慰问暖人心

殷殷关怀，情系支教；浓浓问候，心念学生。为深入了解和关心支教学生的教育教学和生活情况。2023年9月26日至29日，乐山师范学院关北光和廖娅晖两位老师前往凉山州美姑县觉洛乡小学、依甘乡小学、美姑中学、美姑民族中学和美姑大桥中学这五所学校与近五十名支教学生进行交流问候。

每位同学都向两位老师展现了自己的教学能力，也表达了自己的困惑与心得。两位老师对支教学生的课堂教学能力进行点评。关北光老师强调要着重注意自己的安全、放假、纪律等问题。

通过此次的看望与交流互动，给支教学生的心里注入了一股暖流，更是对教育情怀的传递。支教学生也对乐山师范学院的帮助与关怀表示由衷的感谢，纷纷表示对接下来的支教生活充满激情，定会再接再厉！

